

Не покоренные Эльбрусом

Впервые в истории мирового спорта прошел чемпионат Мира, Европы, Евразии, Азии, по гиревому триатлону в экстремальных условиях высокогорья на Эльбрусе, где достойно выступили наши земляки Михаил и Дмитрий Шарубины, одержав нелегкую победу.

54 участника поднялись на высоту, демонстрируя свои силовые возможности. Глубокий снег, сгущающиеся облака, солнце и пронизывающий ветер испытывали спортсменам на выносливость, преподнося сюрпризы. Поднимали гири и жонглировали даже девушки.

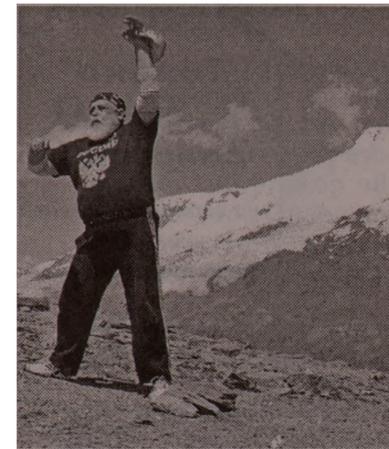
- В составе делегации России мы побывали на трех высотах: в первый день - 3100 м, во второй - 3800 и 4200 м. Адаптация проходила постепенно. Но условия не из легких, так как давление ниже обычного, солнце в зените, лед, плюс наличие расщелин, куда можно было упасть по неосторожности, - рассказывает Михаил. - Дышать тяжело, некоторые из участников почувствовали себя в оп-

ределенный момент неважно, поэтому баллончики с кислородом пригодились. Спускаться тоже очень тяжело. Однако места красивые, впечатления незабываемые. На каждой высоте мы с Дмитрием разворачивали, флаг Котласа и нашего казачьего общества, в котором я состою. Программой соревнований было предусмотрено в моей возрастной категории выступление с гирей весом 12 кг. Сын поднимал - 18 кг, более старшее поколение - 8 кг, девушки - 4 кг. Регламент времени - одна минута. Самому старшему участнику соревнований исполнилось 73 года, самому молодому до 20 лет. Хочу отметить, что с каждой высотой вес гири становился легче, поэтому стремление



оказаться на высоте среди своей группы привело к хорошим показателям: медаль чемпионата Европы с результатом 24 подъема на высоте 3800 м. Также среди наград медаль, полученная на международном турнире в честь

Святого праведного воина Федора Ушакова 40 подъемов на высоте 4200 м. У Дмитрия на международном турнире «Эдельвейс» 52 подъема на высоте 3800 м. Всех побед не перечислишь. На память местные жители по-



Кстати

Подобные соревнования теперь пройдут, ориентировочно, в мае 2014 года на вулкане Везувий в Италии.

дарили мне кинжал.

Каждый из Шарубиных привез на малую родину восемь медалей и дипломов, полученных за первые места. Поездка состоялась при финансовой поддержке В.В. Слотина, О.В. Милькова.