

Богатырские игры



Светлана АНТРОПОВА
Фото С. СВЕТЛОВОЙ

Такого в нашем городе еще не было! 1 августа десять спортсменов из Котласа, Коряжмы, Вельска, Великого Устюга, Кирова и Лузы мерились своей богатырской силой. Они поднимали легковой автомобиль весом 1,5 тонны и тянули в упряжке 12-тонный автобус.

Соревнования по силовому экстриму стартовали в городском парке культуры ровно в час дня, как и обещали организаторы. Некоторые зрители даже поговаривали, что у нас это первое спортивное мероприятие, начавшееся вовремя. Посмотреть шоу пришли больше тысячи человек. Каждый, боясь упустить что-то интересное, старался встать поближе к площадке, на которой богатырей уже ждали легковой автомобиль и тяжеленный автобус. Многие пришли поболеть за местных спортсменов: 32-летнего мастера спорта России Эдуарда Сулова и 34-летнего кандидата в мастера спорта по пауэрлифтингу Сергея Коваленко. Оба они работают на железной дороге: один – помощником машиниста, другой – дежурным по станции.

Первое испытание для сильных телом и духом мужчин называлось «Богатырская прогулка».

Под аплодисменты зрителей спортсмены несли на

Эдуард Сулов поднял автомобиль семь раз.

скорость два баллона, весом по 120 кг каждый, на расстояние 30 метров. Кстати, ассистенты, тоже подготовленные ребята, многие из которых кандидаты в мастера спорта, переносили эти баллоны вчетвером. Позже, когда соревнования закончились, Сергей Коваленко признался, что для него это испытание оказалось самым сложным.

– Проще работать, когда организм разогретый, мышцы уже адаптируются. А тут выходишь еще не сильно разогретый, сразу хватаешь 240 кг и несешь. Это сложно, – говорит он.

Быстрее всех с упражнением справился 29-летний мастер спорта из Вельска Валерий Абрамов. Зрители были в восторге: раньше такого они не видели.

Следующее испытание оказалось еще зрелищнее: организаторы предложили силачам поднять легковой автомобиль. «Десятка» весом 1,5 тонны была установлена на специальный помост. Спортсмены, кто крича, кто стиснув зубы, пытались поднять авто. Первый участник, кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу Анатолий Копытов, так и не справился с упражнением. Наш Сергей Коваленко поднял машину пять раз, а Эдуард Сулов – семь. Однако нашлись и такие, кто повторил упражнение 9 раз (Николай Дурапов из Великого Устюга), 11 раз (Александр Эсаулов из Лузы) и 16 раз (Сергей Зеленцов из Великого Устюга). А Валерий Абрамов из Вельска поднял автомобиль... 21 раз, после чего счастливый, с неотразимой улыбкой на лице принялся посылать зрителям воздушные поцелуи.

– Я пришел поболеть за устюжских спортсменов, – признался один из зрителей Вячеслав Веселов. – Я там учился, а Николай Дурапов мой родственник. Молодцы ребята! Еще мне понравился спортсмен из Вельска. Отлично выступает. За него я тоже болею.

После этого упражнения один из спортсменов – мастер спорта России по пауэрлифтингу коряжемец Сергей Витязев – не смог продолжить борьбу. По словам Эдуарда Сулова, Сергей получил травму и прямо с соревнований его увезли в больницу. А оставшихся богатырей уже ждало... 100-килограммовое «бревно», сделанное из большой металлической трубы. Его требовалось за определенный промежуток времени поднять над головой несколько раз. Наилучший результат опять показал Валерий Абрамов: он поднял «бревно» шесть раз.

Затем организаторы пригласили поучаствовать в силовом шоу зрителей, предложив поднять металлическое «бревно» весом 80 кг наибольшее количество раз. Из желающих попробовать свои силы выстроилась очередь: на площадку вышли 11 мужчин. Многие из них, как ни рвали жилы, так и не смогли справиться с заданием.

А победителем стал Олег Трубачев из Вычегодского: он поднял «бревно»... 9 раз и получил в подарок автосигнализацию.

Оказалось, Олег, как и двое наших участников шоу, работает на железной дороге: он дежурный по парку станции Сольвычегодск. А еще – кандидат в мастера спорта. Пятнадцать лет он занимался пауэрлифтингом, а в последнее время переключился на гиревой спорт.

– Честно говоря, думал, что, возможно, ни разу не подниму это «бревно», – признается Олег. – С таким упражнением я не работал никогда: одно дело – штанги, гири, и совсем другое – «бревно».

Показав хороший результат, Олег Трубачев даже пожалел, что не подал заявку на участие в самих соревнованиях по силовому экстриму.

– В следующем году обязательно буду участвовать: подготовлюсь к ним как следует, – пообещал он.

Не менее зрелищным оказалось предпоследнее упражнение: богатырям требовалось перенести «коромысло» на расстояние 30 метров. Вот только необычное устройство оказалось тяжеленьким – 300 кг. Некоторые бросали его на полпути. Другие, несмотря на то что ноги сводило судорогами, доносили его до финиша.

А на «десерт» силачей ждало еще одно испытание: тяга 12-тонного автобуса. Они запрягались в упряжку, для усиления тяги брались за канат и тянули за собой тяжеленный автобус. Некоторым мужчинам удавалось протащить его три метра.

Соревнования длились три часа и проходили под палящим солнцем. Победителем стал Валерий Абрамов из Вельска. Ему и достался главный приз – 20 тысяч рублей.

– Выигрывать, конечно, очень приятно, – улыбается Валерий. – Занимаюсь пауэрлифтингом, а силовой экстрим – это мое хобби в межсезонье.

Я уже втянулся в это. В этом году участвовал в четырех соревнованиях: в Вельске, Вологде, Великом Устюге и Котласе.

Валерию Абрамову 29 лет. Работает он помощником машиниста тепловоза. Тренируется в перерыве между сменами. На все состязания его сопровождает жена Диана.

– После соревнований он несколько дней не тренируется, – рассказывает о Валерии Диана. – Конечно, я за него переживаю, бываю на всех соревнованиях. Он говорит, что я ему стала как тренер: поднесу в любой момент что нужно, например нашатырь.

Второе место в состязаниях по силовому экстриму занял спортсмен из Великого Устюга Сергей Зеленцов. Он увез с собой в качестве приза 15 тысяч рублей. Третье место занял Александр Эсаулов из Лузы. Он стал обладателем сертификата на сумму 10 тысяч рублей на покупку товаров в мебельном магазине. Котласские богатыри не попали в шестерку сильнейших и своим выступлением остались недовольны.

– Я неделю назад отдыхал в Сочи, – рассказывает Сергей Коваленко. – Когда ехал в поезде, пришло SMS: «Ты срочно нужен, будут соревнования в Котласе, будешь участвовать?» А я отдыхал почти месяц, не тренировался. Своим выступлением не очень доволен. Но главное, что выступил, а это уже отлично.

– Обидно, что я не смог поднять «бревно», – делится впечатлениями Эдуард Суров. – «Коромысло» тоже вытащил на зубах. Дело в том, что я рано забинтовал ноги, поэтому их свело: еле пришел к финишу. Нагрузка была большая. Может быть, мы даже переборщили с весом.

Эдуард Суров был не только участником соревнований, но и их организатором. Это ему пришла в голову идея пригласить в Котлас силачей на экстремальное шоу.

– Было очень тяжело, – признается он. – За три недели организации я всего два раза был на тренировках.

Эдуарда пришли поддержать жена, дочка и друзья. Елена Найман знакома с ним уже около десяти лет.

– Мы переживаем за него, кричим, – поделилась своими впечатлениями во время шоу Елена. – То, что в нашем городе стали проходить такие соревнования, замечательно. Если бы мой муж захотел в них участвовать, я бы его отпустила: не удержишь же!