

15 июня - День медицинского работника

И болезни века сдаются

Помню, как на прием к лору Маргарите Слободской мать привела трехлетнюю девочку и в панике заявила: «Она не дышит носом, рот все время открыт. Может, она умирает?» Врач, осмотрев ребенка, начала пинцетиком вытаскивать из носа малышки бумажки. Они уже гнить начали, издавая зловонный запах. Дыхание девочки восстановилось.

День расписан по часам

Скромно и ответственно 35 лет несет свою службу врач-отоларинголог Котласской горбольницы Маргарита Николаевна Слободская. Небольшого роста, хрупкая женщина, а взвалила на свои плечи непомерный груз. В силу необходимости: ведь она - единственный врач в городе по важнейшим заболеваниям уха, горла, носа. Специалист, ведущий приемы и в детской, и в городской поликлиниках, и в отделе военного комиссариата Архангельской области по Котласу, Коряжме и Котласскому району. День расписан по часам - везде надо успеть. В одной городской поликлинике у нее до 40 больных в день. Осмотр - одно, а разговор со слабослышащим - порой, мука. Маргарита Николаевна научилась читать мысли пациента, сразу оценивает ситуацию. С детьми у нее - другой язык. Доброе слово, ласковый взгляд, великое терпение - собственно, это выработалось с годами. Детей отвлекает красивой и игрушкой, что всегда приносит из дома.

- Труднее достучаться до родителей, - говорит она, — все нетерпеливые, эмоциональные, знающие все, и врача порой не слышат. Приходится доказывать, убеждать, проверять назначения и под особый контроль брать трудные семьи.

Понятно, что дороже детей для родителей нет ничего, и ответственность врача возрастает: перед ним - страдающий ребенок и испуганные глаза матери. Я когда-то сама это испытала. Дочь-подросток страдала заложенностью носа. В течение пяти лет лечились у многих врачей: проколы, капли, таблетки. Ничего не помогало. Больно было видеть страдания девочки. Маргарита Николаевна помогла!

Не знаю, какое она нашла средство, но с тех пор подобных проблем у дочери нет. Разве это не показатель высокого профессионализма М. Слободской?

Еще больший опыт получила в Германии

Она - коренная вологжанка, родители-педагоги сумели привить

дочери высокие нравственные качества: доброту, чуткость, заботливость. А в юности кто не переболел романтикой? Всем хотелось служить Родине! Маргарита решила стать врачом — благородно! Служить людям!

Первая попытка поступить в мединститут в Санкт-Петербург не удалась. Пришлось год работать санитаркой в больнице г. Вологды.

На следующий год успешно сданы экзамены в Архангельский мединститут, где шесть лет и один год интернатуры пролетели быстро. Здесь определилась врачебная деятельность - лор, здесь вышла замуж за однокурсника, и они с мужем получили направление в Котлас. Иван Васильевич родом из Виледи, ему хотелось быть ближе к родным местам.

- Первые шаги самостоятельной работы давались нелегко, - вспоминает Маргарита Николаевна, - но рядом были опытные наставники: В. И. Рогачев и Е. А. Сухопарова. Прием в поликлинике чередовался с работой в стационаре, где наблюдения за больными, операции заставляли думать, искать, анализировать. Ясно, что практика лучше теории, и я поняла значимость и ответственность своей работы! Но еще больший опыт получила в Германии, где мы с мужем три года были в командировке по линии военкомата. Ведущий профессор-лор, полковник И. С. Усачев из питерской академии показывал уникальные методы лечения тяжелых недугов, связанных с возрастными изменениями.

Вернувшись в Котлас, М. Слободская применяет полученные знания на практике. Упор делает на профилактику, закаливание, особенно детей, и лечение в начальном периоде.

- Лучше пользоваться лекарством в начале заболевания, чем в последний момент. Затягивание или применение народных средств может привести к осложнению. Сейчас большой выбор антибиотиков широкого профиля, так что остановить болезнь вначале можно без проблем, но только в союзе с врачом, - говорит Слободская.

Тревожного взгляда достаточно

Болезни уха, горла, носа - болезни века, зависят от многих



На приеме у Маргариты Слободской

факторов: воды, воздуха, перепадов температуры, наследственности, возраста - и одолевают как детей, так и взрослых. Недуги эти мучительны, но и смертельно опасны, если вовремя что-то не заметить.

Нарушен слух - весь мир исчез, боль в горле - не хочется ни с кем общаться. А воспалительные процессы в пазухах!.. Да что говорить, казалось бы, серная пробка в ухе, а болит вся голова. Главный завет Гиппократов: «Не навреди» - ведущий в работе М. Н. Слободской.

Очень внимательна к пациентам. Во время приема сидишь совсем рядом с врачом, ощущаешь тепло ее рук и слышишь ласковый добрый голос. Все это напоминает детство, когда мама осматривала тебя: «Ушки, носик, горлышко». Отсутствие казенной официальности еще больше сближает врача и пациента, и рождаются уважение и доверие к доктору.

Еще один штрих к портрету моей героини: она никогда никому не отказывает в приеме. Для нее достаточно тревожного взгляда матери, слез ребенка, сбивчивой речи пожилого человека.

«Да, садитесь, я вас осматриваю...» - говорит врач. Назначение процедур - и нет никаких конфликтов, одна благодарность за чуткость и понимание. Как точно звучит фраза В. Бегонского: «Хорошего врача, как хорошего капитана, по-настоящему узнаешь во время шторма». А штормов со здоровьем у нас хватает, особенно у детей. Северный климат, весна, осень, переохлаждение и... осложнение. А сколько травм у детей! В любую критическую ситуацию встреча с умным, внимательным врачом-профессионалом - счастье.

Немало процедур у лора Слободской проводится непосредственно в поликлинике. Промывания, продувания, вибромассаж, туалет ушей, пункция гайморовых пазух - все это в условиях кабинета. Пациенты больше постоян-

ные, особенно пожилого возраста. И все с благодарностью отзываются о работе врача и медсестры Надежды Колпаковой.

«Я счастлив...»

- Маргарита Николаевна - хорошая жена, прекрасная хозяйка, добрая бабушка, - так говорит о супруге муж Иван Васильевич Слободской, врач-реаниматолог Котласской ЦГБ. Познакомились мы в институте. Маргарита возглавляла у нас на курсе культурно-массовую работу. Организовывала культпоходы в музеи, театры, на выставки. Прививала нам, деревенским парням, чувство прекрасного. Все было в те годы интересно и полезно. И сама она, умная, начитанная, ответственная, вошла в мое сердце. Свадьбу сыграли на шестом курсе — не богатую, но веселую, студенческую, и началась наша самостоятельная жизнь в Котласе. Я счастлив, что 39 лет со мной по жизни идет такая удивительная женщина. Хобби моей жены - выращивать цветы на даче, читать книги перед сном, печь отменные пироги для внука. А еще она любит ходить пешком, считая это обязательной зарядкой. Одним словом, трудолюбива она у меня!

Маргарита Николаевна и Иван Васильевич воспитали дочь, она экономист, живет и работает в Вологде. Внук — студент Вологодского политехнического института.

Кажется, прост человек, обычен, как большинство. А приглядишься, пообщаешься - откроешь кладезь достоинств. И главное, в жизни М. Н. Слободской - внутренний стержень и требования к себе. По-христиански добрая, кроткая. Ее жизненный компас утвердил заповедь: жить надо с добром в сердце, с радостью на глазах, с миром в душе. А скромность испокон века ценилась как одно из главных достоинств человека.

Алевтина ЧИРКОВА.
Фото Елены БЕЗДЕНЕЖНЫХ.