



В выходные прадед и правнучка вместе гуляют, а в будни Николай Федорович водит Дарину на танцы и английский язык



Николай Гулякин с правнучкой Дариной – большие друзья!

Выехав в воскресенье ближе к обеду к герою этой публикации в Вычегодский, я позвонила, предупредив Почетного гражданина Котласа, Почетного железнодорожника, 84-летнего Николая Гулякина, что минут через 15 буду у него. В ответ в телефонной трубке услышала бодрое: «Хорошо, я как раз с правнучкой иду к дому с прогулки. У нас с Дариночкой это традиция - гулять вместе по выходным»...

Николай Гулякин:

“У меня правило - дружба поколений!”

Эти и другие рецепты бодрости - от Почетного гражданина г. Котласа

- Николай Федорович, не случайно мы решили поговорить на тему, как жить и не хандрить, с вами. Вам скоро 85 лет, а ваше позитивное отношение к жизни поражает! Интересно, а понятие осенней хандры вам вообще знакомо?

- Не представляю, что это такое. Но поразмышлять интересно! Осень заканчивается. А было ли у меня время предаваться хандре, тоске? Полгода я на даче во вторых садах в Черняхгах жил. Порядочек навел! Урожай такой хороший был! Помидоров столькоросло - все соседи удивлялись: «Дед, ты какой-то колдун, наверное!» Очевидно, томаты меня любят! Сам и выращиваю, и заготовки делаю!

- И какие?

- Разные! Банок не хватает! Наверное, килограммов 70 - точно помидоров было! Дочери привозят банки, а я, пока один на даче, стараюсь консервировать. Сначала в горячую воду помидоры опускаю - очищенные уже в баночки складываю, или в собственном соку парю, или, если хочется побыстрее закатать, соком из томатной пасты соответствующей концентрации заливаю. К вечеру у меня уже десять литровых баночек готовы! Сотня, наверное, точно закручена!

- Дача закончилась - чем осенью занялись?

- Да не до скуки было! День пожилых людей 1 октября. А у меня тесная связь с ветеранской организацией в поселке, я до этого 20 лет председателем совета ветеранов работал, поэтому душа болит — хочется встретиться. У каждого — воспоминания о лете, как провели, что удалось.

За ветеранским днем - целая череда мероприятий захлестнула. К 90-летию Зои Космодемьянской (а она же землячка моя, тоже родилась в Тамбовской области) участвовал на встречах со школьниками 9-11 классов. Ребята стоя аплодировали, мальчики подходили руку пожать, а двое девочек

меня даже поцеловали - значит зря рассказывал, дошло что-то до ребят, момент какой-то! На День народного единства я опять выступал на публике, с докладом.

- А все-таки, бывало ли хандры, что хандра нападала, огорчаться приходилось?

- Два случая припоминаю. Один произошел со мной еще во время учебы в железнодорожном училище в Мичуринске. Я был старостой группы, краснознаменной, лучшей по учебе - у нас в основном ребята были родом из сельской местности, воспитывались в труде, заботах, в голоде. И только восемь человек среди нас - городские. Второй год учебы. 1947-й. Мы были на производственной практике на паровозоремонтном заводе. Пришли к концу рабочего дня, часов в семь, в столовую общежития и видим - ненормальный нам поставлен ужин, остатки. А училище было на военном положении. Я скомандовал группе: «Поднимаемся, пошли в общежитие». Отказались мы от ужина. Через час-полтора - тревога на училище. Директор мне говорит: «Ты - провокатор!» И я заплакал... От того, что унизили при всем коллективе. Но ребята - на мою сторону, поддержали.

Еще случай произошел со мной уже на посту председателя совета ветеранов в Вычегодском, в 1996 году. Шла подготовка к Дню Победы. Нужно было что-то уточнить - прихожу к начальнику локомотивного депо, а он только сменился и, оказывается, дал распоряжение пускать на прием только по записи. Я об этом не знал. Прихожу, а секретарь встала: «Есть приказ, не пушу...» Я, помню, вышел в отдел кадров и заплакал. Ну, зачем, говорю, мне нужно заниматься ветеранской организацией, я что, зарплату получаю? Смотрю, кадровик - пулей к начальнику депо. Тот заходит с извинениями: «Меня секретарь неправильно понял!»

- То есть вас огорчали только несправедливые вещи.

А откуда, думаете, эта особенность быть только в хорошем настроении, не терять интереса к жизни?

- Не знаю, сама по себе привычка выработалась. Характер! Каждый день - обязательная прогулка на свежем воздухе. Два часа! У нас в поселке зона отдыха за Домом культуры. Ветеранов там можно встретить очень много. Общаемся. И чувствую: после каждой такой прогулки столько бодрости во мне!

- Слышала, вы и зарядкой до сих пор занимаетесь?

- А как же! Всю жизнь занимаюсь! Когда учился в училище, физрук привлек к спорту, все искал, к чему у меня способности. Я занимался и гимнастикой, и акробатикой, и боксом, но больше всего увлекся гиревым спортом. В январе 1948 года участвовал в первенстве Тамбовской области, конкурсе силачей. Мне было 17 лет, привез училищу первую бронзовую медаль.

И когда сюда приехал по распределению, спорт не бросал. Сам себе тренер, правда, был. Сейчас, конечно, моя зарядка — лишь только «поломаться». А в 1949-м, когда нас перевели из Черемухи в Вычегодский, с отделения дороги приехала проверка в общежитие. А у меня под койкой (гирей тогда не было) - стрелочные переводы, болванки такие в два пуда, и колесная пара от вагонетки... Комиссия спрашивает: «Что такое?» Я продемонстрировал. Смотрю, через неделю нам выделили комнату для занятий спортом и инвентарь. В 51-м мне, самоучке, предложили поехать в Подольск на три месяца, готовили на первенство СССР. И я вошел в десятку лучших! Что интересно, именно тогда встретил девушку, свою будущую супругу Нину Михайловну. Мы с ней из одной деревни с Тамбовщины были, в одной школе учились, но потом она уехала. Первенство СССР проходило в Москве, в клубе МГБ - она там работала! Так, благодаря

спорту, мы и встретились! ...Год, как супруга умерла...

- Но вы в уныние, вижу, не впадаете. Что выручает?

- Смотрю вокруг, и мне часто не нравится, как члены разных семей относятся друг к другу, к родственникам. У меня всегда было правило - дружба поколений! Семейных. Племянники - двоюродные ли, троюродные ли - со всеми все время держу связь. Каждый год в январе езжу к родным, то в Тамбов - там племянники жены, то в Самару - у меня там три сестры и брат, племянники. Два года назад съездил по совету жены в родные места, навестил уже несуществующую деревню. Даже стихотворные строки экспромтом родились. (Кстати, неплохие, глубокие патристические строки - талант у Гулякина. - Авт.)

А еще мне сейчас очень интересно заниматься с правнучкой! Пять лет Дариночке. После садика забираю - пошли на танцы в ДК, на следующий день - на английский язык идем.

- Вы - большой помощник! Просто удивительный случай! Прадед с правнучкой водится,

на прогулки водит и занятия развивающие!

- Это моя надежда, благодаря ей без бабушки... Печальные дела скрадываются. (А Дарина все время, пока мы беседуем, рядом, пазлы собирает. — Авт.) И еще два правнука у меня есть!

- Звание Почетного гражданина города для вас что значит?

- Я горжусь этим! Много у меня разных наград, но эта — самая ценная!

- Вот вы смотрите на молодых - хотелось бы им что-то посоветовать для жизни, правильного настроения?

- Я частый гость в школах, стараюсь бывать на встречах в старших классах - там мне интересно. Рассказываю о себе, ненавязчиво говорю, что в жизни не курил, больше 60 лет занимаюсь спортом, не глубокоим, но этого достаточно, чтобы поддержать здоровье. С юности: еду в метро, в автобусе - если девушка или пожилой человек рядом стоят, а я сижу, то обязательно уступлю свое место. Откуда так получается? Вот не могу по-другому и все!

...У Николая Федоровича в следующем году немало важных дат, о которых он думает уже сегодня: собственное 85-летие, 65-летие поселка Вычегодский, в котором он, кстати, живет с самого основания! У краснознаменной передовой группы училища, где он получал профессию машиниста, было право выбора, куда ехать по распределению. Из трех возможных направлений: Москва Округная, Краматорск - Южная дорога и неизвестная Печорская железная дорога - 24 выпускника выбрали самое сложное, но интересное, где только в 42-м году прошел первый вагончик с углем!..

Уже прощаясь со мной, Николай Гулякин поведал, что он, оказывается, в семье неплохой повар и пекарь! И даже поделился рецептом для тех читателей газеты, кто с осенней хандрой знаком, но решительно настроен с ней бороться:

- Граммов 250 пропаренного риса отвариваю минут 20-25, подсолив воду. А потом в гусятницу кладу слоями: слой риса, яблоки дольками, масло сливочное, сахарный песок по вкусу. Брать лучше кислые яблоки. Масла не жалейте, уходит целая пачка. На дно гусятницы можно вылить стакан рисового отвара, чтобы блюдо не подгорело и рис не стал жестким. Все это - в духовке на часок! - рассказал Николай Федорович.

Берите пример с Почетного гражданина! И не хандрите!