

Михаил Шарубин установил два рекорда на Всемирной олимпиаде мастеров гиревого спорта

Ксения КОНДАКОВА

Фото М. КИСЕЛЕВОЙ

Котласский спортсмен Михаил Шарубин вернулся из Витбеска со второй Всемирной олимпиады мастеров гиревого спорта. С собой он привез два золота и два рекорда олимпиады, а также золото чемпионата мира.

Проходила олимпиада с 13 по 16 августа. В ней участвовало более 400 спортсменов, приехавших из бывших союзных республик, Франции, Германии, Польши, Венгрии и Италии. Все дни соревнований Михаил провел на судействе, так как имеет официальное звание судьи международной категории.

Успел Михаил и поставить новые рекорды. 14 августа в номинации «Олимпийское троеборье» он побил рекорд Наиля Василова из Татарстана, который на первой Всемирной олимпиаде мастеров гиревого спорта в 2011 году выполнил 110 подъемов. Спортсмены выполняли толчок попеременно каждой рукой по 30 секунд, не ставя гирию на пол,



рывок попеременно по 30 секунд каждой рукой, а далее толчок длинным циклом по 30 секунд каждой рукой. Вес гири составлял 18 килограмм. В этой номинации Михаил получил свое первое золото на этой олимпиаде: его результат - 117 подъемов.

На следующий день Ми-

хаил взял золото в номинации «Рывок» с результатом 59 подъемов и вышел на первое место в чемпионате мира.

Еще один рекорд он поставил в рамках олимпиады 16 августа: выполнил 138 подъемов за минуту в номинации «Произвольный подъем гирь» (жим двух

гирь стоя «мельницей»).

Как признается Михаил, полученные им медали за рекорды на олимпиаде - особенные. В этом году у него - последние соревнования в возрастной группе 55-59 лет. Он занимается уже более 40 лет, тренируясь через день. Первый раз Михаил взял гири в руки в 1972 году, живя в селе Сорокино в Тюменской области. Тогда ему было 17 лет. Гантели пришлось заказывать в Москве, поэтому он навсегда запомнил дату, когда они прибыли - 4 января. На следующий год Михаил впервые выступил в соревнованиях, без особого, впрочем, успеха. Но это не остановило начинающего спортсмена - он совершенствовался, подсматривал технику и методики у более опытных, выступал на соревнованиях и только однажды бросил любимый вид спорта, увлекшись пауэрлифтингом. Вернулся к гирям пять лет назад, и с тех пор каждый год плодотворно выступает.

- Такой уж у меня характер: если за что-то берусь, то доделываю до конца, - говорит он. - Я доволен результатом. Ставил перед собой цель победить в трех номинациях, чувствовал, что готов установить рекорды, и сделал это! Теперь будут стремиться к большему - к званию заслуженного мастера и дальше.

Спортсмен благодарен руководству МО «Котлас» и директору ООО «Геракл» Вячеславу Слотину за помощь в поездке.