

Преодолеть нужно себя

20 лет назад Владимир получил серьезную травму



У Владимира много увлечений, и он не сидит на одном месте.

Ксения КОНДАКОВА

Фото предоставил В. НЕОБЕРДИН

История инвалида-колясочника Владимира Необердина кажется невероятной. Всей своей жизнью он доказывает, что главное - это действовать и верить в себя. Несмотря на инвалидность, мужчина ведет активный образ жизни и не жалуется на судьбу.

- Все препятствия, проблемы - в первую очередь в голове, - уверен Владимир. - А на самом деле человек привыкает ко всему. Двадцать лет назад мне пришлось подстроиться под жизнь в коляске, но я с самого начала не хотел сидеть на одном месте.

Скоро колясочнику исполняется 43 года. Он живет один в многоквартирном доме в Сольвычегодске, работает (чинит друзьям компьютеры), выбирается на улицу и часто ездит в Котлас на своей машине. Но в юности все было по-другому: производственная травма, полученная на ЦБК во время работы монтажником-высотником, сломала все планы молодого человека. С тех пор он не может ходить.

- Тогда я жил с отцом и матерью в

Григорово, - рассказывает Владимир. - Инвалиду в деревне очень трудно: там для колясочников ничего не приспособлено. На семейном совете мы решили, что мне нужно переезжать в город. Дали объявление о покупке квартиры.

Квартиру Владимир купил на первом этаже, поскольку не собирался сидеть дома. А так как он намеревался жить один (семья осталась в Григорово), то предстояло решить вопрос с пандусом в подъезде. В УК ему предложили бросить щит на лестничный пролет.

- Я отказался - не хотел создавать неудобства соседям, - говорит Владимир. - Посоветовался со знакомыми, порылся в Интернете. Нашел материал и вместе с друзьями сделал откидной пандус. Одна его часть поднимается к перилам, вторая - к стене. Пользоваться им я могу самостоятельно.

Владимир признается, что ему пришлось потрудиться, чтобы получить хорошую, разборную коляску, на которой комфортно передвигаться по улице. Затем мужчина задумался о машине. Варианты, которые ему предлагали в ФСС, его не устроили.

- Мне был нужен автомобиль, в котором все было бы удобно и на котором

я мог бы ездить далеко. Поэтому я выбрал его сам - «Хендай» с автоматической коробкой передач, - рассказывает Владимир. - Фонд социального страхования вернул мне часть затраченных средств. Когда я сажусь в машину, то снимаю у коляски колеса и кладу ее на заднее сиденье. Сам сижу на переднем. Управление у меня ручное.

На своей машине мужчина самостоятельно выбирается в Котлас: был практически во всех торговых центрах (приобретал материалы для ремонта) и хвалит их за пандусы и лифты. Как он объясняет, сложнее в Котласе со старыми зданиями, в которых находятся организации, также не хватает пандусов у аптек и магазинов (в последних они делаются с нарушениями нормативов). Словом, не везде можно попасть без сопровождающих. Например, в Котласе у Владимира есть подруга, которая ходит с ним на прогулки.

- Недавно мы с ней были в кинотеатре. Сейчас она зовет меня в драмтеатр, но я пока отказываюсь, - смеется Владимир. - На самом деле, инвалидность - не препятствие личной жизни. Да и многому другому - тоже. Например, я не понимаю колясочников, которые по десять лет сидят дома только потому, что живут на пятом этаже. За такое время можно найти вариант и сменить квартиру.

Свои убеждения Владимир старается донести до других колясочников. У него много знакомых, и не только среди инвалидов - он общается по Интернету, заходят друзья. Общения, по его словам, хватает. А когда он один, то занимается любимым хобби - ремонтом. Недавно поставил себе задачу и научился делать декоративный камень. А затем - сделал себе на стену красивую модульную картину.

- У меня много задумок. Если увлечения есть, голова и руки на месте, то скучно не будет. Это от человека зависит. Если замкнуться в себе - можно просидеть и десять лет, и двадцать. Таких людей и среди здоровых хватает, - признается Владимир.

И добавляет, что главной целью должно быть не преодоление ступенек, а в первую очередь преодоление себя. После чего все остальное становится возможным.