

В поисках предназначения

В итальянском буфете «Гости» с председателем Котласской межрайонной организации Всероссийского общества инвалидов Алексеем Бабошиным заказываем пиццу с морепродуктами. Обмолвилась, что в период моего студенчества это блюдо было любимым лакомством.



— А я впервые попробовал пиццу в более взрослом возрасте, — говорит Алексей Геннадьевич. — У меня было непростое детство, наша семья жила небогато. Отец работал на ЭМЗ, а в девяностые там подолгу не выплачивали зарплату. Мама трудилась сразу на несколько работах. Я родился «особым» ребенком с тяжелым наследственным заболеванием. В детстве мне помогала сестра Людмила, которая реально стала для меня «старшим братом». Для меня многое тогда было под запретом. Родителям сказали, что со мной нужно обращаться как с хрустальной вазой. Хотя я не был тихоней, скорее, активным озорником. Летом мы играли в футбол и рыбачили на Двине, зимой играли в хоккей, ходили с родителями на лыжах, мама научила плавать в бассейне. Но даже при таком активном образе жизни я по полгода лежал в больнице. Естественно, по причине болезни было много пропусков в школе, о хорошей успеваемости речь не шла, учился я неважнецки. Зато много читал, был, пожалуй, одним из лучших читателей детской библиотеки. Поэтому мне легче давались гуманитарные предметы. Очень любил литературу, историю, по окончании школы аттестат был полон «троек».

Я долгое время не мог поступить на учебу, устроиться на работу. Боялся своей профнепригодности. И продолжал читать классическую литературу: Толстого, Достоевского, Булгакова. Пытался понять смысл жизни, свое отношение к ней, искал ответ на вопрос «зачем я живу?». Начал злоупотреблять алкоголем, связался с дурной компанией. В принципе, это были неплохие ребята (увы, многих из них сейчас нет в живых), только сномленные эпохой девяностых, и не сумевшие найти место в жизни. К примеру, гитарист Дима, чьи песни я запомнил на всю жизнь. Его голос живет во мне до сих пор, эти произведения часто исполняю на творческих мероприятиях.

Так прошло несколько лет, но для меня — словно целая жизнь. В этом нет ничего удивительного.

Многие так живут, и продолжают жить до сих пор. Но как выбраться из ямы, в которую сам себя добровольно загнал? Еще в школьные годы прочитал «Повесть о настоящем человеке», эта история о мужественном летчике оказала на меня сильное влияние. Очень хорошо помню переломный момент — мне было лет восемнадцать — я сильно болел и остался один дома. Задумался, а что же будет со мной дальше? В этот момент я словно посмотрел на себя со стороны.

— И? Что ты предпринял дальше?

— По совету знакомого Игоря Наумова в 1999 году я решил поступать в Котласский педагогический колледж. Кстати, вступительный экзамен по русскому языку сдал на «отлично». С рвением взялся за учебу, учился с удовольствием. Окончил педколледж с «красным дипломом», это была моя первая значимая победа над собой. Были опасения накануне первой практики, которую проходил в центре помощи несовершеннолетним, оставшимся без попечения родителей. Волновался перед тем, как войти в детскую группу — справлюсь ли с поставленными задачами, сумею ли завоевать авторитет? Познакомились, провели первые конкурсы, а после еще ряд совместных мероприятий, и постепенно мы нашли общий язык с детьми и их родителями. Это был мой первый опыт работы со сложными детьми и опыт помощи людям. Главное, я понял, что могу не только делать что-то для себя, но и быть полезным другим.

— А как же ты достиг результатов в спорте?

— В конце девяностых в Котласе стараниями тогдашнего председателя КМО ВОИ Минина Владимира Валентиновича открылся клуб молодых инвалидов «Надежда», в котором я обрел друзей и единомышленников. Мечта заниматься спортом жила во мне с детства. Еще в первом классе я посетил одну тренировку в секции на-

стоятельного тенниса, после которой тренер сказал моей маме, что с инвалидами не занимается. И это прозвучало почти как приговор. Однако впоследствии такое желание стало не мечтой, а целью. Так получилось, что от городского отдела соцзащиты мне предложили учиться на оператора ЭВМ в Архангельском профтехучилище. Именно там я научился играть в настольный теннис. По возвращении в родной город я нашел единомышленников, людей с инвалидностью, желающих изменить свою жизнь, заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Однако мы столкнулись с серьезной проблемой. Инвалидов не желали пускать в спортивные залы, вероятно, боялись ответственности. Мы стучались в разные двери, но везде получали от ворот поворот. В отчаянии дошли до Людмилы Михайловны Даниловой, которая в ту пору работала заместителем главы города по соцвопросам. Она смогла решить этот вопрос одним телефонным звонком — нас стали пускать на городские спортивные площадки. В 2009 году при КМО ВОИ был создан физкультурно-спортивный клуб инвалидов «Движение-жизнь». С тех пор мы стали целенаправленно заниматься, создали сильный и дружный коллектив, добились серьезных результатов в настольном теннисе. В нашей общей спортивной копилке немало наград и достижений. Но, когда выиграв серию «домашних турниров», мы приехали на всероссийские соревнования, оказалось, что есть игроки гораздо сильнее технически. Стали менять подход к тренировкам, работать и совершенствовать технику. И постепенно сложные вершины начали покоряться: количество переходит в качество. В 2015 году мы стали обладателями всероссийских наград Кубка России по настольному теннису (Саратов) и Всероссийского турнира «Кубок Петра I» по настольному теннису (Санкт-Петербург). Сейчас в Котласе более 10 спортсменов-инвалидов имеют массовые спортивные разряды. Мы стараемся сделать адаптивный спорт доступнее для всех категорий инвалидов, создаем условия для занятий плаванием, боулингом, дартсом, различными настольными играми.

Мне повезло побывать на Паралимпиаде в Сочи, куда я попал в составе делегации от нашей области. Там я воочию убедился, что нет предела человеческим возможностям. Одним словом, адаптивный спорт в нашей стране и кон-

кретно в Котласе — отнюдь не пустые слова. Нужны желание, упорство, а также воля к каждодневной победе над самим собой и жизненными обстоятельствами. Тогда мы покорим любые вершины. Подтверждением этому является еще одно серьезное совместное достижение — создание отделения адаптивного спорта в детско-юношеской спортивной школе.

— Раз уж речь зашла об этапах твоего становления, то не могу не спросить о том, почему стал председателем КМО ВОИ?

— Когда по состоянию здоровья Владимир Минин больше не смог руководить КМО ВОИ и встал вопрос о преемнике, то среди остальных рассматривалась и моя кандидатура. Я не стал отнекиваться, сказал: «Давайте, попробую». На что тогдашний заместитель председателя Ольга Шутихина очень веско и мудро заметила: «Пробовать нельзя: здесь нужно братья, либо не братья». С тех пор на посту председателя общества инвалидов я уже четыре года. Получается у меня или нет — судить не мне. Инвалид — это не только тот, кто в телевизоре. Среди нас живут тысячи людей с инвалидностью. Кто-то из них живет очень тяжело, со страданиями, социальными и психологическими барьерами. Кто-то смог приспособиться, адаптироваться в социуме. Есть и такие, кто примером доказывает, что и на инвалидности можно полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, воспитывать детей, быть полезным обществу. Все мы разные. Но каждый имеет право на достойную и счастливую жизнь!

Неважно, как нас называют: «инвалиды» или «люди с ограниченными возможностями здоровья». На бытовом уровне и в официальных документах оба термина имеют право на существование. Главное — отношение общества к нам, как к равным. Никто не застрахован от болезни, от несчастий, от инвалидности. Все должны иметь равные права и равные возможности.

Сейчас я методист по работе с детьми-инвалидами в центре дополнительного образования. В 2013 году при центре создан единственный в области семейный инклюзивный клуб «Умка», в котором занимаются дети-инвалиды и здоровые дети. У нас очень дружный, творческий и работоспособный сплав детей и родителей. Я многое повидал в жизни, многое пережил сам. Поэтому я понимаю, что практически в каждом человеке, в том числе и в ребенке с инвалидностью, заложен большой потенциал, нужно лишь его заметить и помочь раскрыться. Родителям необходимо верить в себя и в ребенка. Необходима помощь педагогов, воспитателей. Нужно дать шанс «особым» детям. Сейчас наше общество потихоньку избавляется от пресловутых барьеров по отношению к людям с инвалидностью, которые были искусственно нагромождены еще во времена моего детства. Я благодарен судьбе за то, что у меня есть возможность помогать людям конкретными делами, а городу — становиться лучше, доступнее для всех людей. У нас работы непочатый край. А, значит, еще поработаем.

АЛЕКСЕЙ БАБОШИН О...

... семье

Свою супругу я встретил в Архангельске, мы учились вместе. У Ольги жизнерадостный взгляд, она веселая, открытая, добрая и немного застенчивая. Я как-то сразу понял, что хочу видеть ее своей женой. Добивался ее руки и сердца упорно. Она родом с Каменки (Мезенский район), но переехала в Котлас, окончила педагогический колледж, сейчас работает воспитателем группы продленного дня в школе № 17. Недавно мы отметили 15-летие семейной жизни.

У нас двое замечательных сыновей: Александр и Ярослав. Саша очень активный, открытый, озорной, и спортивный, а Ярик — рассудительный и спокойный, очень творческая натура. Словом, я — счастливый отец и муж.

... о творчестве

В юношестве начал писать стихи. Думаю, в переходном возрасте многие этим переболели, я был не исключением, ваял любовные верши, потом взялся и за другие темы. Попав в молодежный поэтический клуб «Альфа Лыры», не раз выступал на творческих вечерах, при этом часто подвергался критике местных маститых авторов. Это помогло — я постоянно совершенствовался, работал над словом. Важно быть поэтом, а не рифмоплетом. Мои стихи публиковались в местных и областных СМИ, в творческих сборниках местных литераторов. В 2012 году вышел в свет мой персональный сборник «Завьюженные строки». В 2014 году при помощи областного проекта мы выпустили первый в области сборник литературного творчества людей с инвалидностью «Воздух оптимизма». А минувшим летом я стал лауреатом премии «Филантроп». Международная премия выдается «за высокие достижения в области искусства», а председателем конкурса является Иосиф Кобзон. Для меня это серьезное достижение. Иногда незнакомые люди подходят на улице и говорят: «Вы хорошо пишете, после ваших стихов возникает желание жить», мне приятно это слышать.

...об отце

Самым веским аргументом в моем творчестве стали слова моего отца. На каком-то семейном торжестве я читал стихи Сергея Есенина. После прочтения он подошел и сказал, что я должен передать свои мысли также пронзительно, как этот поэт, но только своими словами. Я серьезно задумался над его пожеланием.

Отца не стало в 2006-м. Это был непростой для меня год: смерть отца, рождение сына, участие во Всероссийских соревнованиях... Я тогда многое переосмыслил.

ВОПРОС ИЗ ОПРОСНИКА МАРСЕЛЯ ПРУСТА (на выбор собеседника):

— Ваш девиз?

— *Сегодняшние девизы просты, и сложны одновременно: «Лучше быть, чем казаться», и «Жить, а не выживать!» Если за что-то берешься в жизни, то необходимо сделать это хорошо. Кстати, изначально мой девиз был: «I Will Survive», что в переводе с английского «Я выживу». Теперь понял, что сумел «выжить», настал черед помогать делать это другим.*

• (Марсель Пруст — известный французский писатель, внесший моду на различные тесты и анкеты).