

МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА КОТЛАС

Точка

"Моя работа – взрыв эмоций"
(3 стр.)

Фото-вспышки
(5 стр.)

Рендзю на русский лед
(6 стр.)

ПРИВЕТ!

Остался один рыбок, и придет лето! Беззаботные дни, чудесная погода, жара – в общем, все то, чему радуется каждый. Новый выпуск «Котлас-точки» подарит тебе немного летнего настроения. Как ты можешь заметить, апрельский номер в цветном варианте, и это не случайно. Вся редакция молодежной газеты уже готовится к замечательному времени года. А пока... яркие цвета помогут скрасить серость наших будней.

Дорогой читатель, на страницах апрельского номера «Котлас-точки» ты найдешь для себя много интересного! Тебя ждет загадочное путешествие вместе с «орионовцами» в город корабелов – Северодвинск на фестиваль «Голос моря». Мало кто знает, кто такие казаки, а сегодня Анна Балуева расскажет вам о них на шестой полосе. Милый друг, ты еще не знаешь, как разнообразить свою жизнь и чем заняться во время летних каникул?! Тогда читай материал о волонтерах и Молодежном парламенте. Также в апрельском выпуске найдется материал не только для молодых людей и девушек, но и для их родителей. Открывай седьмую полосу и неси газету маме и папе!

Скоро, совсем скоро кто-то будет отдыхать, а кто-то – готовится к экзаменам, сдавать ЕГЭ или защиты диплома. А пока еще весна, и можно наслаждаться расцветом природы, влюбляться, дарить друг другу нежность и хорошее настроение. Помни, что яркость твоих будней зависит не от погоды, а лишь от тебя. Не забывай, что в мире есть много прекрасного, чудесного и удивительного!

С уважением,

Ульяна КОЛПАКОВА

Точка опоры

Навстречу «СМАЙЛУ»

В настоящее время появилась потребность обучения подростков и молодежи добровольческой деятельности, а также в привлечении большего количества волонтеров. На данный момент в Котласе реализуются два проекта: «Академия Добра» (Молодежный центр в лице «Смайла») и «Школа волонтеров» («Красный крест»), которые направлены на обучение волонтеров по разным направлениям.

«С улыбкой встречаем и провожаем, делаем дело, песню поем...», – так могут сказать о себе члены волонтерского движения «Смайл». Молодые инициативные ребята со всех микрорайонов города, желающие делать добро, объединились на базе Молодежного центра в марте 2010 года. В движении принимают участие 25 подростков. Они активно организуют акции социального характера: по сбору средств для детей-инвалидов, в пользу приюта для бездомных животных, по проведению детских праздников, оказанию помощи ветеранам войны и нуждающимся.

Сейчас в преддверии юбилея города реализуется проект «Академия Добра». В рамках которого набираются группы волонтеров для организации шествия 12 июня, помощи в организации проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий.

Каждая группа пройдет обучение по основам добровольчества и социального проектирования. Тяжелее всего придется тем, кто выберет помощь сотрудникам ГИБДД – ребят ждет серьезная специальная подготовка, включая основы рукопашного боя.

Можно сказать, что ребята не сидят без дела, а постоянно самосовершенствуются,

творя добро и помогая людям. «Смайл» приглашает всех, кто хочет делать, а не говорить; кто хочет человеческого позитивного общения, а не одиночества в толпе. Всех, кто хочет изменить и сделать свою жизнь веселее. Приходи в Молодежный центр (Кедрова, 12-А) по четвергам в 17.30, посмотри и сделай свой выбор!

Марина ШОШИНА.



Волонтеры на ярмарке «Осенний переполюх»



О котласских волонтерах узнали в Москве

Студентка Котласского педколледжа Марина Шошина была удостоена диплома I степени на VI Всероссийском конкурсе достижений талантливой молодежи «Национальное Достояние России».

Ежегодный смотр достижений организован Национальной системой развития научной, творческой и инновационной деятельности молодежи России «Интеграция» при поддержке Комитета Госдумы по образованию, Российской академии образования. Как рассказала научный руководитель девушки Елена Шабалина, преподаватель социальной педагогики педколледжа, они успешно прошли заочный этап конкурса и были приглашены в столицу на основной. 28-30 марта в детском доме отдыха Непецино Управления делами Президента РФ (бывшем пионерлагере «Метеор») выступали с докладами студенты средних специальных учебных заведений, вузов, ас-

пиранты 634 учебных заведений из 77 субъектов Федерации. Среди участников (порядка 1554 человек) северо-запад страны представляла только наша Марина, одна из основательниц волонтерского движения «Смайль» при котласском Молодежном центре.

«К сожалению, из секции «общественно полезная деятельность» выступало всего восемь докладчиков, из которых половина представляли свои еще не апробированные проекты. Больше всего заинтересовало выступление пермского участника с работой «Роль Молодежного парламента Пермского края в социально-экономическом развитии региона». Оказалось, что за три года существования



Умница Марина и Елена Шабалина, научный руководитель.

Молодежного парламента в Перми ими создано около 100 действующих законопроектов для молодежи! В частности, о повышении стипендий, о бесплатном проезде студентов, об общественном контроле. Все тезисы работ участников напечатаны в «Сборнике тезисов работ участников 6 всероссийской конференции обучающихся», в книге более тысячи страниц, она выдана каждому, кто был на очной сессии. Мои впечатления от поездки неоднозначны: с одной стороны, выступила на всероссийском конкурсе, а с другой – новых друзей и знакомых там не приобрела. Возможно, научно-исследовательская деятельность – это не совсем мое. Мне легче реально изменять окружающий мир, нежели на бумаге писать прогнозы. Теория нужна, но мир практики важнее. Это самый главный итог поездки», – поделилась Марина.

Елена КАЛИТИНА.

Кто ищет, тот всегда найдет!

Здравствуй, дорогие читатели, а особенно выпускники. Да – именно вы! Когда заканчивается учеба, обязательно начинается что-то другое, неизведанное и завлекающее.



Для многих это начало трудовой деятельности. Для других – легкий шаг, для других – настоящее испытание. «Поиск работы – это настоящий труд, оплатой за который будет рабочее место вашей мечты!» Итак, давайте рассмотрим план действий, которые приведут к достижению заветной цели. **Первое** – определяемся с отраслью, где бы вы хотели работать и оцениваем свои шансы. **Второе** – составляем резюме, в котором указываем уровень

образования, свои лучшие качества. Надо помнить, что оно должно помещаться на одной странице – это необходимо для более удобного чтения. **Третье** – изучаем рынок имеющихся вакансий по интересующей вас отрасли. Тут два варианта. Во-первых, можно воспользоваться Интернетом, зарегистрироваться на сайтах, посвященных поиску работы, разместить там резюме. Во-вторых, пойти в Центр занятости населения, где тебе не только подробно расскажут о востребованных вакансиях твоего города, но и помогут в поиске работы.

Четвертое – обзваниваем всех своих знакомых и родных и сообщаем, что хотим трудоустроиться. Рассказываем им, что

умеем. Люди будут иметь вас в виду, если узнают о подходящей вакансии на своем предприятии.

Если вы будете активны, вас могут пригласить на собеседование – это еще одна ступень к достижению желаемого. Давайте немного подготовимся! Рассмотрим стандартные вопросы:

– Расскажите о себе, о недостатках и достоинствах.

Работодатель хочет проверить твою реакцию на провокационные вопросы и твою самооценку.

Верный ответ:

Говорить, что недостатков нет, не стоит, равно как и раскрывать душу перед незнакомым человеком, когда каждое слово может быть использовано против тебя. Лучше найти такой недостаток, который легко можно превратить в достоинство. Например, ты воспитанная(-ый), деликатная(-ый) и считаешь, что в работе тебе не хватает жесткости.

– Почему Вы ушли с прежнего места работы?

Этим вопросом пытаются

оценить твою конфликтность, требовательность и другие личностные качества, а также мотивацию и приоритеты.

Достойный ответ:

Главное, не врать – все легко проверяется. Продумай, как лучше подать свою историю, подобрать нужные слова. Подойдет и объективная причина: окончил учебное заведение, переехал в другой город, захотелось развиваться (но только если ты проработал на одном месте хотя бы полгода). Фразу «Предложили лучшую работу» лучше не произносить – она не подчеркнет ни твою востребованность, ни профессионализм.

– Вам уже поступали предложения о работе?

Правильный ответ:

«Есть пара неплохих предложений, но я пока думаю». В подробности вдаваться не стоит, а вот подчеркнуть серьезность своих намерений не помешает. Твоя задача – дать понять, что ты подходишь к выбору работы со всей ответственностью, а не просто набиваешь себе цену.

Татьяна МАРКОВА.

Точка пересечения

«Моя работа – взрыв эмоций!»

Наверное, всем людям интересно, что представляет из себя радио-станция изнутри, кто такой ди-джей и как им можно стать. Мы решили получить информацию из первых рук и взяли интервью у одного из ведущих радио «ЕВРОПА ПЛЮС КОТЛАС», у Ульяны Колпаковой.



Шнора – лучший друг юнкора.

- Расскажи, как ты попала на радио?

- На «Европе плюс Котлас» проводился кастинг, о котором я случайно узнала от моей подруги Анны Балуевой. Она собиралась идти, но немного боялась, и я в шутку предложила: хочешь, я с тобой?! И вот наступило девятое сентября – день этого самого кастинга. Мы пришли на радио, нас прослушали, мы читали, общались с директором радиостанции. Ораторскому мастерству нас учил он же – Григорий Альдебенев. Долго проходило наше обучение, но вот мы уже сами ведущие!

- Ульяна, чем же интересна работа ди-джея?

- Я давно мечтала работать на радио, и вот моя мечта сбылась. Это, прежде всего, общение с новыми людьми, позитив, драйв, новый опыт. Каждый эфир – взрыв эмоций. Часто звонят люди, которые стесняются. Но потом слышно, как голос их изменяется: раскрепощаются. Это здорово! Также это испытание себя: можешь ли ты без плана сказать что-нибудь в нужный момент, всегда надо быть на позитиве. Нужно дарить людям счастье. Ну и, конечно же, работа на радио – это познание людей.

- Что для тебя работа здесь?

- Это получение адреналина, драйва, позитивных эмоций.

Я люблю общение, а здесь оно еще и в такой интересной форме. Один из ди-джейев, Дмитрий Хрусталев, сказал мне, что только в первое время классно, а потом эта работа мне надоест. Я надеюсь, что это будет не так. Обмен эмоциями – это замечательно. Каждый эфир заряжает меня такой дозой позитива, что хватает на неделю.

А в это время в студии «Европы плюс Котлас» вешал Дмитрий Хрусталев. Он поделился своими эмоциями: «Для меня эфир, как вождение на машине. Нужно ехать по прямой из точки А в точку Б не останавливаясь. Я работаю на радио не из-за денег, а потому, что мне это интересно. В эфире я в образе хулигана, в жизни же я спокоен».

- Кто из ди-джейев вызывает у тебя большую симпатию?

- Первый мой выход в эфир был связан с Анной Румянцевой. Мы работали в паре. Мне было страшно, но Анна подбадривала меня. Она без комплексов, может подшутить над собой, но мягко, без сарказма. Так же из ди-джейев мне нравится Григорий Морозов, с ним не о чем волноваться, всегда поможет выкрутиться из любой ситуации. Конечно же, Евгений Махин. Он в жизни позитивный, но в студии пре-

ображается, его голос в эфире и за эфиром очень сложно узнать. Как будто бы у него несколько тембров. Не хочу никого выделять, потому что все, кто работают на «ЕВРОПЕ ПЛЮС КОТЛАС», замечательные люди.

- Радио не состоит из одних лишь ди-джейев, ведь, наверное, есть еще люди...

- Да, конечно. Радиоведущему одному не справиться с таким большим объемом работы. Есть еще корреспонденты, которые «добывают» информацию, новостные ди-джеи, бухгалтерия, директор и звукооператор. Мне кажется, что работа звукооператора самая кропотливая. Нужно вовремя выводить микрофон, свести дорожки, вывести джингл (заставки, рекламы). Для этого нужно долго учиться.

- Какие личностные качества необходимы для работы ди-джейем?

- Большой словарный запас, начитанность, хорошая дикция, открытость к общению. Вы знаете, что в разных городах есть разные диалекты. Чтобы исправить это, ди-джейам дают читать скороговорки и чистоговорки. Все они по-разному говорят в жизни и на радио. В

обычной обстановке, дома, на учебе или с друзьями ты не замечаешь изменений в речи, на радио же говоришь совершенно по-другому. И, конечно же, нужно хорошее чувство

юмора, с этим ни у одного из ди-джейев проблем нет!

- С какими сложностями может столкнуться радиоведущий во время эфира?

- Некоторые люди не расположены к общению. Поэтому мы не употребляем в разговоре с дозвонившимся человеком односложные предложения. Разве что только «Как дела?». Нужно задавать такие вопросы, ответы на которые получатся развернутыми. Для начинающих ди-джейев первый эфир – это паника, сложно подобрать слова в нужный момент.

- Ульяна, ты, скорее всего, знаешь, когда в Котласе появилась «Европа плюс»?

- Это случилось летом 2003 года. Совсем скоро «Европе плюс» исполняется девять лет, а следующий год – юбилейный. Изначально нашу радиостанцию хотели назвать «Серебряный дождь», но позже придумали название, которое до сих пор живет и процветает.

- Расскажи, какая аппаратура требуется для осуществления эфиров?

- У нас есть микшер, который нужен для того, чтоб выводить звук, три микрофона: два для эфира и один для записи новостей, два компьютера и ноутбук для общения в социальных сетях, таких как «Контакт», Facebook, Twitter. Хотелось бы, чтоб чаще звонили на радиостанцию в эфир, ведь так интересно общаться с человеком, который не стесняется с тобой разговаривать, или наоборот, пытаться расшевелить его. Конечно же, нужно быть позитивным, слушателям это нравится!

Татьяна АНДРЕЕВА.



Дмитрий Хрусталев «хулиганит» на проводе.



«Голос моря» услышал Котлас

«Голос моря» – это межрегиональный Северный фестиваль детского и молодежного телевидения, радио и прессы, проходивший в конце марта в Северодвинске. «Орионовцы» тоже решили попробовать себя в этом деле. И отправились мы с 26 по 30 марта покорять журналистские вершины в город корабелов.



Праздничная ночь в Няндоме.

С первой же минуты нашего путешествия команда находилась в предчувствии незабываемых ощущений, поэтому настроение было просто отличное. Мало кто может похвастаться тем, что отмечал свой день рождения в поезде. Одна из этих счастливиц – наш руководитель Елена Николаевна. Мы заранее подготовились: нарисовали плакат, купили торт. Когда в два часа ночи поезд остановился на станции Няндомы, мы выгнали руководителя из поезда, зажгли свечи и начали кричать: «С Днем Рождения!» Это было великолепно! Нас переполняли эмоции, даже проводник был в восторге от происходящего и любезно согласился нас пофотографировать.

Прибыв в пункт назначения, мы были удивлены тем, сколько ребят съехало на фестиваль – более 150 человек. На комфортабельном автобусе сразу же отправились в роскошную гостиницу. На несколько дней номер стал для нас самым настоящим домом.

В первый же день мы активно включились в работу: собирали материалы, писали, верстали. Чтобы облегчить знакомство, для всех ребят в детско-юношеском центре организаторы провели игру «Джуманджи». Участники без всякого стеснения танцева-

ли, смеялись и общались. Ночью долго не могли уснуть, не верилось, что мы в Северодвинске, на конкурсе, где столько замечательных девушек и молодых людей, которые открыты к общению.

Дни конкурса пролетели незаметно. Экскурсии, игры, мастер-классы, общение, работа с материалами и людьми – все это захватывало! Где мы только

не побывали: и на Севмаше, и на «Звездочке», и на экскурсии по городу, и в северодвинском филиале САФУ. Думаю, каждый почерпнул для себя что-то новое. Нас даже посвятили в пионеры! Надев подаренные галстуки, мы разучили торжественную клятву.

Все участники от мала до велика были захвачены атмосферой журналистики. И скажу вам честно, несмотря на бессонные ночи и усталость, все приносило нам нескончаемую радость. После бурно проведенного дня ребята ставали в орляцкий круг, пели песни под гитару и как будто бы подпитывались энергией друг от друга. Кажется, это был сон...

Но приходится просыпаться, даже если сон замечательный. Вот уже последний день конкурса. Проходило награждение, и «Орион» тоже не остался незамеченным, нашей команде присудили второе место за индивидуальный материал. Это было интервью с индусом, который решил побеседовать на ломаном англо-русском языке с нашими корреспондентами, и даже написал пожелания для наших читателей.

Отчетный концерт подошел к концу, и не верилось, что на этом все закончилось. Мы прощались горячо и пламенно, кажется, даже слегка затопили



«Здравствуй, Севал!» – сказал фотоаппарат.

чудесный Северодвинск своими слезами. Было грустно, но в то же время и весело от того, каких людей мы встретили, сколько опыта получили, как провели эти пять дней. Дорога в Котлас была уже не такой веселой, но мы знаем, что обязательно еще раз соберемся вместе, встанем в орляцкий круг плечом к плечу, рука к руке, и будем петь песни. Может быть, это будет через год, или на следующем фестивале «Голос моря», но мы обязательно встретимся. Такое не забывается!

Ульяна КОЛПАКОВА.



Открытие фестиваля. На сцене двадцать восемь делегаций.



ФОТО-ВСПЫШКИ



Шесть участниц городского конкурса красоты «Мисс Котлас-2012».

Вспомним о двух событиях, прогремевших на весь город: «Битва подушками» и «Мисс Котлас». Если кто-то не смог порадоваться им воочию – приглашаем окунуться в мир прекрасных моментов здесь, в «Котлас-точке».



Битва подушками вот-вот начнется.



Мисс Котлас-2012 – Алена Бегоулева.



Анастасия Маверина, самая юная среди участниц, но такая уверенная.



Страсти накалились...



Девушка в таком наряде украсит любую ковровую дорожку.



Держись!



Несравненно красивые девушки – Алена Бегоулева и Екатерина Ревякина. В глазах участниц проскальзывает волнение, но они все же не сомневаются: их выход будет эффектным.



Улыбочку!



Казачья душа болит за молодежь

На протяжении нескольких веков казаки играли ключевую роль в войнах и охране территорий нашей страны. Их считали элитными войсками Российской империи, ее боеспособными и дисциплинированными сыновьями.



История взаимоотношения казаков с государством не была бесконфликтной. Когда к власти пришли большевики, казаки войска были ликвидированы. Но в 1991 году в Ставрополе состоялся Второй большой круг Союза казаков, который дал новый импульс казачьему движению. Власть начала уступать

их организованному «напору», но неохотно привлекала для обеспечения безопасности и стабильности в регионах и порой даже пыталась уклониться от сотрудничества. Однако, несмотря на эти преграды, большая и важная работа по возрождению казачества продолжается. Уже восстановлены духовные ценности и обычаи. Подрастающее поколение стало приобщаться к казачьей культуре. В стране же казачье движение стало мощной общественной силой.

Отдельное казачье общество «Северный отдел» – отголосок этого движения в нашем городе. Атаманом его стал Олег Владимирович Мильков, казачий полковник.

Если главной задачей казаков в прошлые века была оборона государственных границ и участие в военных дей-

ствиях, которые вела империя, то в современной России достаточно и других направлений. Это и природоохранная деятельность, и охрана общественного порядка, и борьба с незаконным оборотом наркотиков, которую, например, активно ведут представители Кубанского казачьего войска. Помимо этого, котласские казаки поддерживают спортивные мероприятия. Летом 2011 года, например, были проведены состязания областного масштаба. Это силовой экстрим, который собрал в Котласе сильнейших тяжелоатлетов Северо-запада, и открытые соревнования по конному спорту.

При участии «Северного отдела» в Котласе сформирована казачья кадетская группа. Юноши в возрасте от 14 до 18 лет занимаются допризывной подготовкой. Упор делается на силовую подготовку и армейский рукопашный бой. Кто-то из ребят увлечен конной джигитовкой. Ведется строгий контроль за посещаемостью занятий – три пропуска карантятся отчислением. Нравственному развитию уделяют особое внимание. «Одна из главных наших

целей – постараться выгнать ребят с улиц, предотвратить деградацию молодежи», – говорит Олег Мильков.

И действительно, атаман прав. До сих пор в обществе стоит острая проблема: что делать с молодежью? «Шляются по подъездам, колотятся, пьют, воровать начинают!» – жаловалась как-то одна женщина в возрасте. Ее внук попал в плохую компанию, мать уже несколько раз замечала, что из дома исчезают деньги. Таких ребят по всей России – тысячи. Что если им показать всю красоту казачьего быта, традиций, увлечь историей? Доказать, как выгодно отличаются сильные и статные молодые казаки на фоне подростков, «просиживающих штаны» на лавочках? Представьте, как возрастет со временем нравственный уровень этих ребят. Легко можно применить способ прогрессии: начиная с морального возвышения молодежи маленьких городков вроде Котласа, заканчивая всей страной. Всегда Россия считалась Великой. Почему бы нам всем не возродить ее снова?

Анна БАЛУЕВА

Рендзю на русский лад

Изысканное название – «Нитка жемчуга», рендзю получило благодаря истории своего возникновения. Когда-то эта игра была привилегией аристократов, поскольку вместо «фишек» использовался белый и черный жемчуг.

В наши дни рендзю признано официальным видом интеллектуального спорта. В Котласе им занимается Алла Махина – ученица 10 класса школы № 82. Она – единственная в городе, кто серьезно увлекается этой игрой, а потому и бесспорный лидер. Алла рассказала нам о том, что это за странное слово «рендзю» и «с чем его едят».

– Я занимаюсь многими видами спорта: гимнастикой, самбо, плаванием, стрельбой и армейским рукопашным боем, – делится активистка Алла. – О рендзю узнала сравнительно недавно от близкой подруги моей мамы, Ирины Владимировны Метревели. Именно она

стала моим учителем и наставником в этой игре. Силовые виды спорта меня дисциплинировали и позволяли быть в постоянном тонусе, а рендзю стало отдушиной умственной. Здесь важно просчитать различные варианты ходов, как в русском аналоге игры «крестики-нолики». От выбранной стратегии зависит ход игры и стать победителем здесь – достижение интеллекта. Рендзю привлекло меня именно соперниками, все они умные и интересные ребята, с которыми общаться – одно удовольствие.

Алла Махина не просто увлекается рендзю, но и принимает участие в различных состязаниях по нему. Ее до-

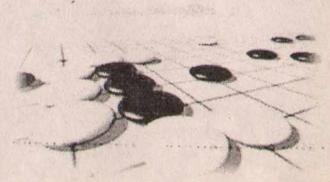
стижения достаточно быстро набирают обороты: соревнования в областном конкурсе по рендзю; в Эстонии Европейский конкурс, где заняла шестое место. Недавно, в феврале, Алла получила диплом первой степени в открытом первенстве города Москвы. Совсем скоро спортсменку ожидает поездка на всероссийские соревнования по рендзю в Ярославль. Как признается сама девочка, занималась бы многим, но все финансирование – из бюджета семьи, поскольку никто не поддерживает ее начинания, кроме родных. Мама всегда рядом, вместе с Аллой радуется победам и плачет от неудач. И хотя у юной котласски сильный характер и насыщенная спортивная жизнь, она, как и все дети, находит минутку для того, чтобы помечтать. Правда, мечтает она тоже не просто так: играет

на гитаре в это время или занимается выпиливанием лобзиком по дереву в клубе «Эверест».

– Ой, мечтать люблю, – улыбается девчушка. – И на Марс полететь, и с аквалангом поплавать, и с парашютом прыгнуть. Но сейчас для меня главное – сдать хорошо ЕГЭ. Конечно, хотелось бы связать свою жизнь и будущую профессию со спортом, но это уж как получится. Мечтаю о многом, но жизни, наверное, не хватит, чтобы все воплотить.

Елена ПОПОВА.

Домаем извилины



«Почему дети сбегают из дома?»

Почему же все-таки вопрос об уходе подростков из дома всегда так актуален? Постараюсь разобраться в этом не простом и щепетильном деле.

Примерно в этом возрасте, а именно в 13-17 лет, чувствительность, импульсивность и восприимчивость у ребенка заметно возрастает, так сказать, достигает пика своей возможности. Все детские проблемы родителям кажутся пустяками или мелочью, которые не повлекут за собой ужасных последствий. А для тинэйджера все иначе: катастрофа, чрезвычайное происшествие, авария, бедственная ситуация. На почве этого у маленького человечка возникает вопрос: «Как этим бороться?» А выход он находит в бегстве от проблем, от всего того, что его так тревожит на сегодняшний день. Но самое страшное не в том, что он совершает свой, как ему кажется грандиозный план, а в том, что последствия могут быть разными, да и к тому же это не самый разумный выход из положения. Чаще всего такие решения приходят к человеку в порыве чувств, а именно, когда они достигают своего пика. В определенные моменты хочется почувствовать себя обиженным и оскорбленным, в то же время оторванным и в какой-то степени самостоятельным. Когда подросток все-таки решает уйти из дома он мысленно проводит психологический анализ сложившейся ситуации. После чего для него становится понятным то, что совсем недавно было «наглухо закупорено и слепо заклеено». Вот теперь, как нам кажется, он все понял и как ни в чем не бывало вернется домой, к родителям и сядет за уроки. Не тут-то было. Некоторые именно так, конечно, и сделают, но вот более упорные доведут свое действие до конца. Варианты могут быть разными. Это своего рода своеобразный ответ тому, от чего, собственно, и бежали девчонка или юноша. Как ни странно, сильный ты человек или же нет, у каждого в какой-то из периодов жизни наступает кризис, когда хочется от всех убежать, скрыться и никого не слушать.

Валерия ШАВРУК.

Мы решили узнать, что молодые люди и девушки думают по поводу ухода детей из дома. Правда ли, что в ситуации виноваты родители или и подростки тоже?! Многие затруднились ответить, а некоторые даже отказывались. Но вот мнения нескольких смельчаков, которые согласились нам помочь:



Юргита, 19 лет:

Мне кажется, что дети уходят в основном из неблагополучных семей, в которых родители не понимают своих детей, и наоборот. Либо подростков что-то манит вне дома. Думаю, то, что запрещают им взрослые.

Антон, 19 лет:

Если ребенка хорошо воспитали, то он никогда не уйдет из дома. Ему будет жаль своих родителей и, конечно же, его замучает совесть. Я не уходил из дома и не уйду, потому что в меня родители заложили уважение к ним и другие хорошие качества.



Катя, 18 лет:

Подростки, убегая из дома, доказывают свою самостоятельность. Думают, что это им поможет самоутвердиться. А с другой стороны, это все юношеский максимализм. Либо все, либо ничего.

Борис, 27 лет:

По-моему, все это от недостаточно хорошего воспитания. Или же ребенку есть куда идти. Значит, ему там лучше, значит, его там понимают. Если бы во всех семьях царил понимание, то никто никуда бы не уходил.



Аня, 19 лет:

Я думаю, что дети убегают из дома из-за того, что родители уделяют им мало времени и внимания. Взрослые и дети должны уметь находить общий язык. Чтобы способствовать этому, семье нужно обратиться к психологу.

Можно заметить: большинство опрошенных сказали, что все дело в воспитании. По их мнению, во всем виноваты родители. Хочется сказать пару слов в оправдание взрослым, они же боятся за своих детей, хотят уберечь их от беды. Но подростки этого не понимают, в них бушуют гормоны и юношеский максимализм. Думаю, стоит пойти к психологу, если в семье случались разногласия.

Ульяна КОЛПАКОВА.

Комментарий психолога.

Психологи рассматривают проблему побега из дома как один из вариантов защитного поведения. Говоря о причинах побега, можно выделить три группы: стресс, подражание и медицинская патология. Как правило, в основе каждого конкретного случая лежит то или иное сочетание факторов и, конечно, конкретная жизненная ситуация.

В жизни человека случается несколько «кризисов развития». Подростковый кризис характеризуется качественно новым переживанием себя, своего тела, своих взаимоотношений с родителями. Подросток, несмотря на внешнюю браваду, грубость и агрессивность, на самом деле крайне раним и беззащитен. Если подросток уходит из дома - это значит, что он не научился применять другие стратегии

реагирования в конфликтных ситуациях с окружающей средой (конфликты с родителями, учителями). Реакция на стресс зависит от многих факторов. Одни и те же ситуации могут восприниматься подростками по-разному. Легче справляется со стрессом тот, у кого сохраняются отношения, в которых он уважаем и ценен. Или же у него есть способ отреагировать на дискомфорт: занятия творчеством или спортом по-

могают избавиться от негативных эмоций и пережить неблагоприятный период.

Иногда на побег толкают причины, связанные с имеющимся жизненным планом, представление о красивой жизни. К этой группе факторов относятся, например, популярные фильмы, биографии кумиров или четкий, заранее определенный жизненный сценарий.

Обращаюсь к тем, кого «разъедает» обида на родителей, учителей или других людей, к тем, кого вы «достали» и кто хочет одиночества. К тем, для кого побег является жизненным планом - не впадайте в переживания, а поговорите с родителями или педагогами, обратитесь за поддержкой к специалистам. Позвоните по телефону доверия: 88002000122 - звонок бесплатный!

Надежда ВИТЯЗЕВА

В Молодежном центре вам окажут квалифицированную помощь психологи, Витязева Надежда Сергеевна и Горбунова Наталья Владимировна. Предварительная запись по телефону: 3-26-80. Вас ждут по адресу: г. Котлас, ул. Кедрова, д.12-А, МУ «Молодежный центр».

Улыбнитесь: вас снимают

Весна принесла с собой не только свежие мечты и светлые настроения, но и новые открытия для города. Например, в клубе «Светофор» открылась фотообъединение для начинающих «творцов». Руководителем ее стал Сергей Кудреватых. Маленькими секретами своей профессии он поделился и с нами.

- Фотографией я стал заниматься с самого детства. Тогда мне мама подарила замечательный фотоаппарат – «Зенит». Именно он стал для меня первым товарищем в мире изображений. После, я прошел все этапы по изучению фотографии: пользовался аппаратами разных уровней и технологий, освоил компьютерные программы по работе над изображением, прочитал бесконечное количество литературы и получил опыт от фото-профессионалов. Сейчас чувствую в себе силы и желание поделиться с ребятами своими знаниями.

Уже этой весной, в своем фотообъединении Сергей Кудреватых поможет желающим правильно пользоваться даже

самым незамысловатым фотоинструментом. Сделать качественную фотографию в домашних условиях, обработать ее в нужной программе, обсудить за круглым столом волнующие вопросы, – все это здесь, в уютной компании единомышленников. Также у ребят будет возможность попробовать себя в работе на фотостудии.

А еще Сергей добавил такое напутствие: *«Очень часто люди боятся наведенного на них объектива фотоаппарата... Не бойтесь! А глубоко вздохните. Улыбнитесь! Улыбка – это 50 процентов удачной и яркой фотографии!»*

Елена ПОПОВА.



Мастер-класс от Сергея Кудреватых.

Курс обучения – 1 год.
Набор в три возрастные группы, от 10 лет и старше.
Стоимость – 200 рублей в месяц.
Занятия 3 раза в неделю: понедельник, среда, воскресенье.
Есть возможность арендовать фотостудию.
Контакты: 8 960 007 55 00, Сергей Кудреватых.
Адрес: ул. Маяковского, д. 7-А.

В ожидании перемен.

Начинает свою работу представитель дублера Главы МО Котлас по вопросам молодежной политики. Ваши вопросы, предложения, идеи ждут в МУ «Молодежный центр» по адресу Кедрова, 12-А или по телефону: 8-952-308-10-29, Наталья Шарина.

«Команда-29»: запасаемся палатками!

Радостной новостью с «Котлас-точкой» поделились знакомые ребята из плесецкого Молодежного совета. Им удалось узнать у руководителя областного молодежного форума «Команда-29» Светланы Бызовой, что слет этим летом точно состоится. Хотя и в измененном формате: упор думают сделать на образовательную, а не на развлекательную часть. Количество площадок и место проведения форума определится в мае. Предположительно, молодые активисты региона соберутся в палаточном лагере под Архангельском.

Редакция.



ВЕСЕННЯЯ
неделя добра

ПРИГЛАШАЕМ дарить «ВЕСЕННИЙ ПОЗИТИВ»!!!

Акция «Весенний позитив» – это добровольческая акция, которая проходит в рамках «Всероссийской недели добра» и объединяет множество социальных, культурных, экологических мероприятий и проектов. Одна из важнейших задач акции – привлечь внимание к роли добровольчества в решении социальных проблем и пригласить к участию в добровольческой помощи как можно больше жителей города.

«ТВОРИ ДОБРО»



Акция проводится на территории МО «Котлас» с 29 апреля по 20 мая 2012 г.

Добровольческие инициативы осуществляются по следующим направлениям:
 ❖ МОЛОДЕЖЬ - ДЕТЯМ (социальная поддержка детей «группы риска», пропаганда культуры здорового образа жизни, профилактика асоциальных проявлений).
 ❖ МОЛОДЕЖЬ – ВЕТЕРАНАМ, МОЛОДЕЖЬ - ВОИНАМ (оказание помощи ветеранам и участникам боевых действий, лиц с ограниченными возможностями здоровья, пожилого возраста).
 ❖ МОЛОДЕЖЬ - ГОРОДУ (экологическое воспитание подрастающего поколения; благоустройство территорий).

Заявки на участие в Акции принимаются до 28 апреля 2012 года по эл. адресу: kotlas@yandex.ru или ул. Кедрова д.12а, МУ «Молодежный Центр», по факсу (81837) 3-26-80. Координаторы акции Шарина Наталья Геннадьевна 89523081029, Пушкина Анна Сергеевна тел 3-26-80.

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ СОВЕРШАТЬ ДОБРО!???

КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА

Учредитель газеты – Отдел молодежной политики МО «Котлас». Тел. 2-62-28. Редакция – МУ «Молодежный Центр», 3-26-80, пресс-клуб «Орион», 5-02-03, presscluborion@rambler.ru

Руководитель, главный редактор – Е.Карелина. Дежурный редактор – У.Котлакова.

Фотограф – Е.Калипина, И.Курилов, Е.Веремьева. Верстка – Э. Корюкаева, С.Галкина. Корректор – Е.Калипина. Оригинальная идея и дизайн – П. Шухтин.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. ОАО «Котласская городская типография». Тираж 999. Заказ 822.

