

## СЛОВО ТРЕНЕРАМ

Ольга  
СТРЕКАЛОВСКАЯ:

# Как вырастить чемпиона

С 1 по 3 февраля в Сочи прошел этап Кубка мира по лыжным гонкам, в котором участвовала и наша известная землячка Светлана Николаева (Овчинникова). Многие следили за выступлением Светланы, но больше всех переживала и волновалась, конечно же, ее мама, Екатерина Овчинникова. С ней мы встретились уже после ответственного старта дочери-спортсменки. Ранним утром мы застали Екатерину на работе в физиопроцедурном кабинете шипицынской больницы.

- Екатерина Николаевна, расскажите о первых шагах Светланы в спорте.

- Вам, конечно, лучше спросить об этом первого тренера Светы, Ольгу Григорьевну Стрекаловскую. Лыжами Света увлеклась еще в начальных классах школы, стала ходить на тренировки в спортивную школу, так все и началось.

- Помните самый первый крупный успех дочки?

- Побед было много (наша собеседница показывает почетные грамоты. - Авт.), в том числе и на соревнованиях на приз «Двинской правды» выигрывала, но, пожалуй, действительно серьезной стала победа в 2002 году на Кубке Архангельской области, тогда Света заняла сразу три первых места.

- Быть родителями талантливого ребенка всегда непросто, а ребенка-спортсмена вдвойне. Не волновались, когда Свете приходилось на соревнования уезжать?

- Конечно, иногда страшно бывало. Случалось, что и одну отпускать приходилось, в Архангельск ездили, в Шангалы... Но рядом тренеры были.

- А в финансовом плане? снаряжение, поездки — это ведь все недешево...

- Света сама тренировалась, занималась. А на соревнования ее тренер Евгений Николаевич Свинобоев готовил. Сам вывозил, лыжи, ботинки, мазь доставал, добывался, спонсоров искал. Это его заслуга.

- Когда стало понятно, что Светлана-спортсменка российского уровня?

- Не знаю даже, наверное, на соревнованиях в Ижевске, потом еще Сыктывкар был. Уже после девятого класса она переехала в Рыбинск, школу там заканчивала. Разумеется, жаль было из дома отпускать, но надо, значит, надо.



-За последними соревнованиями в Сочи следили?

- А как же, каждый раз смотрю, как она выступает. В пятницу 10-е место было, в воскресенье - шестое. В середине февраля в Швейцарии очередной этап Кубка мира пройдет, Света тоже поедет, а сейчас она в Рыбинск вернулась, буквально сегодня ночью приехала (беседа записана 5 февраля. - Авт.)

- До сочинской Олимпиады остается ровно год, как думаете, Светлана окажется в числе участников?

- Про это ни я, ни она не загадываем. Надо еще показать себя, добиться определенных результатов. А там как получится.

Беседовала  
Екатерина ПОСЕЛЬСКАЯ.



Светлана Николаева с мамой и дочкой

- Света пришла в спортшколу во втором классе. И, надо сказать, лыжи для нее были все, ни одной тренировки не пропускала. Очень спортивная. Девочки, которые вместе с ней тренировались, всегда говорили: «Мы что, а Света у нас далеко пойдет». Да и я повторяла, что будут у нее Олимпийские игры.

Помню, приехали мы на Кубок Архангельской области (Света тогда в классе 5-6 училась), там у участников и лыжи хорошие, ботиночки, форма, массажисты свои в командах. А у нас... Лыжи-то еще ничего, костюмы болоньевые постарались сшить, но по сравнению с другими, выглядела наша команда... Девчонки мои чуть не в реву, говорят - не побежим. Едва успокоила, говорю - да что вы смотрите. Вот тогда мы и показали такой результат, что остальные тренеры только руками разводили. Отрыв Светы от второго места был две минуты. Потом ее взялся тренировать Евгений Николаевич Свинобоев, ей расти нужно было, а значит, и база нужна была другая. Евгений Николаевич ее удержал в спорте.

Евгений  
СВИНОБОЕВ:

- Со Светланой сложностей много было, случалось, что она бросала спорт, уходила. Я с ней разговаривал: «Надо, надо...» Она снова начинала заниматься. Но однажды наступила черта, когда мы вынуждены были отдать ее в Ярославскую область, иначе потеряли бы лыжника. В тот момент в нашем регионе таких возможностей просто не было. Я поговорил со своей знакомой из Рыбинска, она посмотрела Светлану на соревнованиях в Сыктывкаре на приз Сметаниной, взяла к себе. Так после девятого класса Света переехала в Рыбинск. А два года спустя в Швейцарии выиграла молодежные европейские игры. Так и пошло, сейчас входит в состав сборной России.

Я вообще всегда думал, что Светлана будет дистанционницей, но она сейчас больше тяготеет к спринту. А вообще считаю, что она лыжник-универсал. И, думаю, полностью еще себя не раскрыла.