

## «Искусственная почка» спасает жизнь

**Юлия АНТИПИНА.**

**В июне 2006 года по программе «Гемодиализная помощь населению на 2006–2008 годы» в отделение гравитационной хирургии крови и гемодиализа Котласской горбольницы поступили три аппарата «искусственная почка». Теперь, по словам заведующего отделением Николая Ситникова, оказание помощи пациентам с почечной патологией у них достигло мирового уровня.**

«Искусственная почка» помогает сохранить и продлить жизнь больному с острой и хронической почечной недостаточностью (ХПН). Поскольку в результате этого заболевания основная функция собственных почек человека (выведение из организма воды и вредных веществ) утрачивается, эту роль берет на себя «искусственная почка». Пациенту назначается гемодиализное лечение. Процедура гемодиализа (очистки крови) длится примерно четыре часа и проводится обычно три раза в неделю. Пропускать ее

нельзя, потому что при нарушении систематичности лечения жидкость и вредные вещества накапливаются в организме человека, что может привести к летальному исходу. Заместительная почечная терапия позволяет продлить жизнь пациента на 15–18 лет.

– Раньше у нас были старые аппараты, – рассказывает заведующий отделением гравитационной хирургии крови и гемодиализа КЦГБ Николай Петрович Ситников. – Помню, из Норвегии нам послали две «почки». Им сейчас по 18 лет. Но когда ничего нет, и это хорошо.

На данный момент в отделении семь «почек» немецкой фирмы «Фрезениус». Аппараты, по заверениям Николая Петровича, хорошие, качественные. Работая в две смены, обслуживают до 24 человек в день. Но этого недостаточно. Количество больных хронической почечной недостаточностью в России ежегодно увеличивается на 10–12 процентов. Диализных центров не хватает.

– Когда мы только начинали работать, у нас было 4 пациента, – говорит Николай Петрович, – а сейчас в шесть раз больше.

Котлашанка Галина Савватиевна третий год лечится в отделении гравитационной хирургии крови и гемодиализа КЦГБ. Женщина коротает четырехчасовой сеанс гемодиализа, почитывая детективы. У нее наследственная патология почек. Такая же была у ее сестры, которая так и не дождалась своей очереди на диализ. Она умерла. Галина в свои 65, несмотря на недуг, глядит на жизнь с оптимизмом.

А ее дочка, приезжая в отпуск, всегда благодарит врачей КЦГБ за сохраненную жизнь матери.

Как рассказал заведующий отделением Николай Ситников, некоторым людям с почечной патологией действительно приходится ждать оказания гемодиализной помощи. Число очередников можно уменьшить, если увеличить количество диализных мест. Сейчас в Котласе заместительной почечной терапии ожидают пятеро пациентов.

– Раньше многим больным с ХПН вообще отказывали в лечении, брали только молодых в возрасте до 35 лет, – вспоминает Ситников. – Делали это для того, чтобы они смогли воспитать своих детей.

Несмотря на то что пациенты оказываются зависимыми от «искусственной почки», многие из них ведут обычный образ жизни: работают, учатся, даже выезжают за границу отдохнуть.

– Одна наша больная съездила в Одессу, – говорит Николай Ситников. – Она предварительно созвонилась с одесским диализным центром, договорилась. Ее приняли. Некоторые с таким диагнозом бывали даже в Турции. Но там за процедуры пришлось заплатить.

Гемодиализное лечение в отделении гравитационной хирургии крови и гемодиализа КЦГБ для пациентов абсолютно бесплатное, финансируется из областной программы. А вообще один сеанс, по словам Николая Петровича, стоит 100 евро.