

Трижды везучая



На протяжении нескольких лет дважды в год в ее квартире раздается телефонный звонок. В День медика и сразу после боя курантов в новогоднюю ночь житель района поздравляет ее с праздниками, а в конце разговора непременно сообщает: «А у меня все хорошо, огромное спасибо Вам!»

- Это один из моих пациентов, - смущенно улыбается Светлана Подсекина. - Мужчина в возрасте, оказался в больнице с инфарктом миокарда. Рядовой случай, хороший результат лечения, а вот запомнил меня человек.

Светлана Владимировна - врач-кардиолог, в настоящее время заведует отделением экспертизы временной нетрудоспособности Котласской ЦГБ. «Чуткий доктор и отзывчивый человек», - так говорят о ней пациенты.

- Считается, что человеку должно трижды повезти: в какой семье родиться, где учиться и на ком жениться, - перечисляет моя собеседница. - Получается, по всем этим параметрам я - абсолютный счастливчик.

Родилась Светлана Подсекина в Устьянском районе в семье медиков, до 12 лет жила в Плесецке. С малых лет девочка видела, как родители трепетно относились к своей профессии, невзирая на усталость и личное время спешили на помощь к своим пациентам, пропускали через душу их истории.

- В 1987 году мы переехали в Котлас, здесь открылась новая больница, требовались грамотные специалисты, - рассказывает моя собеседница. - Отец, Владимир Леонтьевич Абрамов, отработал 38 лет врачом-реаниматологом, а сейчас преподает этот предмет в Котласском медучилище. Мама, Надежда Михайловна, трудится медсестрой на станции переливания крови. Так что острого вопроса «кем быть?» передо мной не стояло. Младший брат Олег выбрал профессию инженера, он проектирует и строит мосты в Санкт-Петербурге, ну а я решила «пойти в медицину».

Прочный фундамент и уверенность в правильном выборе будущей профессии заложила преподаватель химии школы № 2 Нина Вениаминовна Краева. Окончив

школу с серебряной медалью, Светлана без труда поступила в Кировский медицинский институт на факультет «Лечебное дело».

- А по окончании третьего курса я вышла замуж, - говорит она. - Со своим избранником знакома со школьной скамьи. Мы вместе сидели за одной партой. И оба поступили в одно учебное заведение. Сергей часто бывал у нас дома, много общался с моим папой, который буквально заразил его своей профессией. Мы поженились в августе 1995 года, как раз после сдачи сессии и практики. А в этом году отметили 20-летие совместной жизни. Супруг Сергей Валерьевич работает анестезиологом-реаниматологом в нашей больнице. Кстати, наша 16-летняя дочь Настя тоже решила идти по нашим стопам, хочет поступать в медицинский вуз. А сын Матвей, который учится в третьем классе, пока мечтает о работе или в правоохранительных органах, или в медицине.

После окончания учебы молодых специалистов направили проходить интернатуру в Архангельскую областную клиническую больницу. Там Светлана Владимировна окончательно укрепилась в своем желании стать именно кардиологом. В Котлас супруги Подсекины вернулись в 1999 году. В нашей больнице их встретили с распростертыми объятиями.

- Я ведь росла на глазах у многих врачей и медсестер, - продолжает Светлана Подсекина. - Поэтому чувствовала огромную ответственность. Было очень важно не подвести своих родителей. Меня определили в инфекционное отделение, а мудрым наставником стала заведующая Ангелина Витальевна Биричева. Инфекционное отделение - это настоящая «переводная», куда, как правило, направляют больных с неясным диагнозом. Но здесь я получила «боевое крещение», научилась не бояться

пациентов. Через два года я оказалась в отделении кардиологии под руководством Веры Александровны Ситниковой. Она настоящий профессионал. Умеет выслушать пациента и принять правильное решение в сжатые сроки. Она всегда помогала и поддерживала, учила видеть главное и помогать пациенту. Отработав в кардиологии 10 лет, я стала врачом-экспертом в Фонде социального страхования. С плановыми проверками обездила лечебные учреждения юга Архангельской области. Это дало мне возможность понять, как выглядит система здравоохранения изнутри. С 2013 года я работаю в нынешней должности. Мой теперешний наставник Александр Васильевич Тонких - требовательный и грамотный профессионал, который передает свой опыт в области экспертизы временной нетрудоспособности. Я искренне благодарна всем, с кем довелось поработать бок о бок.

В рамках своей деятельности Светлана Подсекина курирует направление помощи людям с заболеваниями сердца. Особое внимание уделяет пациентам, перенесшим стентирование коронарных сосудов, таких у нас на сегодняшний день 70 человек. Зорко следит за тем, чтобы не возникало осложнений. Ведь сердечно-сосудистое заболевание - это не банальная простуда и даже не грипп. Оно не исчезнет, с ним надо научиться жить и менять свой образ жизни. Этот постулат нужно доходчиво донести до больного. Очень важно объяснить, как правильно принимать таблетки и профилактировать возможные осложнения.

- Хорошо, когда пациент приходит не один, а со своими близкими. К примеру, жена сопровождает мужа, или вместе с пожилыми родителями приходит кто-то из детей, - делится своими наблюдениями доктор. - Это нужно, чтобы на приеме у врача больной не растерялся. Еще для меня очень важен зрительный контакт с пациентом. Всегда смотрю в глаза, чтобы убедиться, что человек верно усвоил полученную информацию. Только в этом случае назначенное лечение будет эффективным.

Нынешний год объявлен годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. По словам кардиологов, основными причинами этих заболеваний являются гиподинамия, стрессы, неправильное питание, а также вредные привычки (курение и злоупотребление алкоголем). Немаловажную роль играет наследственность. Если таковая имеется в вашем анамнезе, то, начиная с 35 лет, регулярно обследуйте свое сердце.

- Так как мы с мужем медики, то знаем, насколько важно сохранять спокойствие в любой ситуации. Работаем в тандеме. По пустякам друг друга не расстраиваем, - говорит Светлана Подсекина. - Прошлый Новый год супруг в силу своей профессии встречал на дежурстве. Зато 2016 год мы встретим вместе всей семьей. Читателям «Двинской правды» желаю здоровья и взаимопонимания! Берегите своих близких!

Наталья МИЛЬКОВА.
Фото автора.