

От цветов жизни - к долгожданным плодам в развитии

В реабилитационном центре для детей с ограниченными возможностями своя философия жизни. Ее можно увидеть на стенах. В коридорах каждого этажа здания вы любуетесь деревьями, а они не просто выполняют роль декоративной отделки интерьеров...

- На первом этаже у нас дерево, которое каждый должен в жизни посадить. Если за ним ухаживать, заботиться о его развитии, то оно обязательно в свой срок зацветет. И на втором этаже - цветущие деревья. Если дальше давать ему любовь и ласку, оно одарит сочными плодами. Такие деревья украшают коридоры третьего этажа. Ну а дальше - плоды съедают... И на четвертом этаже мы видим вновь голые деревья, готовые к тому, чтобы опять приложить к ним усилия, заботу и любовь, добиться новых плодов, - рассказывает директор реабилитационного центра Людмила Данилова.

«Отдаем по максимуму»

За этими приятными глазу декорациями - глубокий смысл и даже трагедия, чтобы исправить которую ежедневно трудится коллектив центра, родители и дети, нуждающиеся в услугах по реабилитации. Продолжим знакомство с одним из главных отделений учреждения - медико-социальной реабилитации, которым заведует Ирина Земляная.

- Основная проблема, которая стояла с момента открытия центра, - дефицит квалифицированных медицинских кадров. На 1 января 2012 года в нашем отделении трудилось 12 сотрудников. Из всех медиков четыре врача работали по совместительству. Но с февраля прошлого года к нам пришла врач-педиатр Татьяна Михайловна Самокаева — качество медицинских услуг сразу улучшилось, так как она ежедневно находится в центре полный рабочий день и решает все текущие вопросы, - рассказывает Ирина Алексеевна.

Сегодня медико-социальной реабилитацией детей со всей области занимаются уже 23 работника отделения. Кроме постоянного педиатра, два врача-совместителя - физиотерапевт и невролог, 15 средних медработников и четыре сотрудника младшего медперсонала. Татьяна Самокаева в составе медико-психолого-педагогической комиссии по приему детей и подростков еженедельно участвует в первичной диагностике поступающих.

- Дети к нам приезжают разные, сложные. В основном - с диагнозом «детский церебральный паралич». Есть масса врожденных заболеваний. Особенно много таких деток едет к нам из Коржмы, и мы еще не всех успели охватить.

Вы видели, что сейчас у нас на реабилитации находится мама с двойней из Виноградовского района. Они приезжали в октябре, и сейчас снова у нас - таким детям мы отдаем все по максимуму: массаж, ЛФК, тренажеры, ванны... Благодаря тому, что раз в неделю к нам приходит детский врач-физиотерапевт Любовь Петровна Косачева, у которой - большой опыт, к тому же практика лечебной гимнастики, мы имеем возможность полностью провести ребенку курс физиопроцедур на высоком уровне. Это огромный плюс, - говорит педиатр Т. Самокаева.

Команду врачей в реабилитационном центре в перспективе планируют расширять. Вакансии в штатном расписании есть. Но вот была бы возможность предложить молодым специалистам бюджетное жилье! В отделении медико-социальной реабилитации пока что только инструктор по лечебной физкультуре Александр Анатольевич Кожемякин смог его получить. Но перспективы такой программы поддержки молодых врачей есть.

- Еще одну служебную квартиру получила Анастасия Анатольевна Попова, заведующая отделением приема и сопровождения семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями. Третью квартиру снова получим в 2014-2015 годах для врача-невролога, - говорит Л.М. Данилова.

Ежедневно С-витаминизация

Одна из важных составляющих реабилитации в центре - диетическое питание. Проходишь биризовый зал на втором этаже, где в данный момент к трехлетию центра открыта выставка семейных газет, и открываешь стеклянную дверь в уютную столовую. Настроение здесь сразу поднимают желто-оранжевые шторы на окнах. А за пользу питания отвечает диетсестра Любовь Федоровна Паршина. Составляет меню, проверяет блюда, следит за закладкой продуктов и их качеством, санитарным состоянием помещений. Сегодня у ребят геркулесовая каша, какао с молоком, батон с маслом и сыром на первый завтрак, сок - на второй. Борщ с мясом и сметаной, гуляш мясной, картофельное пюре, огурек свежий порционно, компот из

кураги, хлеб ржаной - на обед. Компот из груши, пирожки с повидлом, конфеты - на полдник. И пудинг творожный с рисом, соус молочный сладкий, салат из моркови с яблоками, чай с сахаром и лимоном, хлеб пшеничный, персики на первый ужин, на второй - кефир. Раз в десять дней диетсестра считает химический состав и калорийность продуктов и корректирует питание. Ежедневно проводится С-витаминизация блюд.

Поступают в отделение приема

Как сюда, в котласский центр, попасть ребенку на реабилитацию или просто на занятия к нужным специалистам? Сотрудница с ресепшена Людмила Павловна Дараган, встречающая посетителей, заметила, что лучше всего работает «сарафанное радио». Иногородные жители Архангельской области находят центр через Интернет и сайт. Кто-то - по совету медиков или прочитав информацию на стенде в детской поликлинике.

Первое отделение, куда все получают направление, - приема и сопровождения семей, воспитывающих особенных детей. Здесь их встречает специалист по социальной работе Антонина Фоминых. За первый квартал этого года она с коллегой приняла на реабилитацию в центр 205 детей, 80 из которых побывали здесь впервые.

- Родители приходят в наше отделение, пишут заявление и собирают необходимый пакет документов в соответствии с национальным стандартом Российской Федерации. В него входят копии паспорта родителей (законных представителей), свидетельства о рождении ребенка, справки МСЭ о наличии инвалидности (для ребенка-инвалида), копия индивидуальной программы реабилитации (для ребенка-инвалида), копия справки ПМПК, выписка из амбулаторной карты ребенка с заключением участкового врача об отсутствии противопоказаний к проведению реабилитации с указанием полного клинического диагноза (основного и сопутствующей патологии) ребенка, копия последних выписок из стационара и результатов обследований; все медицинские документы, в которых отражаются данные о реабилитации



онном потенциале ребенка; данные о прививках; справка об эпидемиологическом окружении по месту жительства (действительна в течение трех дней). У нас родители получают направления на анализы. Затем дети проходят диагностику на комиссии у наших специалистов, которые определяют, в какое отделение будет зачислен ребенок, - рассказывает А.Н. Фоминых.

За три года работы у нее сформировалась электронная база данных личных дел детей, обращавшихся за помощью. Маршруты реабилитации ребенка всегда доступны всем специалистам учреждения.

Не детский сад

Если малыш на комиссии получил направление в отделение дневного пребывания...

- Наши группы многим напоминают детский сад. На сегодня это две группы полного дня для детей дошкольного и школьного возраста и две - кратковременного пребывания (первая и вторая половина дня), - рассказывает исполняющая обязанности заведующей отделения Юлия Кривошапкина. - В каждой группе - по восемь детей, с ними работают два младших воспитателя и воспитатель.

Когда мы заглянули в одну из спален - ребят как раз готовили ко сну. Получить направление в такое отделение - удача для семей с особенными детьми из Котласа и района. Это дневной стационар, где занимаются социальной адаптацией малышей к жизни в обществе, к обучению и труду. С ними, кроме воспитателей, работают педагоги-психологи, логопед-дефектолог, а если необходимо для реабилитации ребенка - и специалисты других отделений центра.

- На всех занятиях мы идем от ребенка, стараемся его не перегружать, учитывать его желания, - продолжает Юлия Александровна.

В результате дети учатся общаться друг с другом, начинают самостоятельно кушать ложкой, пить из чашки, познают новое, развивают моторику - все это очень важно и пригодится, если в дальнейшем они будут посещать детский сад или школу.

В распоряжении ребят отделения - спортивный зал, игровые комнаты, комнаты отдыха. А еще то, чего не найдешь ни в одном детском саду! Гордость отделения дневного пребывания: звуковой луч «Саундбим», лекотека, сенсорная комната, кабинет БОС-терапии.

Любое движение - музыка

Увидев все перечисленное, уверяю, у особенных детей - самые лучшие умные игрушки! Они могут поиграть на полу с изображением, к примеру, моря и его

обитателей, которое передается проектором, и благодаря компьютерным технологиям реагирует на действия ребенка. Про методы биологически обратной связи мы уже рассказывали в прошлом материале 3 июня.

Звуковой луч «Саундбим» - целая музыкальная система. Два луча направлены на ребенка из устройств, похожих на микрофоны, плюс две педали на полу. Любые движения и нажатия на педали преобразовываются в музыку. Получается, ребенок может послушать здесь себя.

- Детям очень нравится «Саундбим», можно собирать небольшие ансамбли. Сидеть, стоять - не важно, - рассказывает педагог-психолог Светлана Мошкина.

Рядом с установкой - еще ряд звуковых игр для занятий. Заглянули мы в удивительную сенсорную комнату центра. Педагоги занимаются в ней не только с детьми, но и с родителями. Кажется, здесь хорошо уже просто посидеть в сумерках, расслабиться, насладиться бегущими цветными пузырьками, звездным дождем и прочим. А все, что находится в сенсорной комнате, - не только обогащает эмоционально, но и решает психологические задачи. Звездный дождь кого-то избавит от страхов. Цветная полосата установка, которая реагирует на громкие звуки, включая определенные секции, для одних - стимул хлопнуть, для других - крикнуть, для третьих - повторить цвета. А еще здесь получают новые ощущения, даже просто сидя на пуфе или купаясь в сухом бассейне.

За стеклом...

Что такое лекотека? Оказывается, библиотека игрушек. В реабилитационном центре их две. В одной большинство игрушек спрятано на полках шкафов, детям выдают их поиграть здесь или дают с собой в группу.

- Здесь проходит и первичная диагностика ребенка при поступлении в центр, - объясняет хозяйка лекотеки педагог-психолог Валерия Кривель.

Открыв крайнюю зеркальную створку шкафа, она рассказала секрет лекотеки - за этой дверью можно спрятаться (это делают при необходимости понаблюдать за ребенком специалисты или родители) и через специальное зеркало увидеть, как самостоятельно ведет себя малыш за играми. Вторая лекотека - уже открытая, для более старших детей, все игрушки - на виду. А выбор у особенных детей - сказочный! Все, что приближает их к долгожданным плодам в развитии.

Продолжим знакомство с центром в одном из следующих номеров газеты.

Елена КРЮКОВА.
Фото автора.

