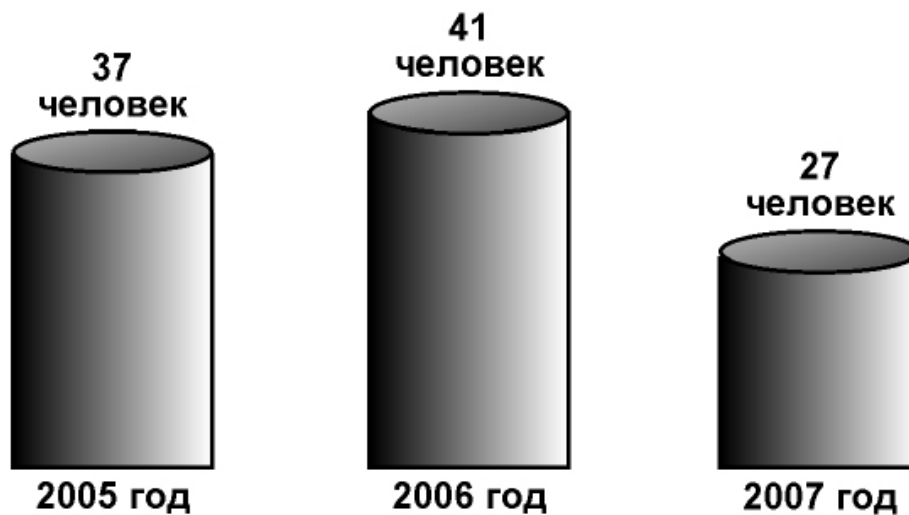


## Туберкулёзом может заразиться любой

### График заболеваемости туберкулезом (Котлас)



**Марина КИСЕЛЕВА**

24 марта 1882 года немецкий ученый Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза – микобактерию туберкулеза. С тех пор ее так и называют – палочка Коха. Именно этот день Всемирная организация здравоохранения объявила Международным днем борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое той самой микобактерией (МБТ). Передается инфекция воздушно-капельным путем, поэтому легко распространяется и может носить эпидемиологический характер.

Как говорит Ирина Казакова, врач-фтизиатр, источником инфекции чаще всего становятся больные с открытой формой туберкулеза. При кашле, чихании, разговоре такой человек распространяет капельки мокроты, содержащие МБТ.

– Факторами риска заболевания являются тесный и продолжительный контакт с больным, низкий иммунитет, хронические заболевания легких, сахарный диабет, язвенные болезни, – утверждает Ирина Геннадьевна. – Также заражению способствуют недостаточное или неправильное питание, стрессовые ситуации, вредные привычки, такие как курение и злоупотребление спиртными напитками.

По словам Ирины Геннадьевны, следует насторожиться, если ваш кашель не проходит больше трех недель, вы чувствуете недомогание или слабость, боль в грудной клетке, если у вас слабый аппетит и потеря в весе, так как все это первые признаки туберкулеза. Поэтому нужно следить, чтобы питание по возможности было сбалансированным, заниматься спортом, больше бывать на свежем воздухе и искоренять свои вредные привычки, а также делать прививки и не реже раза в два года проходить флюорографию.

По данным Эдуарда Авилкина, заместителя главного врача Котласской городской больницы, ситуация по туберкулезу в городе за последние три года улучшилась. В 2007 году благодаря профосмотрам было выявлено 27 случаев заболевания (возраст больных от 25 до 50 лет). Основной источник инфекции – места заключения.

– У нас, к сожалению, не все население понимает опасность этой проблемы, – говорит Эдуард Валерьевич. – Туберкулезом может заразиться любой человек. Для этой болезни не существует разницы в возрасте и социальном положении. Поэтому нужно внимательнее относиться к своему здоровью и здоровью своих близких.

Курс лечения туберкулеза очень долгий. Но если соблюдать режим, болезнь отступит. Только за прошлый год 14 человек из тех, кому диагноз был поставлен впервые, лечение успешно завершили и через два года будут сняты с учета. По словам врачей, у больных, которые прошли курс не до конца или вовсе отказались от лечения, туберкулез может перейти в стадию лекарственной невосприимчивости. Вылечить таких людей будет уже невозможно. Как правило, они медленно погибают.