

КОТЛАС



городская молодежная газета

65 лет Сталинградской битве
(2 стр.)

Жизнь журналистов
(4-5 стр.)

Спите дома!
(6 стр.)

КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА

 на карте

Решим проблему сами!

Многие из нас хотят сделать жизнь лучше. Но просто хотеть – мало, неплохо бы и попытаться воплотить мечты в жизнь. Если, например, мы хотим сделать наш город чище и красивее, то недостаточно во всеулышание сетовать на грязь вокруг, нужно создавать кампанию по уборке мусора и субботники, словом, действовать. И это не просто желания из разряда несбыточных, ведь такими проблемами на самом деле занимаются и взрослые, и подростки.



Команда школы № 4 им. Гагарина подробно изучила Конвенцию ООН и множество других законов.

Именно подростки! 19 февраля 2008 года в Доме детского творчества прошла пятая ежегодная акция «Я – гражданин России», где девять команд защищали свои проекты, желая сделать город и общество лучше. Участие принимали ребята из Котласа и Вычегодского.

Участники поднимали определенную проблему, искали пути ее решения и защищали свои проекты сами. В этом году самыми юными были учащиеся школы №1, представившие

проект о ветеране Зосиме Ивановиче Вяткине. Они собирали информацию, ходили по музеям и библиотекам, а также по адресам родственников Зосима Ивановича. Как потом сказали участники этого проекта, они будут собирать информацию и о других героях.

А новички в этом году, ученики школы №4 имени Юрия Гагарина, несмотря на свою «неопытность», подготовили сразу два проекта. Первый – «Новогодняя красавица» – рассматривает эскизы новогодней

елки и изготовление елочных игрушек из доступного материала. Борьба с алкоголем – во втором проекте «За трезвый разум». Ребята встревожились, проводя исследования – на их глазах несовершеннолетнему школьнику в магазине был спокойно выдан алкоголь. Школа №76 беспокоилась о своем дворе, предлагая убрать оттуда всю грязь и сделать красивее. Актив Детско-юношеского центра предоставил материал о различных субкультурах и рассказал об их видах. А детская организация «Созвездие» своим проектом «Город-сказка, город-мечта» призвала участвовать в конкурсе создания макетов.

В борьбе за чистоту микрорайона Лименда третье место занял проект пятой школы «Дневной дозор», получив 3 тысячи рублей. Второе место и 5 тысяч рублей достались третьему лицу и его команде «Антидоза» с пропагандой против наркотиков. И, наконец, первое место заняла школа №4 с проектом «Никто не забыт, ничто не забыто», привлекающим внимание к Игорю Александровичу Попову – участнику локального конфликта с Грузией, выпускнику их школы. А также ребята хотят увековечить память этого героя установлением мемориальной доски. На свои работы они получили 7 тысяч рублей.

Все-таки приятно жить, сознавая, что нынешнее поколение занимается благим делом и учится зарабатывать деньги не только на собственные нужды. Тем важнее оно, хоть немного, но меняет мир к лучшему.

Лера ЦЕЛКУНОВА.

День молодого избирателя

Ни для кого не секрет, что 2 марта пройдет выборы президента Российской Федерации. Есть молодые люди, которые пойдут на мероприятие такого рода впервые!

Именно для них, с 7 февраля в школе номер 7 проходила декада, посвященная Дню молодого избирателя. В рамках этого мероприятия проводились конкурсы на лучшие плакаты, рисунки, дипломы. Также ребята писали сочинения «Главам воюющих стран» и об избирательном праве, придумывали частушки, оформляли стенд «Выборы президента школьной автономной республики».

Помимо этого проходило знакомство с положениями о выборах на классных часах в 8-9 классах. В 10-11 провели встречу с председателями территориальной и участковой избирательных комиссий: Николаем Николаевичем Чупраковым и Владимиром Васильевичем Титовым. В конце – подведение итогов с вручением грамот и благодарностей.

Хочется заметить, что в этой акции принимали участие ребята разных возрастов. Это радует, ведь уже с детства они будут знать достаточно много о выборах. Кстати, с 17 февраля подобная акция началась по всей России.

Дмитрий КОТОВ.



Нам не все равно!

9 февраля в актовом зале Дома детского творчества прошел второй коммунарский сбор «Во славу малой Родины». На самом деле это мероприятие состояло из двух частей: собрания и первого городского смотра знаменных и флаговых групп.

Часть 1. 65 лет Сталинградской битве

«Они сражались за Отечество» – так можно сказать о ветеранах, которые присутствовали на этом сборе.

Улыбки города к 65-летию Сталинградской битвы подготовили презентации об участниках сражения. Работы выводились на большой экран, и все смогли оценить те усилия, которые приложили школьники к созданию этих проектов. Было видно, что происходящее очень увлекло всех сидящих в зале.

Но ветераны тоже приготовили сюрприз присутствующим. Павлин Федорович Пелевин принес с собой аккордеон и сыграл несколько песен из

своего прошлого, в том числе и известную всем «Катюшу». Зал дружно подхватил. Чувствовалось всеобщее единение, что собравшихся роднит одна цель, одна мысль, одно слово. Благодарность за то, что мы сейчас живем в свободной стране.

Штабисты и журналисты поздравили ветеранов и подарили им газеты, флажки и благодарственные письма, сложенные в солдатские треугольники. Активисты ДДТ пригласили всех в Музей двух историй и организовали чаепитие для виновников торжества.



Великие люди Великой страны.

Этот коммунарский сбор показал, что нынешней молодежи не все равно, как жили и живут наши ветераны.

На концерте представили фильм об истории школы, созданный недавно посетившим учебное учреждение фотографом. Сюда вошли моменты из школьной жизни учащихся. В перерывах школьники поздравляли родительские комитеты от каждого класса, дарили подарки их руководителям.

Кроме этого ребята исполнили песни о школе, а в конце 11 класс показал замечательную сценку «Три девицы». Концерт закончился заключительной музыкальной композицией от учителей и учеников, сделанной в виде клипа.

2007 год оказался очень благополучным для школы. Она получила грант президента на миллион рублей, недавно обзавелась новыми компьютерами.

Наша школа еще очень молода, но всегда активно принимает участие во всех различных акциях и конкурсах, занимая достойные места, и я думаю, что этот юбилейный год будет не менее успешным и все самые главные победы впереди.

Самая молодая

29 января школе № 7 исполнилось 15 лет.

В честь юбилея каждый класс украсил коридор около своего кабинета стенгазетами и фотографиями, сочинил множество стихотворений, посвященных родной школе. В фойе повесили красивую гирлянду из разноцветных шариков. Ученики поздравили школу своими сочинениями, среди которых были отобраны самые лучшие.

Вечером для учащихся, их родителей и учителей прошел концерт, начавшийся с вальса, прекрасно исполненного старшеклассниками. С речью выступила директор школы – Кондакова Надежда Ивановна, торжественно вручив грамоты самым активным родителям учеников.

На концерте представили фильм об истории школы, созданный недавно посетившим учебное учреждение фотографом. Сюда вошли моменты из школьной жизни учащихся. В перерывах школьники поздравляли родительские комитеты от каждого класса, дарили подарки их руководителям.

Кроме этого ребята исполнили песни о школе, а в конце 11 класс показал замечательную сценку «Три девицы». Концерт закончился заключительной музыкальной композицией от учителей и учеников, сделанной в виде клипа.

2007 год оказался очень благополучным для школы. Она получила грант президента на миллион рублей, недавно обзавелась новыми компьютерами.

Наша школа еще очень молода, но всегда активно принимает участие во всех различных акциях и конкурсах, занимая достойные места, и я думаю, что этот юбилейный год будет не менее успешным и все самые главные победы впереди.

Ксения НЕЗГОВОРОВА.



Афганистан болит в моей душе

Ежегодно 15 февраля (день вывода войск из Афганистана в 1989 году) городская детская общественная организация «Созвездие» проводит встречи памяти.

В этот день в Доме детского творчества в песнях и стихах вспоминались события тех долгих, страшных лет. Пели ребята из объединения «Пой со мной, моя гитара». Также участвовали детская общественная организация «Росинка», штаб школьников «Товарищ».

«Нам бы жить и вся награда...» звучали строки, а на глаза навертывались слезы. Мы не вправе забыть о многочисленных смертях и искалеченных судьбах. Память о погибших должна не только храниться в наших сердцах, но и бережно передаваться дальше. Опыт той войны – это большой узелок на память нашей стране, истории.

В Северодвинске есть постамент землякам, погибшим в горячих точках. Высеченные на нем слова касаются каждого из нас: «Они очень любили жизнь, но без колебаний отдали ее за тебя». Для нашего с вами мирного существования кто-то лишается ее сегодня.

Мария МАУРИНА.

Рейс «Котлас – Ватервилль»

Вам хотелось бы поехать за границу? Например, в Америку? Думаю, большинство ответов были бы положительными. И это неудивительно. Но только представьте себе, во сколько может обойтись вам эта поездка! Один билет стоит 800 долларов! А проживание, питание, экскурсии... Даже страшно подумать.

Но вот мало кто знает, что есть такой ежегодный конкурс «Bulldog», за победу в котором вы можете осуществить свое желание. Предназначен он для юных талантов, знающих английский язык.

Сегодня таким знатоком можно назвать Ольгу Глухареву, ученицу 10 класса школы № 7. Именно Оля поедет в город-побратим Ватервилль. По словам ее классного руководителя, Ирины Николаевны Ржаницыной: «Оля – девочка замечательная: хорошистка, много читает, веселая, общительная, умная, красивая, имеет много друзей и занимает активные позиции в классе».

И все же, как ей удалось выиграть этот конкурс?

«Я узнала о нем случайно, – говорит Оля, – ознакомившись с правилами, решила попробовать. Написала сочинение на тему «Почему я люблю свой родной край». Обязательным условием было выдержать заданный объ-



ем. Участвовало 8 человек, все одиннадцатиклассники, я оказалась самой младшей. И вот, через пару недель мама сообщила мне, что я выиграла поездку в Америку. Сначала я не верила,

но после объявления результатов очень обрадовалась, и через некоторое время рассказала о победе друзьям на школьном новогоднем вечере. Это, можно сказать, было моим праздничным сюрпризом. Самое приятное то, что оплачивать поездку будет спонсор Андрей Палкин!»

Интересно, а что ожидает Олю в этом путешествии?

«Надо будет выступить, защитить свою работу, – продолжает Ольга, – а так хотелось бы все осмотреть, надеюсь, будут экскурсии. Улучшить свой английский, ведь там мне придется общаться только на нем, отдохнуть, попробовать национальные блюда, найти друзей, узнать получше культуру. Правда, пока еще не известно, удастся ли мне получить визу, иначе от поездки придется отказаться.»

Что ж, пожелаем нашей землячке удачи, будем все дружно переживать за нее, поддерживать. А родители будут теперь говорить своим детям: «Вот вам пример для подражания».

Ксения ПАШНИНА.

Часть 2. Смотр знаменных и флаговых групп

Приятно наблюдать за тем, как подтянутые и опрятные юноши и девушки четким шагом маршируют по залу со знаменем в руках. Именно так началась вторая часть коммунарского сбора. Городской смотр знаменных и флаговых групп проводится впервые в Котласе. Его основные цели: подготовка к торжественным мероприятиям и укрепление чести. Ребята должны были показать свое умение обращаться с флагами и знаменами.

Штабисты продемонстрировали, как в условиях



Равнение на флаг.

обычного актового зала сделать флажки. С его помощью можно поднимать флаг Российской Федерации на торжественных событиях, что и было сделано в начале этого коммунарского сбора. Помимо поднятия государственного символа выносилась и копия знамени Победы, которая находится в Музее двух историй штаба «Товарищ». 27 июня 2007 года комитет ветеранов передал им эту ценность на хранение.

Все-таки здорово, что у нас есть возможность встречаться с такими интересными людьми, как ветераны, и увидеть по-настоящему зрелищное выступление. И крайне радостно сознавать, что котласская молодежь очень сознательна! Молодцы, ребята, так держать!

Материал подготовила Алиса ВЬДРИНА.

Оцените по достоинству

«Ломоносовские чтения», так называется ежегодная городская научно-исследовательская конференция школьников, которая прошла в субботу 16 февраля на базе школы №7. Организация и проведение конференции были на высшем уровне.

Цель такого мероприятия – активизация интеллектуально-творческой деятельности учащихся. Все участники конференции разделились на 10 секций. Я подготовил свой проект «Формирование социальной инфраструктуры южного микрорайона города Котласа» в секции «География».

Тема моей работы актуальна, потому что инфраструктура необходима современному обществу. Для комфортного проживания человека строятся благоустроенное жилье, детские сады, школы, училища, объекты культуры, предприятия торговли, бытового обслуживания. Для оздоровления – профилактории, спорткомплексы, а для детей – клубы по месту жительства и др. Мне стала интересна история развития южного микрорайона (района электромеханического завода), ведь я сам живу здесь. Для полного представления картины, я исследовал поэтапную застройку, беседовал с де-

путатом городского собрания от южного микрорайона Н.В. Добрыниной, провел опрос среди жителей микрорайона о его проблемах, проследил историю электромеханического завода (ведь именно он стал основателем южного микрорайона), узнал информацию об учреждениях. Для защиты своего проекта подготовил видеопрезентацию, в которую включил отснятый материал микрорайона и его фотографии. Считаю, что проделал настоящую научно-исследовательскую работу.

Я участвую в чтениях уже второй раз. Хочу обратить внимание на то, что в прошлом году в секции «География»

первого места не было, только второе и третье. В этом же году уже только одно третье, возникает закономерный вопрос: «Почему нет первых мест?». Но как сказала председатель жюри – Светлана Валерьевна Рыбакова (главный специалист Отдела образования): «Потому что работы были предоставлены реферативного плана, а не научно-исследовательского».

Все-таки самая главная цель такого проекта («Ломоносовских чтений») – развивать вкус к самообразованию. И творческие порывы участников должны быть оценены по достоинству.

Игорь БУРНЯКОВ.

Там воздух с ароматом моря



Благодаря Лиге юных журналистов пресс-клуб «Орион» вот уже который раз имеет возможность отправить своих подающих надежды ребят во Всероссийский детский центр «Орленок». Ученики школы № 7 Влад Вельган и Люба Завадская, посетившие лагерь в этом году, делятся своими впечатлениями.



Дипломы Любы и Владаполнили копилку успеха «Ориона».

Всего-то 21 день. А значит, тебе не нужно производить впечатление, не понравился – не судьба. Неправильный поступок не заставит переживать. Вряд ли кто-то будет тратить такое дорогое время на взаимные упрёки. Ребята не стремятся показать себя лучше, чем они есть. У них нет комплексов. Они быстро раскрываются, зная, что расстанутся, может быть, навсегда. «Каждый сделал все, что смог» – слова из одной любимой песенки нашего экипажа (отряда). Действительно, эта строчка говорит о смысле поездки в «Орленок».

Мой преподаватель по журналистике (Сергей Сергеевич Большаков) сказал однажды: «Орленок» меняет мировоззрение». Не знаю насчет мировоззрения, но жизнь моя все-таки изменилась. Я узнала, что можно жить интереснее.

Люба ЗАВАДСКАЯ.

Про «Орлёнок»

«Орленок» – это вам не просто лагерь! Там необыкновенный воздух, с ароматом моря... Существует специфическая атмосфера, в которой каждый друг другу брат или сестра. Всероссийский детский центр «Орленок» состоит из семи лагерей. Наша архангельская делегация была в «Штормовом». Как понятно из названия, в этом лагере морская тематика. Что это значит? Там все называют по-морскому: комнаты – это кубрики, туалеты – галюны, столовая – камбуз. Именно так мы, журналисты, изъяснялись на протяжении всей смены «100 классных газет». Кроме газет, ребята еще выпускали свои социальные ролики, выходили в эфир местного телевидения и радио «Шторм».

Владислав ВЕЛЬГАН.

Стать собой несложно

«А люди здесь совсем другие» – такой вывод сделала я на второй день пребывания в «Орленке». Главное их отличие от моих знакомых в Котласе в том, что они настроены на общение. Там всегда готовы помочь, даже если знают тебя всего три дня. Вдруг понимаешь, что здесь все вместе.

Когда я только приехала, сразу заметила приветливую улыбку совершенно незнакомой девочки. А вы часто видите подобное? Позже, уже вернувшись домой, я задумалась: «А почему в «Орленке» все дружелюбные, понимающие? Может, объяснение в названии смены – «Сто классных газет»? Ведь там собрались юные журналисты. А одно из главных качеств журналиста – коммуникабельность. Не исключена и другая причина – «огоньки» – вечерние встречи, на которых происходит обсуждение прошедшего дня. Каждый говорит о себе, о своих чувствах, о своем дне. В такие моменты мы сравнивали наше настроение с морем, себя – с предметами. На самом деле, это очень здорово. Одно-

му мальчику достался брусок – подставка под двери. После пяти минут размышлений он вздохнул и сказал: «Мне кажется, я не похож на этот брусок!» Конечно, одушевлять предмет не так уж и просто. Но немного воображения, и вы поймете, какими качествами обладают шишка, коробок спичек, щетка, дверная ручка (которая досталась мне). Эта незамысловатая игра помогает проявить фантазию, раскрыться, показать свои творческие способности, а также увидеть достоинства других.

Возможно, ребята быстро сближаются, потому что многие из них здесь уже не в первый раз, знают, как себя вести, знакомы друг с другом. Но, наверное, самое простое объяснение – это короткий срок смены.

КВН продолжается



Игра прошла достаточно успешно, «минусов» не было. На сцене команда «Бугага» (шк. № 76).

По итогам четвертьфиналов в полуфинал проходят команды: «Бугага» (шк. № 76), сборная СПГУВК, «Три с половиной» (г. Котлас), «Ниже пояса» (г. Коряжма), «Детки sucks» (г. Котлас), «Russian girls», «4 бабушки и малолетка» (г.

Котлас). Так же в полуфинале можно будет голосовать посредством sms-сообщений, по итогам которых в ¼ финале были спасены «Бугага» и «Детки sucks».

Желаем всем командам успехов и творческого роста!
Михаил КАРИН.

Пусть все остальное подождет

«Мне холодно. Холодно, сыро и хочется кушать... Трясет от переизбытка кофе (или эмоций?). На дворе глубокая ночь. Нормальные люди давненько посапывают в своих кроватках, но мы не нормальные, мы – журналисты», – написала юная журналистка из Вельска. Уверена, так думала не одна Саша, а все участники межрайонного сбора юных журналистов «ustcoo.ru». Он состоялся с 4 по 6 января в поселке Шангалы Устьянского района.

Говоря про юнкоров, она попала в точку. Кто еще в каникулы ввалил от дома в 38 – градусный мороз на протяжении трех суток может ни есть, ни спать, а до одурения писать материалы? А затем в рекордные сроки – одну ночь – выпустить три печатных издания? Мы успевали посещать мастер-классы по ТВ, радио и газетному делу. Стужа не мешала веселиться на пресс-турнире, «Пиратском вечере», «Тандем-шоу».

Все отогревались в едином орлятском кругу. Вместе с песней передавалось тепло от сердца к сердцу. Главными вдохновителями слета стали: Алексей Иванович Малютин (руководитель школы журналистики «Контакт» в Северодвинске уже 15 лет), Евгения Сергеевна Богатырева (педагог – организатор из Вельска) и Устьянский Детско-юношеский центр, который предоставил нам помещение и питание. В этот раз там побы-



Морозы журналистам не страшны.

вали мы, журналисты пресс-клуба «Орион».

Всем собравшимся работа на слете подарила дополнительный опыт и впечатления на всю жизнь. Несмотря ни на какие трудности, я получила огромный заряд положительной энергии. Вновь

хочу окунуться в среду такого творчества. Пусть даже это будет в заснеженных Шангалах. Рядом с друзьями время останавливается. В такие моменты пусть все остальное подождет.

Мария МАУРИНА.

Как живут школьные газеты?



Школьная газета – это не только не похожее ни на что другое печатное издание, но и активная общественная жизнь, любимое занятие, приобщение к журналистскому искусству. Это особый живой язык, порой не особо грамотный, но зато какой искренний и громкий! И необязательно после этого становиться акулой пера, главное, что в школе ты был в центре событий. Счастливы те, кто испытал это.



Редакция школьной газеты «Поехали» – школа № 4 имени Гагарина.

Вот уже третий год подряд пресс-клуб «Орион» дает шанс школьным газетам быть увиденными и услышанными. В этот раз заявки на конкурс школьных газет подали 8 общеобразовательных учреждений. Каждая из них предоставила на суд жюри по три выпуска. Оценивались грамотность, актуальность, разнообразие, достоверность публикаций.

По мнению судей, всем критериям отвечает газета школы № 4 им. Гагарина «Поехали!». Это продуманный дизайн, яркость, качественные материалы. За ней следует лицейская «О'Крошка» с ее неповторимым стилем и высоким уровнем. Третьим стал «Форум ба класса» школы №91.

В отдельных номинациях были отмечены: газета «Шар и ко» (дизайн-идея) из школы № 7, «ШПора» (школа № 91) – «За качество информации», «Дебютотом» стал «Сатурн-инфо» школы № 4, а «Намедни» шко-

лы № 76 награждены за «Правду жизни».

Некоторые юные «сочинители» отмечены в отдельных номинациях. «Удача репортажа» посетила Кирилла Лахтионова (8а класс лицея № 3) и Ивановскую Ирину (11 класс школы №4). За «Интересную подачу материала» награждена ученица 6 класса лицея № 3 Юлия Тыняная (заметка «Жалобы учебника»). Номинации «Краски мира»: Банников Антон, ученик 7б класса школы № 91 (заметка «Как я дежурил по классу»), Омелина Валерия, ученица 8 класса школы № 91 (заметка «Тест»), Лукьяненко Анна, ученица 10 класса лицея № 3 (заметка «Великий и могучий»).

Участники городского конкурса автоматически стали участниками областного. Все работы отправлены в школу-студию журналистики «Контакт» г. Северодвинска.

Ангелика ЖИГНОВСКАЯ.



Дань моде

В нынешнем веке все большую популярность приобретает такое явление, как гомосексуализм. Сексуальные меньшинства существовали и раньше, но теперь это стало модным (а в Великобритании даже разрешили однополые браки!) и очень тиражируемым, а главное, перестало пресекаться кем бы то ни было. Пускай это дань моде, но не влияет ли она пагубно на психику и нравственное становление молодежи?



Марина, 15 лет (ученица хорошего отделения Музыкальной школы):

Конечно, я за отношения между девушкой и парнем. А этих людей не стоит винить. Может быть, они сами страдают из-за того, что не такие, как мы.

Виталик, 15 лет (музыкант оркестра):

Вообще я нейтрален по отношению к этой теме. Но считаю, что нельзя проводить такую пропаганду среди детей и подростков. Например, сейчас каждый день можно увидеть передачи по центральному телевидению о геях, транссексуалах, лесбиянках. Это сильно вредит психике подрастающего поколения, которое в будущем, следуя примеру, может стать таким же.



Даша, 16 лет (любительница КВНа):

Отрицательно! У них свой образ жизни, они общаются с определенными людьми. У них свои принципы, которые порой непонятны и неприятны другим людям.

Настя, 14 лет (болельщица ФК «Локомотив»):

Я нейтрально отношусь к сексуальным меньшинствам. Каждый человек вправе сам выбирать, с кем ему быть: с девушкой или с парнем.



Катя, 16 лет (будущая каратистка):

Конечно же, я отношусь к ним отрицательно. Эти люди не такие, как все. Потому что человек должен отличаться от других душой, а не половыми особенностями.

Да, в наши дни уже стало привычкой выносить напоказ все тонкости личной жизни людей, отличающихся от нас своей ориентацией. Если уж человечество перешло в новую эпоху отношений полов, то поначалу хотя бы не надо так ярко это афишировать и развивать пропаганду среди молодежи.

Светлана АНДРЕЕВА, Ирина ШУЛЬГИНА.

Спи дома, спи один!

В Котласе уже зарегистрировано 12 ВИЧ-инфицированных, хотя в декабре их было всего 10. Но это лишь официальные данные. Статистики эту цифру умножают еще как минимум на 10. То есть, вероятно, что число заболевших ВИЧ-инфекцией составляет на сегодняшний день, по меньшей мере, 120 человек!

Чтобы подробнее узнать о сложившейся ситуации, мы обратились к Екатерине Евгеньевне Хромцовой, психологу Центра планирования семьи МУЗ КЦГБ.

— Как существуют инфекции, передающиеся половым путем?

— Всего их более 30. Но вот самые известные: СПИД, сифилис, гепатит В, герпес половых органов, гонорея (триппер), хламидиоз, лобковая вшивость, трихомониаз, остроконечные кондиломы. Одни заболевания протекают с заметными изменениями и беспокоят вас, а другие — в скрытой форме.

— Назовите основные способы передачи ВИЧ.

— ВИЧ (вирус иммунодефицита) может передаваться через молоко матери, сперму, кровь, вагинальный секрет, через кровь также передается сифилис и гепатит В. При поцелуе ВИЧ не передается. Это может произойти, если партнеры обменяются тремя литрами слюны. Остальные инфекции передаются в основном при незащищенном половом контакте.

— Как человек может узнать о заражении? Каковы симптомы?

— На разных стадиях бывают совершенно не похожие симптомы. На первой стадии сифилиса появляется язвочка в области половых органов, во рту или на коже. Вторая стадия начинается через 2-4 месяца после заражения. У больного повышается температура тела, увеличиваются лимфатические узлы, возникает сифилитическая сыпь, она то появляется, то исчезает. На третьей стадии происходит «вымывание» из организма кальция: крошатся зубы, ломаются ногти, выпадают волосы. Но лучше, конечно, обращаться к врачу на первой стадии любой болезни.

— Что чаще всего беспокоит больных в первую очередь?

— Это зуд половых органов, жжение, необычные выделения, покраснение, частое, болезненное мочеиспускание. Но данные проявления могут быть не всегда. В этом и коварство заболе-

ваний, передающихся половым путем.

— Как можно защитить себя от вирусных заболеваний, передающихся половым путем?

— Лучший способ заключается во фразе: «Спи дома, спи один!». Но если уж вы не можете избежать половых контактов, то надо обязательно предохраняться. Презервативы защищают и от инфекций, и от нежелательной беременности. Также воздержитесь от «случайных» связей, ограничьте число половых партнеров.

Если что-то беспокоит, то можно обратиться в анонимный кабинет для сдачи анализов № 305 (по средам с 16 до 18 часов). Информация о пациентах остается в тайне, так как им не нужно предъявлять паспорт. Также работает СПИД-центр — кабинет № 105.

— Можно ли говорить о системе формирования культуры здоровья в Котласе?

— Да, мы тесно сотрудничаем со всеми учебными заведениями, проводим анкетирование, беседы на различные темы с демонстрацией специальных видеофильмов. С 4 по 14 февраля состоялась акция «Влюбленный февраль». Специалисты ЦПС и врачи-дерматовенерологи проводили беседы о заболеваниях, передающихся половым путем, контрацепции и вреде аборта. Слушатели получили купоны на покупку средств контрацепции и личной гигиены в аптеках сети «Фармакон» со скидкой 5%. Главный приз этой акции — месячный абонемент на посещение спортивного клуба «Аполлон». А с 1 по 10 марта пройдет декада против наркомании, во время которой мы обсудим эту проблему.

Каждый должен сам заботиться о своем здоровье. Оно зависит не только от тебя, но и от твоего партнера. Как говорится, доверяй — но проверяй.

Ирина ШУЛЬГИНА.

Тропюю князя Игоря

В школе № 82 прошла интересная игра «Тропюю князя Игоря». Ребята из нескольких школ собрались, чтобы поспорить в знании древнерусского произведения «Слово о полку Игореве».



Игра была отличной.

Начал Вещий Боян. «Не пристало ли нам, братья...» и далее по тексту. Затем ведущая объявила, что игра-то будет не простая, а «с сюрпризом». Но о таком сюрпризе, какой нас ждал, никто и не догадывался!

Команде из каждой школы выдали конверт. Вскрыв его, мы обнаружили внутри семь разноцветных листочков с названиями древнерусских княжеств: Черниговское, Подсадское и т.д. Каждому из игроков нужно было взять себе по

листочку. Дети из разных школ объединились в княжества. И у каждой из команд проводник — одиннадцатиклассник! Семь незнакомых ребят из разных школ города! Всем сюрпризам сюрприз!

И началась беготня... Первая станция — «Информационная». На ней ребята могли освежить в памяти некоторые знаменательные даты того времени, генеалогическое древо русских князей и еще кое-какие факты.

Исключая «Информацион-

ную», станций было восемь. На одной нужно было правильно тропы использовать в данных отрывках произведения; на третьей — правильно составить родословную князей (ой как пригодился обновленное звание «Информационной!»). Еще были такие станции, как «Искусствоведческая» — участники угадывали названия картин или опер, так или иначе относящихся к «Слову о полку Игореве»; мы вставляли пропущенные слова в древнеславянский текст; узнавали переводчиков «Слова...». Переводили с древнеславянского на современный русский язык — тут бы тоже не сплеховать! Отвечали на вопросы по всему произведению...

Набрав 70 баллов, победителями стала команда Новгород-Северского княжества. Молодцы, ребята! Так держать!

В конце игры все показывали домашнее задание — «Слово отрока». Лучшего из лучших в этой номинации определяли сами ребята, голосуя за понравившееся выступление. И... и... грамоту Вещего Бояна и вкусенький приз получили ребята из школы № 18, а приз зрительских симпатий «уплыл» в семнадцатую школу.

Игра была отличная. Необычно, и к тому же все перезнакомились с ребятами из других школ; возможно даже, завели новых друзей!

...А вот интересно, по «Евгению Онегину», например, такой игры не будет?..

Светла АНДРЕЕВА.

Музыка золотого пера

«К нам снова пришел успех!» — сообщила завуч школы № 2 Н.В.Краева своим ученикам. Шумная толпа, собравшаяся в актовом зале, притихла в ожидании. Именно сегодня, именно сейчас оглашат победителей Всероссийского конкурса школьных сочинений «Музыка золотого пера-2007!»

Наша школа впервые принимала в нем участие и результаты действительно ошеломляющие. 9 человек из 39 получили признание членов жюри — заслуженных педагогов РФ и докторов педагогических наук. А литературная работа

Абакумовой Ольги, ученицы 11 класса, получила высшую оценку.

Темы сочинений были на любой вкус: и о любви, и о Родине, и об одиночестве. Но самой интересной и сложной, в тоже время самой выигрышной,

была тема религии, с которой успешно справилась ученица 11 класса Лидия Попова. «С недавнего времени меня привлекает вопрос религии и сотворения мира. Нет однозначного мнения: в каждой религии есть свои «изъяны». Я попыталась как можно полнее и шире отобразить свою точку зрения по данному вопросу».

Вот такие разносторонние и любознательные ребята учатся в нашей школе. Кто знает, может, действительно из юных литераторов вырастут настоящие великие мастера «золотого пера».

Музыкант.

Воскресное утро юников

Воскресенье... Казалось бы, последний выходной перед рабочей неделей — можно спать до обеда, играть на компьютере, в общем, отдыхать... Но у юников совершенно другие планы. Вы не подумайте, что они встают в шесть часов утра, делают зарядку... Нет, это такие же ребята, как и все остальные. Есть лишь одно отличие — все они ходят в клуб «Юниор».

Так какие же планы у этих тружеников на выходной день? Каждое воскресенье эти ребята собираются и идут на кладбище, а туда, где требуется их помощь. Они собираются у какой-нибудь пожилой бабушке, которой требуется их помощь.

Юниоровцы работают быстро и оперативно. Расколоть дрова, очистить двор от снега или прибраться в доме не составляет большого труда для ребят. Все они работают с охотой и, конечно же, с весельем! Ни один такой «поход» не обходится без шуток, смеха и веселья. Ведь когда на лопате снег, есть соблазн свалить его кому-нибудь на голову и в ответ получить такой же заряд.

А как смешно видеть своего друга в халате и с тряпочкой в руке — ничего смешного, он просто протирает пыль! И каждый раз после таких общественных работ в память



остаются новые веселые моменты, которые со смехом вспоминаются ребятам.

Валерия ОМЕЛИНА.

Ты расправь свои белые крылья...

Синеватая мгла опустилась,
Окаймляя задумчивость крыш.
Словно сумраком небо накрылось.
И луна – словно сонный малыш.

И не светится заревом небо –
Просто город ушёл на покой,
Просто раньше бессонным он не был,
Просто я вместе с ним был другой.

А сегодня мы оба уснули –
Старый город и юный чудак.
Всё плохое с себя отряхнули,
И заснули вдвоём, просто так.

Антон УСКОРЦЕВ.



Если можешь смеяться – смейся!
Даже если в душе огонь.
Если можешь мечтать – попробуй
Своё счастье собрать в ладонь.

Если дождь помогает стереть
Все те чувства, что в сердце стучат,
Ты беги на веранду к окну –
Пусть растает удушливый мрак.

Если стены ломаются сами,
Сновиденья острее ножей –
Прислонись к одинокому камню,
Его душу слезами согрей.

Если ночью становятся звёзды
Чуть поближе и каплю теплей!..
... Ты расправь свои белые крылья,
Улыбнись и в надежду поверь!..

Кристина ВАТЛИНА.

Катайся на коньках!

Зима... Сильный порыв ветра... Повернешься к нему спиной и ничего не надо делать. Ветер сам тебя катит по ровному льду. Катание на коньках – самый интересный и разнообразный зимний вид спорта.

В нашем городе у большого числа мальчишек и девчонок есть свои собственные коньки. В спортивных магазинах Котласа их раскупают с феноменальной скоростью. Я сама наблюдала за своей одноклассницей, с каким нетерпением ждала она заезда коньков и в заветный день сразу после уроков побежала за покупкой.

Позаниматься этим видом спорта можно на катке спорткомплекса «Салют», стадиона «Локомотив», ДОКа, Лименды и Вычегодского. Также существует ряд так называемых «дворовых» катков. Например, один из таких находится во дворе дома магазина «Центральный».

Большая часть молодежи Котласа отдала предпочтение катку СК «Салют». Из-за огромного числа посетителей и

«открытый», и «огороженный» лед нередко находится в плачевном состоянии. Также по будням здесь проходят тренировки по хоккею спортсменов младшей и старшей возрастных групп. А после выходных на лёд просто жалко смотреть, особенно если была теплая погода. Ведь в будние дни перед тренировками его приводят в должное состояние, а в выход-



ные тренировки нет. Кстати, всю непростую работу выполняют сами спортсмены. Многие горожане, не зная этого,

без зазрения совести портят лед. Поэтому во внутренировочное время почти никто из спортсменов, среди них есть и мои одноклассники, не катается просто так. Им больно смотреть на то, как разрушают плоды их трудов. Но, несмотря на все минусы, на «Салюте» состоялось уже несколько ледовых дискотек, которые будут проходить всю зиму. Молодежь к ним относится положительно, и каждый раз каток не пустует.

Лед стадиона «Локомотив», наоборот, всегда поддерживается в хорошем состоянии. Посещаемость этого катка ниже, я думаю, из-за платного входа даже со своими коньками (30 рублей).

На катках работают прокаты коньков. На «Салюте» 1 час таких услуг стоит 40 рублей, а на «Локомотиве» 50, но зато здесь вместе с коньками выдаются и теплые носки, что прельщает многих.

Если ты еще не умеешь кататься на коньках, то сделать это никогда не поздно. Ты насладишься свежим воздухом, получишь великолепные эмоции и заряд новых сил!

Ирина ШУЛЬГИНА.

Стереотипы

Очень часто старшие члены какой-нибудь компании берут на «слабо» новичков. Например, сможет ли он выпить залпом пол-литра вина, или выкурить сигарету, и тому подобное. А «малыши» в свою очередь, выполняя все это, пытаются доказать, что они достойны и уже повзрослели... Печально, не правда ли?

Или возьмем другую ситуацию. Юноша и девушка встречаются продолжительное время. И вот, есть возможность, чтобы она осталась у него на ночь. Но родители не отпускают. Вы скажете, что правильно, они же могут заняться там сексом! Но здесь-то и кроется еще один стереотип. Во-первых, секс – это не главное в отношениях. И далеко не факт, что он будет. А во-вторых, это когда-нибудь все равно случится. Родители только наводят грязь на отношения с отпрысками. Вспомнили бы свое детство (у некоторых из них похожее было!). Да, тут еще хочется добавить одну вещь. Есть люди, которые занимаются этим на спор... Я таких людей не понимаю. И это лишь способ доказать свою состоятельность. Причем, не самый лучший!

И, главный на данный момент жизни, принцип стабильности. Некоторые поступают «как все». Но ведь при этом выражается не их воля. Где же тут польза обществу и себе, за которую все выступают? Конечно, в выигрыше остаются лидеры. Но в подчинившихся копится невысказанность и начинается саморазрушение. И если плохо одному члену общества, то социум не стабилен...

Примеров таких стереотипов и проблем можно привести немало. Главное, понимать свою зависимость от них и важность, необходимость для тебя. Если же пользы нет никакой – ломай их и переводи в положительно заряженные качества!

Дмитрий КОТОВ.

