

# На татами выйдут чемпионы мира

Светлана ФЕДОРЕНКО

В эти выходные состоится долгожданное событие - 18-й турнир на призы газеты «Вечерний Котлас» (6+). На ковер выйдут сильнейшие, среди них - чемпионы мира и России. Всех желающих мы ждем с 5 по 8 февраля в спорткомплексе «Салют»!

Наши соревнования по армейскому рукопашному бою носят статус первенства Северо-Западного федерального округа России по универсальному бою среди юношей 14-17 лет и юниоров и юниорок 18-20 лет. На него, как рассказывает организатор соревнований, президент региональной спортивной федерации по универсальному бою Сергей Пынзарь, придут лучшие бойцы из Москвы, Санкт-Петербурга, Костромы, Великого Новгорода, Республики Коми. На ковер выйдут около 170 спортсменов. Многие из них титулованные.

В котласской команде тоже есть маститые спортсмены. Так, 16-летний Аркадий Попов и 14-летний Илья Пынзарь - двукратные чемпионы России и мира по универсальному бою. А 16-летний Сергей Кузнецов - двукратный чемпион мира по универсальному бою, чемпион России по универсальному бою и двукратный чемпион России по армейскому рукопашному бою. Он - кандидат в мастера спорта. Познавать азы рукопашного боя Сергей начал еще 11 лет назад.

- Мне тогда было пять лет, - рассказывает он. - Родители решили, что я должен чем-то заниматься, и отвели в «Салют». Вот до сих пор туда и хожу.

Сергей Кузнецов участвует в соревнованиях на призы газеты «Вечерний Котлас» с 9 лет. Тогда проходил седьмой наш турнир.

- Не всегда было легко, бывало, что я и проигрывал, - вспоминает он. - Но поражение придавало стимул - хотелось дальше тренироваться и расти. Сейчас все, кто занимался рукопашным боем, занимаются универсальным боем. Это тяжелее по функциональной подготовке, но тоже очень интересно! Чувствуется, как растет и



уровень соревнований, и уровень подготовки спортсменов - с каждым разом они становятся все сильнее.

По правилам универсального боя, бойцы сначала соревнуются в стрельбе, метании ножей, прохождении полосы препятствий и тому подобном и только после этого проводят двухраундовый поединок на ковре по правилам рукопашного боя.

К котласским соревнованиям Сергей начал готовиться еще с начала января. За это время успел съездить в Кострому. Там 24 и 25 января прошел Кубок Российской Федерации и всероссийский юношеский турнир «Золотое кольцо» по армейскому рукопашному



Сергей Кузнецов занимается рукопашным боем уже более 10 лет.

бою памяти Героя Советского Союза Олега Юрасова. На него собрались более 300 бойцов из 19 регионов России - от Алтая до Кабардино-Балкарии и Краснодарского края. Сергей на этом престижном турнире в весовой категории до 75 кг в возрастной группе 16-17 лет одержал победу.

Сегодня за плечами юноши многочисленные победы на различных соревнованиях. Правда, давались они нелегко. Как признается молодой человек, необходимы ежедневные тренировки по полтора часа. А перед соревнованиями тренер еще увеличивает нагрузку. Расслабляться нельзя даже дома - Сергей делает физические упражнения и занимается на турнике. Свободного времени у него почти нет. Смеясь, признается, что «если после школы попробовать сделать домашнее задание побыстрее, то можно еще успеть и погулять».

- Конечно, когда был младше, не всегда хотелось заниматься, - признается он. - Но тренер меня поддерживал, да и папа с раннего возраста всегда говорил: «Ну что, ты сегодня уже занимаешься? Давай, не ленись!» Теперь я, конечно, обхожусь без напоминаний.

Сергей, как и любой спортсмен, надеется победить на турнире «ВК». Тем более что для спортсменов 14-20 лет он станет отборочным турниром на первенство России по универсальному бою.

Мы желаем нашим бойцам удачи! А вас, наши читатели, с удовольствием приглашаем на турнир, где вы сможете посмотреть захватывающие поединки!



**Приходите на турнир (6+) в спорткомплекс «Салют», 6 февраля с 10 часов начнутся предварительные поединки до четвертьфинала. В тот же день в 14 часов состоится торжественное открытие турнира. 7 февраля с 10 часов участников и зрителей будет ждать продолжение поединков до полуфинала. А 8 февраля в 10 часов состоится финальные поединки. В 14 часов пройдет торжественное награждение победителей и призеров. Приходите! Не пожалеете!**

Опубликовано на правах рекламы.