

Доктор, которого не боятся пациенты

Ася АБАКУМОВА

«Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе» – по такому принципу живет и работает стоматолог Михаил Шестаков. Может быть, именно поэтому среди его постоянных пациентов есть те, которые не изменяют своему доктору около двадцати лет.

Он родился в 1962 году в Красноборске. С детства грезил о небе: хотел стать летчиком. Но резко начало падать зрение, и пришлось забыть о своей мечте.

На судьбу юноши повлияли родители. По их совету Михаил отправился в Архангельский медицинский институт, где в то время уже училась его старшая сестра. Вступительные экзамены молодой человек сдал с легкостью.

За пять лет учебы студент Шестаков завалил лишь один экзамен, да и то потому, что «шпаргалки писать не умел», а на чтение толстого учебника не хватало времени. Пришлось пересдавать.

Практиковались студенты сначала друг на друге, поэтому перед тем как идти к больным, готовились хорошо. Но волнение и неопытность брали свое. Появлялись первые ошибки.

– Ошибался я раза 3–4. Когда был молодой, видел темные пятнышки на зубах и думал, что это все кариес, – говорит Михаил Юрьевич. – Вскроешь зуб, а там ничего нет. Приходилось пломбой законопачивать. Теперь я отношусь к каждому пятну с особой внимательностью. Если оно вызывает сомнения, я лучше попрошу пациента прийти через некоторое время, подождать. Главная заповедь – не навреди.

В 1985 году Шестаков приехал в Котлас проходить интернатуру в новой стоматологической поликлинике. А в августе 1986-го молодого специалиста направили в больницу № 2 поселка Черевково. Спустя три года он вернулся в Котлас. В 1990 году на ДОКе при ЛДК открыли стоматологический кабинет, и холостого доктора направили лечить зубы рабочим, дали общежитие. Вскоре Михаил познакомился со своей будущей женой и решил заняться предпринимательством. 15 лет Михаил Юрьевич работал самостоятельно, но в 2008-м устроился в частную поликлинику в микрорайоне Лименда.

– Надоела нервотрепка, – признается Михаил Шестаков. – Быть предпринимателем достаточно тяжело, да и просто надоело заниматься частной практикой.

Он считает, что главное – быть хорошим человеком, тогда обязательно станешь хорошим специалистом.

– Подход ко всем пациентам у меня одинаковый, но не со всеми людьми бывает легко. Я вообще понял по своему жизненному опыту, что 30 процентов успешной работы зависит от меня, 30 – от пломбирочного материала, а все остальное – от самого пациента.

Семья Квасниковых называет Михаила Шестакова своим семейным доктором.

– Я попала к Михаилу Юрьевичу случайно, – вспоминает Людмила Квасникова. – Это было давно, лет семь тому назад. Теперь вся наша семья (пять человек) посещает только его. Есть категория врачей, которых называют врачами от Бога. Это как раз про Михаила Шестакова. К нему мы ходим без дрожи в коленках.

В жизни Михаила Юрьевича случалось, что его пациенты превращались в друзей. Среди них Андрей Гундоров.

– Я дорожу дружбой с ним, – говорит Андрей. – Как специалисту, Михаилу просто нет равных. Где бы он ни работал, где бы ни спрятался, пациенты всегда находят его. Люди не стали бы искать того, кто им не нужен.

У Шестакова было два брака, которые, к сожалению, распались. От первого у него есть дочь Евгения, которая решила пойти по папиным стопам и сейчас учится в медицинском университете в Саранске. Сын от второго брака, Илья, – ученик средней школы № 76, увлекается компьютерами.

– О том, что папа хороший врач, мне говорят даже в школе, – рассказывает Илья. – Его работа мне нравится, но сомневаюсь, что я смог бы осилить такую сложную профессию. Папа редко бывает дома. Когда у него есть свободное время, мы ездим к бабушке и дедушке в Красноборск, чтобы помочь.

В прошлом Михаил писал стихи, музыку, исполнял песни под гитару, участвовал в разных мероприятиях. Но сейчас работа отнимает много сил. «А когда есть много свободного времени – наваливается тоска», – признается Михаил.

Считается, что быть истинным врачом – значит чувствовать своего пациента, уметь найти подход к каждому. Для Михаила Шестакова это не проблема. Ежедневно люди приходят к нему лечить не только зубы, но и душу.