

Бойцы ЦБИ завоевали 422 медали за год

Любовь ЗАВАДСКАЯ

Фото автора

Ядерный реактор – это устройство, разработанное в США? Нет, совсем не так. В Котласе. И не устройство, а человек. Сергей Ефимович Пынзарь. Ядерным реактором его называют друзья за неуемную энергию. В этом году элитный тренер ЦБИ отмечает юбилей профессиональной деятельности – 25 лет.

К своему профессиональному юбилею Сергей Ефимович приурочил выпуск ребят 2016 года и подведение итогов за 2015–2016 учебный год. Праздничное мероприятие состоялось в школе искусств «Гамма» в субботу, 28 мая.

Шоу началось с подведения лиричных итогов. К примеру, зрители узнали, что за этот учебный год молодые бойцы получили 8740 замечаний. Однако расслабляться долго не пришлось. Сергей Ефимович взял серьезную ноту и объявил результаты года: 20 соревнований, 218 золотых медалей, 109 серебряных, 95 бронзовых. Такой «скромный» итог продемонстрировали спортсмены ЦБИ. Десятки бойцов получили разряды. В кандидаты в мастера спорта выбились девять человек. И даже есть один мастер спорта!

Всего 25 лет потребовалось Сергею Ефимовичу для того, чтобы воспитать мастера спорта. А начиналось все не в Котласе, а в Савватии. Точнее, в Саввативской средней школе. Спортсмены занимались на солдатских матрацах, спитых по два и покрытых чехлом от самолета. Впечатляет? В 90-е это впечатля-



Алексей Паутов вручает Сергею Кузнецову значок мастера спорта.



«Тяжеловес» Артем Булгаков удивил своими достижениями.

ло еще больше. Шли слухи, что в Савватии самые крутые, самые сильные, самые четкие пацаны. И туда устремлялись все желающие познать азы боевых искусств.

Однако вскоре Сергей Ефимович переехал в Котлас, и его «поклонникам» пришлось собрать свои вещи и отправиться за ним.

– Он появился в Котласе такой серьезный, в кожаном плаще, – вспомнил на встрече один из последователей «джедая». – Мы начали заниматься в 76-й школе.

Другой молодой человек, тоже ученик Сергея Ефимовича, вспомнил, как тот преподавал физическую подготовку в СПбГУ ВК.

– Студенты боялись вас... – доверительно сообщил он Сергею Ефимовичу спустя много лет. – Ведь вместо лыж у нас были борьба, самбо, рукопашка. Все это было в новинку. Но зацепило.

Прошло совсем немного времени, и Сергей Ефимович поехал «выступать» со своей командой. Первой мишенью стал областной чемпионат по армейскому рукопашному бою.

– «Центральные» тренеры и их спортсмены в то время считали себя мэтрами, – пояснил Игорь Севастьянов, возглавляющий Федерацию кобудо Архангельской области. – А команда из Котласа продемонстрировала свои достижения, о которых люди в центре даже не знали.

Игоря Севастьянова Сергей Ефимович считает своим наставником. Сам же он является наставником всех спортсменов ЦБИ и пяти выпускников этого года. Семен Колдаков, один из них, рассказал, что знаком с Сер-

геем Ефимовичем с 11 лет и не знает, сколько седых волос добавил своему учителю. Для Антона Вшивцева стимулом к занятиям стала медаль за третье место по самбо. Валерия Ермолаева застенчиво призналась, что ее бояться многие мальчишки. Артем Прусенко выразил надежду, что тренер запомнит его как привнесшего в центр позитив. Несомненной звездой мероприятия стал пятый выпускник этого года – Сергей Кузнецов. Он засветился везде. Во-первых, на мероприятии он получил подтверждение звания мастера спорта. Такую высокую планку он задал всем остающимся в центре спортсменам. Но помимо этого Сергей Ефимович вручил ему кубок рекордсмена.

– 33 подтягивания, 81 отжимание за минуту и пресс – 72 раза за минуту, – подвел итоги тренер.

Второй кубок Сергей получил за то, что не проиграл в этом учебном году ни одного поединка.

Однако в этой номинации у Сережи был молодой конкурент – Артем Булгаков.

Кубком за упорство и целеустремленность отмечен Кирилл Попов.

Михаил Матус и Матвей Мамедов показали лучшую посещаемость.

На мероприятии собрались близкие по духу Сергею Ефимовичу люди: ученики, выпускники, наставники, коллеги и добрые знакомые. Почти все отметили его неуемную энергию. Сан Саныч (для тех, кто не знает: Александр Шошкин, тренер клуба «Атлант») назвал своего коллегу генератором идей и ядерным реактором. Ученики отметили, что Сергей Ефимович буквально заряжал их энергией перед боями.

И действительно, ядерный, богатырский заряд в Сергее Ефимовиче видно сразу. Он воспитывает настоящих мужчин – истинную золотую молодежь, даже можно сказать, генерацию нашей страны.