

## РЕБЯТА ИЗ ЗМНЗ

Ренат ДАВЛЕТ

**7 и 8 мая в Центре народного творчества и досуга было шумно и весело. А все дело в том, что существующая на базе Русско-немецкого центра организация «ЗМНЗ» проводила там очередной семинар по здоровому образу жизни.**

Сразу хотелось бы пояснить, что такое «ЗМНЗ». Эти загадочные четыре буквы расшифровываются как «Здоровье мира – наше забота». Организация объединяет учащихся школ, училищ и институтов Котласа, Вычегодского, Приводино и Шипицыно.

Основана она всего лишь год назад, но, несмотря на молодой возраст, уже получила большую известность в регионе. Ребята ведут активную деятельность по пропаганде здорового образа жизни и организуют всевозможные беседы о вреде курения, наркомании, безопасном сексе и распространении ВИЧ. В течение учебного года они провели двадцать семинаров – почти в каждой школе города и района, организовали совместные выезды на природу и «зимовки», создали и распространили по учебным заведениям наглядные материалы, касающиеся различных проблемных тем – от простого курения до инфекций, передающихся половым путем. И нужно сказать, эта работа не проходит даром: в ряды организации были приняты новые участники!

Вначале вновь пришедшие в «ЗМНЗ» ребята прослушали курс семинаров, который в следующем году им предстоит вести самим. А после этого попробовали рассказать уже матерым членам организации о наркотиках, методах контрацепции и таких вещах, как дружба и любовь. В перерывах участвовали в играх. Скажу честно, я тоже с большим удовольствием прыгал, падал и скакал вместе со всеми. И веселью – моему и еще десяти ребят, поставивших для себя новую цель – заботиться о здоровье своего поколения – не было предела.