

## НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВЫБИРАЕТ СПОРТ

Светлана АНТРОПОВА

**Завтра в спортзале Котласского речного училища стартует первое открытое первенство и чемпионат Северо-Западного федерального округа России по армейскому рукопашному бою на приз газеты «Вечерний Котлас». Накануне этого значительного события мы встретились с «крестным отцом» предстоящих соревнований, руководителем Федерации армейского рукопашного боя Архангельской области Сергеем ПЫНЗАРЕМ.**

– Сергей Ефимович, спортивные турниры на призы местных СМИ становятся все популярнее: «Вечерка» уже восьмой год является поклонницей рукопашного боя, городская телерадиокомпания проводит соревнования по баскетболу, газета «Двинская правда» организует лыжные гонки. Чем, по-вашему, вызван такой интерес журналистов?

– Они, наверное, больше остальных обеспокоены будущим, понимают: спорт нужно поддерживать. На смену нам непременно должны прийти умные и сильные личности.

– А заинтересованность предпринимателей тоже растет?

– К сожалению, не всегда. Они умеют считать деньги. Однажды один бизнесмен произнес такую фразу: «Дать деньги на спортивное мероприятие – все равно что выбросить их в урну». Уверен, он размышлял бы по-другому, если бы в стране существовал закон, гарантирующий людям, вкладывающим средства в спорт, определенные льготы по налогообложению. И все же сегодня очень многие заинтересованы в развитии спорта. В этом году спонсорами турнира по рукопашному бою выступили: железнодорожный нефтеналивной комплекс «Приводино», Котласский филиал ОАО «НК «Роснефть» – Архангельскнефтепродукт», Котласское отделение Сберегательного банка, магазин «Маяк», мясоперерабатывающий цех «Стрела», пищекомплекс «Котласский», фирмы «Мира инструмент», «Газ-транс-Авто», «Северсталь-Инвест Вельск», «Тепломонтажсервис», ООО «Спецмонтаж» и служба охраны «Радар», частные предприниматели Н. Б. Балдакова и Д. Н. Ермаков, кафе «Корона», клуб «XXL» и ресторан «Речной», агентство оценки и недвижимости «Двинское». Очень приятно, что руководство Котласского речного училища тоже идет нам навстречу – предоставляет ребятам комнаты, в которых можно спокойно отдохнуть. А профессиональное училище № 3 обеспечивает горячими обедами.

– Кстати, о питании. У бойцов наверняка есть специальная диета. Бывает ли, что, несмотря на нее, бойцы «вылетают» из своей весовой категории?

– Такое, естественно, случается. Но в основном из-за того, что подростки начинают быстро расти и набирать вес. В моей практике был случай, когда боец за квартал вырос на 12 сантиметров. Другие за это время поправляются на 5–8 килограмм. И с этим ничего не поделаешь! А вообще-то за месяц до турнира, чтобы остаться в своей весовой категории, мальчики начинают придерживаться специального рациона.

– ...И как можно чаще ходить на тренировки. Верно?

– Да. За две-три недели начинается «ударный цикл». Полуторачасовые тренировки проходят пять раз в неделю. Это большая нагрузка, но именно она позволяет достойно выступить.

– Наверное, успех зависит и от оснащения спортсменов?

– Конечно. Раньше мы завидовали ребятам из Мирного, приезжающим к нам на чемпионат. У них было все необходимое обмундирование. А наши спортсмены, только-только закончив бой, сбрасывали с себя кимоно и шлем, чтобы передать другим. Сейчас таких проблем нет. Еще в прошлом году Котласский филиал «Роснефти» помог нашей сборной приобрести спортивные костюмы, а в этом – кимоно. Кроме того, два года назад у нас появился новый татами, купленный редакцией газеты «Вечерний Котлас» и «Роснефтью». Так что теперь пусть завидуют нам!

– Отлично! Однако высокий уровень чемпионата зависит не только от хорошей организации, обеспечения и подготовленности спортсменов, но и от квалифицированного судейства...

– На турнир по рукопашному бою на приз газеты «Вечерний Котлас» всегда приглашались высококлассные судьи, ежегодно подтверждающие свое мастерство. Причем из разных регионов – это обеспечивает независимость и объективность. В этом году соревнования переросли в открытое первенство и чемпионат Северо-Западного федерального округа России. Мы ждем гостей из Ухты, Ярославля, Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельской и Вологодской областей. Это будет знаменательным событием. Главным судьей выступит полковник в отставке, заместитель начальника по физической подготовке воздушных десантных войск России, мастер спорта России Александр Щепелев.

– Огромное число соперников из других городов говорит о высоком уровне чемпионата. Но не боитесь ли вы, что для котласской сборной это первенство станет настоящим испытанием?

– Каждый тренер знает, что причина многих поражений не только в плохой технике ведения боя, но и в волнении, которое охватывает его воспитанников. Поэтому он и старается вовремя найти нужное слово, похвалить, указать на ошибки и как можно чаще «выводить» своих ребят на крупные соревнования. По-моему, предстоящий турнир – это отличная возможность научиться совладать с беспокойством, а еще – получить юношам звания кандидатов в мастера спорта, а мужчинам выполнить норматив мастеров спорта России не выезжая за пределы города.

– Многие тренеры даже во время самой схватки дают бойцам различные наставления. Вы же этого не делаете. Почему? Неужели вам абсолютно все равно, как они выступят?

– Такая помощь в чем-то предрешает исход поединка. Я не сторонник этого, поскольку считаю, что ребята должны работать не только руками и ногами, но и головой. Не выдерживаю в редких случаях, когда вижу, как мой ребенок совершает одну нелепую ошибку за другой.

Я горжусь своими учениками. Двенадцать из них обучаются в вузах, а двое – Максим Скачков и Виталий Андреев – в Санкт-Петербургской академии физкультуры и спорта. Максим сейчас выступает за сборную Питера по дзюдо, а Виталик учится на кафедре рукопашного боя. В этом году к поступлению в высшие учебные заведения готовятся Азиз Мамоян и Евгений Чухлов.

– У каждого тренера существует тактика возвращивания бойцов. Как часто делитесь друг с другом новыми наработками?

– Мы ежегодно встречаемся на семинарах, где сдаем судейские нормативы, обсуждаем новые достижения и, естественно, делимся опытом. В данный момент я являюсь руководителем Федерации армейского рукопашного боя Архангельской области, и моя главная цель – добиться того, чтобы бойцы не только из Котласа, но и из всей области выглядели достойно на российском помосте.

– Надеемся, что котлашане придут 25–27 февраля на чемпионат Северо-Западного федерального округа России по армейскому рукопашному бою на приз «ВК». Там они смогут насладиться зрелищными поединками и поболеть за наших спортсменов, обучающихся в Центре боевых искусств ДЮСШ №1.