

# Павел Спиридонов: главврач, учёный-практик, семьянин

**Николай ШЕПТЯКОВ**

Фото предоставлено С. СОСОНКО  
и Е. ШАШУРИНЫМ

**В советское время процветала ведомственная медицина. В сфере здравоохранения в Сольвычегодском отделении Северной железной дороги совершенно особое место занимал Павел Александрович Спиридонов.**

Он на различных должностях отдал немало лет отраслевой медицине, внес весомый вклад в ее развитие, заслужил огромный авторитет у специалистов и населения. Жаль, редкая болезнь рано вывела его из активного администрирования на поприще медицины на железнодорожном транспорте и перспектив научной работы.

Родился он 11 января 1928 года в Ярославской области. После школы выбрал медицинскую стезю. В родном областном городе окончил лечебный факультет медицинского института. Дипломированные медики после войны были крайне востребованы. Особенно в них нуждались новостройки, а новая северная магистраль набирала обороты. Здесь и пригодились знания, энергия молодого специалиста - в июле 1951-го Павел появился в Котласе, где тогда базировалось управление дороги.

29 июля его приняли хирургом в дорожную поликлинику. Но уже 10 октября повысили в должности - он стал начальником поликлиники. Получил первые ценные уроки административно-медицинской практики. В феврале 1954 года руководством назначило его инспектором врачебно-санитарной службы - трудился в сани-

тарно-противоэпидемиологическом отделе.

В памятном августе 1959 года (слияние дорог, образование большой Северной дороги) перемены коснулись многих. Для Павла Спиридонова они означали еще более высокую степень ответственности - его назначили заместителем начальника больницы станции Котлас по поликлинической работе (тогда говорили - разделу). 25 августа 1961 года должность переименовали: Павел Александрович стал заместителем начальника отделенческой больницы на станции Котлас (она обслуживала труженников всего Сольвычегодского отделения).

А в июле 1963 года его назначили главным врачом отделенческой больницы на станции Котлас. Вплоть до октября 1977 года он работал здесь, пока не пришлось выйти на инвалидность. Мужественно преодолевая недуг, дожил до 65 лет, скончался 20 марта 1993 года.

Эти основные факты его трудового пути поведала вдова Софья Михайловна Сосонко. Она вспомнила немало заслуг супруга перед отделенческой больницей, ее коллективом и пациентами. При нем перевели котельную на газ, построили кислородную станцию, появилась водолечебница и даже грязелечебница (лечебную рапу привозили из Сольвычегодска)...

- Он навел идеальный порядок в регистратуре - по ревизии и оформлению медицинских карт (лично перепробовал, держал в руках каждую!), завел новые альбомные карты, - рассказывает Софья Михайловна. - Как старался (и радовался, ког-



Павел Александрович Спиридонов.

да получилось), создавая отделение лечебной физкультуры (красиво оформленное, с зеркалами - это плод сотрудничества с Тобиасом Лейбовичем Вайсманом, главным инженером горпромкомбината).

Коллеги вспоминают его как очень серьезного и строгого руководителя.

- Персонал боялся одного его взгляда! Сказал - отрезал. Порядок навел идеальный. По отделениям ходили с ваткой, чистоту проверяя. СЭС навещала еженедельно. Дисциплина! Но никто из

нас не роптал, уважали его безмерно. Рабочий день начинал с обхода котельной и приемного покоя. Только потом вел планерки: сначала старшие медсестры приходили, потом уж заведующие отделениями. Все абсолютно знал в коллективе. Меня лично сагитировал старшей медсестрой приемного отделения (работала медсестрой в хирургии). Когда открыл неотложку, тоже мне ее поручил. Помню, вечно типография задерживала бланки всякие. Тогда позвонит туда властно, словно царь:

# семьянин



Софья Сосонко сидит во втором ряду третья справа, конец 50-х годов.

«Говорит Спиридонов. Немедленно решить вопрос! Старшая медсестра подойдет». Это надо было видеть и слышать. Строгий, но совершенно справедливый. Изумительный был человек, - так ярко и живо рассказала о Спиридонове ветеран медицины Зинаида Васильевна Подлубная, выпускница Котласского медучилища 1947 года, в отделенческой больнице трудилась более 20 лет, начиная с 1963-го.

Конечно, в советское время главврач был коммунистом (с 1957-го). Он активно работал в городском депутатском корпусе (1966-1977 годы). В шестьдесят шестом получил знак «Отличнику здравоохранения». Награжден всесоюзным знаком победителя соци соревнования (1973 год). Имел Ленинскую

юбилейную медаль (1970 год). И вершина профессионального признания - звание заслуженного врача РСФСР!

Спиридонов часто делился опытом с трибун самого высокого уровня. Но не все помнят еще один значительный пласт работы и лично-общественную заслугу Павла Александровича. Только представьте: лечебное дело, административная круговерть, а он находил время для серьезных исследований - настоящих научных.

Недюжинный ум и талант надо иметь, чтобы, практикуя в реальном медицинском (особо напряженном - много больных с линии!) учреждении, заниматься осмыслением заботимости рабочих с вре-

менной утратой трудоспособности. Не теоретически, из книг и чужих трудов, а непосредственно в «подопечных» трех вагонных, трех локомотивных депо и трех дистанциях пути Сольвычегодского отделения. Думаешь, это настоящий подвиг убежденного в своих устремлениях к повышению качества здоровья северян именно народного доктора. И пример личностного усовершенствования - до максимальных вершин. Интересная деталь! Часть работ написана в соавторстве с... женой С. М. Сосонко. Она помогала мужу в научных достижениях, трудясь в нашем городе в особом медицинском учреждении с контрольными функциями. После изысканий Павел Александрович блестяще защи-

тил кандидатскую диссертацию - в Первом московском медицинском институте имени Сеченова. Подчеркну, на местных, из глубинки, материалах!

Именно в этом институте шесть лет с увлечением училась коренная москвичка Софья Сосонко - на санитарно-гигиеническом факультете. Получив диплом, полтора года работала в СЭС-1 Северной железной дороги (это Москва-3). Общая альма-матер и свела их. Павел убедил Софью поехать в Котлас. Она появилась здесь в 1955 году - начинала врачом коммунальной санитарии СЭС-2 Печорской дороги. Но вскоре ее назначили начальником дорожной СЭС. С 1959-го трудилась начальником СЭС-11 Сольвычегодского отделения. Но интересовала ее больше практическая бактериология: через два года стала врачом-бактериологом (начальником лаборатории) - до 1984 года. Закончила свою трудовую деятельность врачом-бактериологом железнодорожной больницы. Софья Михайловна заслужила за свой труд медаль «Ветеран труда».

Семья десятки лет проживает в Котласе неизменно по одному адресу - в старинном доме по улице Ленина, напротив драмтеатра.

- О детях скажу коротко: состоялись. И сыновья (оба окончили 82-ю школу), и их жены с высшим образованием, - с гордостью говорит о детях Софья Михайловна. - Старший, Александр, после Ленинградского электротехнического института закрепился в городе на Неве, сейчас в бизнесе. Его супруга Тамара - инженер текстильной и легкой промышленности. Двое детей. Скоро, кстати, переберутся на место жительства в Котлас. Евгений закончил институт связи, работает написана в соавторстве с... женой С. М. Сосонко. Она помогала мужу в научных достижениях, трудясь в нашем городе в особом медицинском учреждении с контрольными функциями. После изысканий Павел Александрович блестяще защи-