

МОЛОДЕЖНАЯ ГАЗЕТА

КОТЛАС



6+ Апрель 2017 г. №4 (117)

Сохрани свое имя в истории школы!



Читай
на стр.3

Фото Маргариты Гелетей.

А что читаешь ты?
стр.2



Вкусная тема

стр.4

Действенная борьба со стрессом
стр.4





artguide.com/posts/719

А что читаешь ты?

Екатерина Ахмадуллина.

Сейчас всё чаще можно услышать слова: «Нынешнее поколение только в телефоне да в интернете сидеть умеет, вот мы в наше время...» Но так ли это на самом деле? Мы опросили людей разных возрастных категорий и узнали, какими книгами они зачитываются, какие истории любят и перечитывают снова и снова.

Ксения Александрова, 17 лет:

— Хочу связать свое будущее с медициной, поэтому сейчас я читаю учебник анатомии.

Анна Макарова, 18 лет:

— Читаю «Лолиту» Набокова. Мне очень нравится читать про развитие взаимоотношений главных героев.

Елена Зорихина, учитель английского языка МОУ «СОШ №18»:

— В данный момент увлечена книгой «Зулейха открывает глаза» Гузель Яхиной. Мне нравится сюжет книги в целом, люблю читать книги о тяжелой женской судьбе.

Юлия Девятая, 17 лет:

— Мне нравится готический стиль в литературе, как авторы смешивают фантазии и реальные события, описывают страх и невероятные ощущения после встречи с чем-то нереальным. Поэтому сейчас я читаю Ирвина Говарда «Безымянные культы, мифы Ктулху и другие истории ужаса».

Никита Акиньхова, 17 лет:

Мне нравится описание природы, действительности и переживаний героя в фэнтези серии «Верлорды» Кертиса Джоблингга.

Вероника Тонковская, 16 лет:

— Недавно закончила читать книгу Стивена Кинга «Безнадёга». Мне понравилась, что книга по мере развития сюжета держит в напряжении.

Владимир Хохлов, 20 лет:

— «451 градус по Фаренгейту» Рэя Брэдбери. Понравилась антиутопия автора, которая предсказала наше настоящее, где люди зависят от технологий, меньше общаются в живую, меньше читают.

Вероника Черняева, 15 лет: Мне нравятся философские рассуждения Аттикуса, «Загадка страшилы Редли» и интрига в книге Харпер Ли «Убить пересмешника».

Марина Новинская, 17 лет:

— Читаю «Мертворожденный» Александра Варго, там мне нравится то, что всё достаточно реалистично и в ней история не одна, а несколько.

Анна Меньшенина, 19 лет:

— Я сейчас читаю «Жизнь взаимы» Ремарка, нравится, как без пространственных эмоциональных описаний, простыми словами делаются лёгкие уколы в читателя, задеваются тонкие струнки в нём, и чувствуешь то боль, то страх, то ноющую тоску.

Арина Рябова, 15 лет:

— Чехов «Тоска». Рассказ мне понравился тем, что главный герой рассказа, недавно похоронивший сына, постоянно испытывает грусть и тоску, на сердце у него тяжело и хочется выговориться. Он пытается завести разговор со своими «седоками» (пассажирами конного экипажа), но натывается на равнодушие. Мне передается его одиночество, особенно ближе к концу произведения, когда автор делает упор на то, что Ионе Потапову нужно рассказать о болезни сына, о дочери в деревне и много о чем еще.

Алёна Большакова, 16 лет:

— Закончила читать «Костя + Ника =>» Тамары Крюковой. Понравилось, что книга — это просто милая история любви, которая показывает, что для любви преград нет и она способна сотворить чудо.

Наталья Жосану, 16 лет:

— Читаю «Отцы и Дети» И. С. Тургенева, школьная программа. Одна из немногих книг в школьной литературе, которой я увлеклась. Поначалу думала, что все будет скучно и банально, но Тургенев удивил! Очень понравился главный герой и его мысли, книга очень актуальна сейчас, так как в ней рассматриваются проблемы, которые беспокоят и детей, и взрослых современности.

А если у тебя есть свое мнение на это счет пиши — vk.com/vikamitina, и мы обязательно опубликуем его уже в следующем номере газеты «Котлас Точка»!

Сохрани свое имя в истории школы!



Школа № 76 удивляла своими талантами

Марина Паутова.

Фото Маргариты Гелетей.

20 апреля 2017 года в концертном зале МУ ДО «Котласская школа искусств № 7 «Гамма» состоялся муниципальный фестиваль «История школы в истории города», посвященный 100 — летию города Котласа.

«Человек рождается для того, чтобы оставить после себя след вечный» говорил В.А.Сухомлинский. Это высказывание отражает всю суть мероприятия. Участники, выходя на сцену, с гордостью рассказывали о своей школе и ее выпускниках.

Особенно о тех, чьи имена сохранились не только в истории школы, но и в истории города. В фестивале приняло участие девять школ, организатором выступил МУ ДО «Центр дополнительного образования МО «Котлас». Для каждой школы было предложено представить свою историю в виде презентации с использованием вокала и хореографии.

Каждая школа подошла к подготовке по-разному. Так, например, Лицей № 3 представил на сцене награды лицея за всю его историю, а так же ребята исполнили рэп, который подхватил весь зал. А школа № 76 в рамках празднования Года экологии в России продемонстрировали, как можно сделать себе наряд из бросового материала.

В рамках фестиваля проходило награждение участников конкурса стихов собственного сочинения «Любимому городу посвящается...» и муниципального конкурса видеороликов «Котлас в жизни каждого из нас...». Победителям

вручили красочные дипломы и призы.

Наталья Шарина, организатор фестиваля:

— Идея о проведении такого мероприятия пришла, как только задумались о том, какой подарок можно было бы сделать городу к 100-летию. В ЦДО на протяжении 2015-2016 г. активно стал действовать клуб ветеранов педагогического труда.

Мы говорили о комсомольской юности, о педагогах, имеющих звание «Заслуженный учитель РФ», вот и пришла идея объединить школы, которые покажут свою изюминку в истории города! Ведь, в первую очередь, мы живем школой большую часть своей жизни и связываем ее со своим микрорайоном, улицей, городом.

Организовать не сложно, так как опыт в этом есть. В большей степени боялись, чтобы школы сами нашли свою значимость и индивидуальность, которая важна в истории города! Главный инициатор — наш коллектив ЦДО, реализатор — Харитоновна Елена Николаевна методист центра. Мероприятие прошло на хорошем уровне, но есть идеи как еще его улучшить.

Такого чтобы какая-то школа «поразила» такого нет, но удивил «Общественный лицей №3», казалось бы строгий и очень классический, а тут выдали рэп и очень порадовал факт, что на сцене было много мужчин. Мы отметили и преподавателей мужчин и ведущих юношей.

Эмоции только самые положительные, несмотря на то, что мероприятие длилось два часа. Жаль, что некоторые школы рано покинули зал, в виду об-

стоятельств.

Хочется выразить большое спасибо всем участникам фестиваля!

Алена Павлова:

— Я принимала участие в этом мероприятии как от своей школы, так и от КГШШ «Товарищ», и была ведущей этого фестиваля. «История школы в истории города» — мероприятие интересное, познавательное и, я бы сказала, очень важное.

К тому же еще и приуроченное к 100-летию юбилея нашего города. Разумеется, подобного вида фестивали проводить стоит! Здорово, что приняло участие достаточно большое количество школ, и каждая — со своей интерпретацией, творческим представлением истории!

Наталья Жосану:

— Интересно было участвовать в таком фестивале, углубилась в историю своей школы. Мероприятие в целом полезное, но я бы сократила время представления школ, ведь к концу фестиваля усталость взяла своё.

Проводить стоит, но с умом, продумывая, что и как будет строиться, и вообще, я бы кастинг устроила, что-бы зрители увидели только самых лучших! Так же хотелось видеть больше самих школьников в зале, ведь к концу зал был совсем пустой.

История школы в истории города — «совмещение приятного с полезным». И что школы будут показывать в следующий раз очень интересно, ведь рассказ об истории каждой школы был максимально интересным и подробным.

4 Вкусная тема

Точка о разном



wikipedia.org/wiki/

Евгения Гарвардт.

Шоколад — кондитерское изделие на основе масла какао, являющееся продуктом переработки какао-бобов — семян шоколадного дерева, богатых теоброминном и кофеином. Изделие получило широкое распространение во всём мире, став одним из самых популярных типов еды, его вкус часто применяется в кулинарии. Шоколад входит в состав большого количества продуктов, преимущественно десертных, таких как торты, пудинги, муссы, шоколадные пирожные и печенья.

Многие конфеты наполнены или покрыты подслащённым шоколадом, также твёрдые плитки шоколада и батончики, покрытые шоколадом, едят в качестве закуски. Шоколад в качестве подарков выпускается в различных формах (например, в виде символа сердца) и является традиционным на некоторых праздниках, таких как Пасха и День святого Валентина.

Женя Гарвардт:

— Мне нравятся разные виды шоколада: горький, молочный, белый и другие. Мне шоколад нравится, так как он полезен для мозга, а еще он снимает стресс и поднимает настроение. Главное употреблять его по два маленьких квадратика в день и тогда обязательно будет польза и хорошее настроение!

Маша Вьялкина:

— Я люблю шоколад, он мне нравится, потому что очень вкусный и полезный. С ним получаешь несколько калорий счастья и им можно наесться. Это мне доставляет удовольствие.

Олеся Доровская:

— Люблю шоколад, но балую себя им в особых случаях. Например, когда у меня плохое настроение, я съедаю несколько шоколадных долек, настроение сразу улучшается. А еще шоколад придает мне энергии. Я считаю, что шоколад полезен, но только если употреблять его в меру.

Оксана Плузников:

— Он мне нравится, потому что мне вкусно и легко. Мне нравится шоколад «Бабаевский» (горький).

А если у тебя есть свое мнение на это счет пищи — vk.com/vikamitina, и мы обязательно опубликуем его уже в следующем номере газеты «Котлас Точка»!

Действенная борьба со стрессом

Наталья Калмык.

В предверии выпускных экзаменов, обучающиеся чаще всего оказываются в стрессовых ситуациях, чтобы этого избежать вот несколько простых правил:

1. Дыхательная релаксация (поможет справиться с тревогой): глубокий вдох, задержка дыхания на пике вдоха и медленный выдох.

2. Необходимо оглядеться вокруг и очень медленно и внимательно осмотреть все, что находится рядом. Мысленно перебрать все детали обстановки, провести своеобразную «инвентаризацию». Это отвлекает от стрессового напряжения.

3. Перед экзаменом аутотренинг: «Я все знаю. Я учился хорошо. Я сдам экзамен. Я уверен в своих силах».

4. Особенно мощный антистрессовый эффект имеет физический труд (присесть, отжаться и т.д.).



5. Вспомнить место, где был счастлив и мысленно создать «Портрет спокойствия»

6. Обязательно улыбайтесь, улыбка поможет снять мышечное напряжение.

7. Напой любимую песню или послушай музыку (напевание песни или заданий положительно воздействует на ваше эмоциональное состояние).

8. Сделать гимнастику для шеи, наклонив голову вправо, затем влево и т.п. (задание повышает работоспособность мозга).

9. «Точечный массаж» (помассируйте указательными пальцами обеих рук (до 10 раз) точки на лбу между бровями, на висках и за ушами).

Выделяйся!

Скачай мобильное приложение «МЦ Котлас»! Эта новая уникальная возможность узнать о самых ярких событиях для активной молодежи!

С помощью специальной программы-сканера QR-кодов для мобильных телефонов отсканируйте код, который видите справа. Если у вас не установлен сканер QR-кодов, зайдите на play.google.com и самостоятельно найдите для скачивания мобильное приложение

«МЦ Котлас». Внимание! Приложение разработано для устройств с площадкой Android.

Разрешите получение push-уведомлений, и мы сообщим вам о каждом мероприятии, выходе свежего номера газеты «Котлас Точка», сюжете студии молодежного телевидения «Босиком ТВ» и многом другом! Вам останется просто открыть соответствующую вкладку и окунуться в мир событий!

Присоединяйтесь к пользователям «МЦ Котлас» и поделитесь с друзьями ссылкой на бесплатное скачивание приложения!



Где побывать и что непременно увидеть в мае в Котласе

Драмтеатр

5 мая, 18.00 - Спектакль «Роман + Юлька» по мотивам повести Г. Щербаковой «А вам и не снилось» (12+)

6 мая, 18.00 - Спектакль «Метель. Владимир» (12+)

7 мая, 16.00 - Спектакль «Айседора» З. Сагалов (16+)

12 мая, 18.00 - Спектакль «Метель. Владимир» (12+)

13 мая, 18.00 - Спектакль «Есения», А.Иванов (16+)

14 мая, 12.00 - Спектакль «Спящая красавица», Ш. Перро в инсценировке Н. Шибаловой (0+)

19 мая, 18.00 - Закрытие театрального сезона. Спектакль «Беда от нежного сердца» В. Соллогуб (12+)

23-26, 29-31 мая, 10.00 - Премьера спектакля «Дюймовочка» Г.Х. Андерсен. Режиссер Н. Шибалова. Дискотека (0+)

23-26 мая, 13.30 - Спектакль «Дюймовочка» Г.Х. Андерсен. Дискотека. (0+)

28 мая, 12.00 - Спектакль «Дюймовочка» Г.Х. Андерсен. Дискотека. (0+)

В репертуаре возможны изменения. Вся информация на kotlsteatr.ru

Краеведческий музей

Часы работы: воскресенье-четверг, с 9.30 час. до 17.00 час.

10-31 мая. Выставки:

Выставки:

– Экспозиция «История Котласа и района до 1946 года».

– Выставка «Котлассия, динозавр и другие...»

– Фотовыставка Репортаж с места событий» (П.А. Питолин)

– Выставка «Их след в истории России» (уроженцы Сольвычегодского и Устюжского уездов 17–20 вв., с 18 мая)

– Выставка «Котлас. Взгляд в прошлое» (документы, предметы XI – XX вв. из частной коллекции А.Н.Хрусталева)

– Выставка «Северодвинские ящеры профессора Амалицкого» (Палеонтологический институт РАН, Москва)

Котласский ДК

2-5, 16-19 мая, 11.00-19.00 - Выставка Александра Шутихина «Береста на века» при содействии Государственного Дарвиновского музея (0+)

4 мая, 18.30 - Парад оркестров с участием духовых оркестров Котласского ДК, Лимендского ДК, школы искусств «Гамма» (6+)

5 мая, 18.30 - Сольный концерт Образцового хореографического коллектива «Ассорти» (3+)

5 мая, 20.00-01.00 - Танцевальный

вечер «Дискотека 90-х» (30+)

6, 13 мая, 11.00-16.00 - Выставка Александра Шутихина «Береста на века» при содействии Государственного Дарвиновского музея (0+)

10-12 мая, 11.00-19.00 - Выставка Александра Шутихина «Береста на века» при содействии Государственного Дарвиновского музея (0+)

13 мая, 15.00 - Городской конкурс «Мама года» (3+)

16 мая, 19.00 - Концерт группы «Рок-острова» (г. Москва) (12+)

21 мая, 16.00 - «Мечты сбываются!» Юбилейный концерт Школы танцев «Primadonna», посвященный 5-летию коллектива (3+)

24 мая, 16.00 - Познавательно-творческая игра, посвященная Дню славянской письменности и культуры (12+)

Лимендский ДК

1-16 мая, 9.00-21.00 - Отчетная выставка изостудии «Ультрамарин» и студии ДПИ «Мы раскрасим целый мир» (0+)

1-16 мая, 9.00-21.00 - Отчетная выставка коллектива «Мир увлечений» «Творю красоту своими руками» (0+)

5 мая, 9.00-21.00 - Выставка коллектива «Мир увлечений» «Никто не забыт, ничто не забыто» (0+)

5 мая, 18.00 - Праздничный концерт «Неугосима память поколений». Выставка поделок «Подарок ветерану». Подведение итогов конкурсов. (0+)

11 мая, 15.00 - Литературно-музыкальная программа «Твою Победу великая, горжусь тобой моя страна» (7+)

14 мая, 14.00 - Концерт танцевальной школы «Шоколад» (0+)

15-31 мая, 9.00-21.00 - Выставка-конкурс «Семья – источник вдохновения» (0+)

19 мая, 18.00 - Итоговые мероприятия по результатам школ №1 (0+)

21 мая, 14.00 - Концерт студии фитнеса и танца «Импульс» и школа эстрадного искусства Дарьи Шульгиной (0+)

Вычегодский ДК

1 мая, 15.00 - Концертная программа «Песни советских лет» ОВК «Ноктюрн» (3+)

6 мая, 18.00 - Бесплатный показ фильма «Сталинград» (12+)

7 мая, 15.00 - Концертная программа хора русской песни и вокального ансамбля «Ах, гармошечка» (12+)

9 мая, 10.30-15.00 - Праздничные мероприятия в День Победы (шествие, митинг, показ фильма «А зори здесь тихие»), (вокзал, улицы поселка, площадь Дома культуры)

13 мая, 13.00 - Конкурс молодых семей «Счастливы вместе» (0+)

13 мая, 15.00 - Концерт студии

«Ритм» (0+)

14 мая, 15.00 - Бал весны (0+)

17 мая, 17.00 - Фестиваль школы № 91 «Созвучие имен» (3+)

18 мая, 18.00 - Фестиваль школы № 4 им. Ю.А. Гагарина «Парад планет» (0+)

19 мая, Фестиваль школы № 75 «Радуга» (0+)

23 мая, 15.00 - Концертная программа ОХК «Радуга» (3+)

23-31 мая, 10.00-17.00 - Отчетная выставка детской творческой изостудии «Акварель» (0+)

27 мая, 12.00 - Закрытие творческого сезона (3+)

ДК «Октябрь»

1-20 мая, 15.00-18.00 - Фотовыставка к 100-летию г.Котласа «Город приветливых лиц» (5+)

5 мая, 19.00-21.00 - Дискотека (14+)

6, 13, 20, 27 мая, 10.00-13.00 - Игротека (развивающие занятия от 3х до 8лет), (3+)

9 мая, 13.15 - День памяти «МЫ помним- МЫ гордимся!» (5+)

9 мая, 14.00 - Праздничная программа «Память сердца» (5+)

9-31 мая, 15.00-18.00 - Фотовыставка «Герои Победы – наши прадеды и деды!» (5+)

17 мая, 17.00 - Игровая программа для участников художественной самодеятельности «Делу время – потехе час» (7+)

18 мая, 10.30-12.00 - Игровая программа для дошкольников «Солнце на ладони» (5+)

19 мая, 19.00-21.00 - Дискотека (14+)

Молодежный Центр

6 мая, 10.30-14.30 - квест «Шаг к Победе» (г. Котлас, старт от Муниципальное Учреждение «Молодежный центр», ул. Кедрова, 12а, 14+)

09 мая, 8.30-10.00 - акция «Военный корреспондент», (0+)

09 мая, 11.00-15.00 - Площадка «На привале» в рамках праздничных мероприятий, посвященных празднованию 72-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне (0+)

09 мая, 11.00-15.00 - всероссийская акция «Рекорд Победы» на территории МО Котлас (0+)

09 мая, 11.00-15.00 - выставка сочинений «Поклонимся великим тем годам!» (7+)

13 мая, 16.00-18.00 - Закрытие муниципальной акции «Весенние недели Добра-2017»

(городской парк, 14+)

*В афише возможны изменения.

Завораживающее полярное сияние Котласа



Некоторые факты, которые ты не знал:

— Полярное сияние возникает после того, как на солнце выделяется энергия и происходят вспышки. Ученые расходятся во мнениях, воздействует ли на жизнь человека это явление.

— Одно можно сказать точно: полярное сияние — это момент соприкосновения космоса и нашей планеты. Одна эта мысль может заставить сердце биться сильнее.

— Существует специальная классификация, по которой сияния разделяются на четыре разряда, каждый из которых отличается степенью яркости. Первый класс, самый бледный, объединяет почти незаметные сияния, не ярче Млечного Пути. Самый яркий, четвертый класс, включает в себя всполохи, светлые, как полная луна



Фото Алексея Шехонина.

— Древние норвежцы верили, что полярное сияние — это мост, по которому боги спускаются на землю. Другая норвежская легенда гласит, что полярное сияние возникает оттого, что свет звезд отражается от щитов валькирий.

— Необычайно яркие полярные сияния зачастую воспринимались как добрый знак свыше. По легенде, перед битвой с крестоносцами на Чудском озере войско Александра Невского наблюдало северное сияние, очень яркое для этой местности. Воины восприняли это как знак, что на подмогу им спешит небесное воинство.

И может быть, полярное сияние — это награда нам, за то что мы живем на нашем любимом Севере! (материал предоставлен сайтом: www.funpress.ru/nature/1545-top-25-interesnyh-faktov-pro-severnoe-siyanie-kotorye-stoit-uznat-do-togo-kak-vy-ego)

КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТОЧКА • КОТЛАС-ТО

6+ Учредитель газеты — Комитет по культуре, туризму и молодежной политике Управления по социальным вопросам администрации МО «Котлас». Тел. 2-62-28. Редакция — муниципальное учреждение «Молодежный Центр», 3-26-80, пресс-клуб «Орион», mz-kotlas@yandex.ru Руководитель — В.А.Митина. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.