

90? НЕ ВЕРИМ!

Екатерина ПОСЕЛЬСКАЯ.

У долгожителей принято спрашивать о том, как им удалось перешагнуть тот или иной возрастной рубеж.

– Я люблю жить, и, вероятно, это действует лучше витаминов, – говорит Михаил Дмитриевич Пузырев.

Его активная позиция вызывает восхищение даже у молодых. Михаил Дмитриевич считает, что можно до самой смерти оставаться ничего не ведающим ребенком. Его же интересует все. Он уверен, что умение воспринимать прекрасное и уродливое, волноваться, осмысливать заложено в характере.

К сожалению, не много найдется в Котласе людей, способных, как Пузырев, не просто выдвинуть идею, а сделать все для того, чтобы она стала реальностью. Так было с памятником строителям железной дороги. Поначалу никто не верил, что эта затея выльется во что-то существенное, а теперь все воспринимают ее как данность.

Кто скажет, что Михаил Дмитриевич закончил всего четыре класса сельской школы? Учился он в других университетах. В ГУЛАГе (там Пузырев провел 26 лет), по его словам, в 30-х годах собрался цвет общества – не просто образованные профессионалы, а по-настоящему талантливые люди. И чувство долга перед друзьями, обязанность представлять их в этом мире – еще одна причина жить.

Многие удивляются, как этот человек не сломался. Михаил Дмитриевич отвечает:

– Да, у меня трудная судьба, но другой мне не надо.

А всем, кто интересуется рецептами долголетия, советует:

– Больше работайте, жестче голодайте – и проживете до ста!