

# Котласские спортсмены учатся в Колледже олимпийского резерва



Елизавета Долгобородова тренируется ежедневно.



Владислав Новоторов на летнем финале спартакиады учащихся в Пензе.

**Анастасия ГУЗИЛЕВИЧ**

Фото предоставлено Е. ДОЛГОБОРОДОВОЙ  
и Ленаром РАХМАТУЛЛИНЫМ

Колледж олимпийского резерва № 1 (Санкт-Петербург) был создан с целью подготовки спортсменов для сборных команд России и Санкт-Петербурга по олимпийским видам спорта.

Елизавета Долгобородова поступила в Колледж олимпийского резерва полтора года назад. Во время своего обучения 17-летняя девушка стала мастером спорта по пулевой стрельбе.

Быть спортсменом, по мнению Елизаветы, непросто, для этого нужно иметь желание тренироваться, умение ставить цель и добиваться ее и «вести себя по-взрослому».

- Утром я иду на учебу, а потом до девяти вечера тренируюсь, - рассказывает спортсменка о своем распорядке дня. - Здесь я начала понимать, что

нужно работать над собой - времени, чтобы скучать, не остается. Нельзя делать плохих выстрелов. Во время отборов из восьми винтовщиц только трое могут продолжить соревнования, и поэтому нужно выкладываться на все сто и обязательно тренироваться.

Легкоатлет Владислав Новоторов поступил в колледж в этом году. Чтобы попасть туда, необходимо показать высокие результаты летом. Он этого добился, став четвертым на чемпионате России в беге на четыреста метров.

- Тренировки отличаются от тех, которые были в Котласе, - говорит спортсмен. - Здесь другой уровень работы, другие упражнения и условия для тренировок.

За счет государства спортсменов отправляют на сборы и соревнования, а также кормят и предоставляют жилье. Для тренировок в холодную погоду имеется огромный манеж.

Но учиться в Колледже олимпийского резерва, по словам Владислава, непросто. Там делается упор на предметы, связанные со спортом, а это химия, физика, спортметрология, биомеханика, иностранные языки, гимнастика.

Совсем недавно по итогам летнего сезона Владислава включили в юношескую сборную России.

Сейчас Владислав Новоторов готовится к зимнему сезону. Его основная задача - достойно выступить на зимнем первенстве России. А стрелок Елизавета Долгобородова готовится к чемпионату России в Ижевске.

Кроме соревнований, спортсмены не забывают про семью и спортивный коллектив. На каникулах приезжают к родителям и друзьям. В первый же день своего приезда Владислав Новоторов отправился на тренировку к тренеру Сергею Комлеву и поделился с другими котласскими спортсменами тем, что он узнал в Санкт-Петербурге.