

Мастер спорта СССР и просто – мастер «золотые руки»

Владимир Григорьевич Старостин

Анатолий Барсуков

Владимир Григорьевич Старостин родился 15 января 1951 года в поселке Шипицыно Котласского района Архангельской области в рабочей семье. Был старшим ребенком. С детства увлекался бегом на лыжах. В школе занимался под руководством учителя и тренера Николая Васильевича Степырева, воспитавшего за свою педагогическую жизнь не одного первоклассного лыжника. На областных соревнованиях в городе Вельске в 1968 году Володя стал чемпионом области среди юношей на дистанциях 5 км и 10 км. Своим увлечением заразил и младших сестру Ольгу и брата Николая, которые тоже показывали на соревнованиях по лыжным гонкам прекрасные



Старостин Володя в 1968 году.

результаты. Перед призывом на срочную службу успел поработать в столярном цехе Шипицынского РМЗ, где получил навыки работы с древесиной.

Служил Владимир Григорьевич во внутренних войсках, где также выступал на соревнованиях по лыжным гонкам, на этот раз от спортивного общества «Динамо». Был включен в состав сборной Архангельской области, в которой состоял с 1971 по 1980 годы. Проживал в Архангельске, где ему неоценимую помощь в оттачивании мастерства оказал другой наш шипицынский земляк Кудрин Вениамин Андреевич, заслуженный тренер РСФСР по лыжам, неоднократный чемпион СССР в этом виде спорта. Владимир Григорьевич был победителем и неоднократным призером соревнований по лыжным гонкам

«Беломорские игры», где и получил звание мастера спорта СССР. Неоднократно участвовал в других соревнованиях в составе команды от общества «Динамо», на которых завоевывал призовые места, в том числе первые. Закончил очно Архангельский педагогический институт, отделение физической культуры.

С 1986 года он занимался тренерской и инструкторской работой в областном центре, организовал спортивную базу в Малых Карелах, готовил лыжные трассы, на которых проводились как тренировки, так и соревнования разного ранга. Будучи мастером «на все руки», переделывал лыжи себе, а также своим друзьям и родственникам. Владимир Григорьевич сам клеил байдарки, будучи студентом, изобрел и изготавливал лыжные палки своего образца (из отработанной киноплёнки и эпоксидной смолы). Из серийных лыж отечественного производства делал лыжи мирового уровня, своими руками по-особому их обтачивая, шлифуя, выгибая, склеивая. В то время, когда у нас в стране еще практически не было пластиковых лыж, Владимир Григорьевич изобрел свой способ изготовления скользящей поверхности. Для этого он нижнюю сторону деревянных лыж покрывал эпоксидной смолой, посыпал ее размолотым графитом из карандашей, затем шлифовал, полировал. Карандаши подбирали определенной твердости, графит из них размалывал на самодельном станочке. Славился умением



Старостин Владимир Григорьевич в 1977-78 годах.

из Архангельска коллега Владимира Григорьевича – тоже уроженец Шипицына Валерий Анатольевич Мелентьев, заслуженный тренер России, подготовивший 42 мастера спорта СССР и России по лыжным гонкам, а также чемпиона мира среди юниоров Николая Ярыгина. Также приезжают в эти дни вспомнить своего друга и земляка и помочь организовать мероприятия в его честь генерал-майор ФСБ Николай Борисович Низовцев (проживает в Москве), известный тренер по легкой атлетике Леонид Алексеевич Казанцев (проживает в Коряжме) и другие.

Живы в Шипицыне традиции лыжного спорта, пока есть энтузиасты, готовые отдать этому делу свои душу, сердце, время и средства.

Фото из архива семьи Старостиных

мазать лыжи. Его сестра Ольга (по мужу Стрекаловская) вспоминает, что с ответственных соревнований Владимиру Григорьевичу самолетом присылали в Архангельск лыжи для смазки. Он их готовил, а затем самолетом же отправлял обратно. Тратил на смазку пары лыж не менее полутора часов времени, доводя результат до совершенства.

К сожалению, 20 сентября 1993 года Владимира Григорьевича из-за неизлечимой болезни не стало. Но остались многочисленные ученики, друзья, родственники, коллеги, которые сохранили о нем память. А чтобы память отзывалась делом, в 2007 году они под эгидой МОУ ДОД «ДЮСШ», директор которой Александр Аркадьевич Нерадовский с детства дружил с Владимиром Григорьевичем, впервые организовали в Шипицыно районные соревнования «памяти мастера спорта СССР по лыжам Старостина В.Г.». С тех пор соревнования проводятся ежегодно, приобрели статус областных и приобретают все большую популярность, так как организаторы вкладывают в проведение лыжного праздника всю душу. К примеру, в 2013 году турнир собрал около 90 спортсменов – представителей Архангельска, Котласа, Вельска, Холмогор, Устьянского, Красноборского и Котласского районов. У соревнований всегда

хороший призовой фонд. Ежегодно на праздник приезжает



На лыжне.