

# Кандидат в мастера спорта - в 15 лет!



Достигнутыми результатами в спорте гордится не только Егор, но и его тренер.

## Любовь ЗАВАДСКАЯ

Фото автора

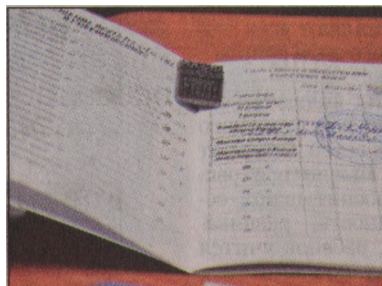
**Егору Харченко всего 15 лет, но он уже кандидат в мастера спорта. Юноша занимается кикбоксингом четыре года, а о таком звании мечтал с детства.**

В спорт мальчика привели бабушки - они беспокоились, что он не сможет постоять за себя. Так Егор начал заниматься рукопашным боем, но вскоре понял, что больше его интересует кикбоксинг, и перешел в клуб «Альфа» к тренеру Эдуарду Корякову.

- Хотел заняться этим видом спорта в целях самообороны, - говорит Егор. - А еще чтобы выступать на турнирах.

В 2013 году Егор стал победителем первенства России в Красноярске. А сейчас входит в сборную России по кикбоксингу.

- Самое сложное в этом виде спорта - предугадать тактику противника, - раскрывает секреты Эдуард Коряков. - Например, нокаутер нацелен



Первый шаг в становлении профессионального спортсмена сделан.

на один удар - пробить так, чтобы в нокаут человек попал. Кто-то задает высокий темп - и тебе надо успевать за ним. А иной игрок нацелен на долгую игру, как в боксе. И все это выявляется во время боя, в ходе так называемой разведки боем. Самое сложное - это «подобрать ключики» во время поединка. Важна не только физическая подготовка, но и техника, тактика - думать надо головой.

Помимо Егора, кикбоксингом в семье занимается и его младший брат Григорий, ему 12 лет. Папа переживает за Егора, подающего надежды, и всегда сопровождает юного спортсмена на турниры.

- Самая сильная сторона Егора - его здоровье, - характеризует мальчика тренер. - Я не видел таких ребят, которые практически не болеют. Есть и целеустремленные, и терпеливые, и те, у кого физической силы мало, но они готовятся-готовятся и заболеют, поэтому к соревнованиям подготовлены не должным образом. А Егор - единственный спортсмен у нас, который ко всем соревнованиям подходит подготовленным как положено, не пропускает тренировки.

Сам Егор говорит, что секрет его здоровья прост - правильное питание, бег по утрам, закаливание.

Тренер Егору очень нравится. По словам мальчика, он многому его научил, поставил удар.

Ближайшие соревнования, в которых будет участвовать наш спортсмен, - Кубок мира в Анапе. А вот на чемпионат Европы в Испании Егор не поедет.

- Когда мы вошли в сборную России, нам сказали, что оплачивать поездки на соревнования не будут, так как Егору нет 18 лет. А юниоры должны ездить за свой счет на чемпионаты мира и Европы. Мы обратились в администрацию нашего города за помощью, но там сказали, что такие расходы в бюджете не запланированы. Очень жаль, - говорит Эдуард Коряков. - Нам пришлось выиграть чемпионат области, чемпионат Северо-Западного федерального округа, чемпионат России, а потом мы узнаем, что все поездки за свой счет...

Спорт помогает мальчику в жизни: теперь он может постоять за себя (бабушки не зря старались!), и вечерами, когда встречается маму с работы, если хулиганы пристают к нему, он спокойно объясняет им, что к чему.

Егор мечтает стать профессиональным спортсменом. 14 июля областной спорткомитет выдал ему значок и книжку кандидата в мастера спорта.