

Валерия Быкова вошла в сборную России по бобслею

Елена ЛАРЕВА

Фото предоставлено В. БЫКОВОЙ

22-летняя котлашанка Валерия Быкова, воспитанница котласского тренера по легкой атлетике Евгении Федоровой, будет соревноваться в составе сборной России по бобслею.

Управлять бобом, по рассказам спортсменов, почти то же самое, что ехать по заледеневшей дороге: при любом неожиданном движении можно потерять контроль. Бобслей - высокоскоростной вид спорта и подходит не всем профессионально подготовленным спортсменам. Зато Валерия Быкова занимается им с удовольствием.

Она выросла в нашем городе. Окончила 11 классов в школе № 76. Много лет занималась легкой атлетикой под руководством тренера Евгении Федоровой.

- Когда училась в третьем классе, меня привели в секцию родители. Несколько дней в неделю я ходила на тренировки на стадион, - рассказывала Валерия.

Она бегала спринт, прыгала в длину, пробовала себя в многоборье. И в 2008 году стала чемпионкой СЗФО по легкой атлетике в беге на 400 метров и в прыжках в длину.

После выпуска из школы Валерия поступила в Вологодский педагогический университет, чтобы стать специалистом по физической культуре. В университете легкую атлетику оставила и начала играть в футбол. А в прошлом году ее жизнь кардинально изменилась: она стала заниматься необычным для наших мест видом спорта - бобслеем.



Валерия мечтает выступить на Олимпиаде.

Огромную роль в этом событии сыграла Евгения Федорова.

- Евгения Витальевна дала мои координаты тренеру из города Орел Евгении Зайцевой, которая подыскивала девочек, желающих заниматься бобсле-

ем. В прошлом году она мне позвонила и пригласила на тестирование, - объясняет Валерия.

Тестирование котлашанка прошла успешно, хотя оно и проходило в жестких условиях. Во время заездов спортсмены испытывают на

себе сильнейшие перегрузки, и потому физически нужно быть подготовленным не просто на отлично, а на пять с плюсом.

Родители Валерии к решению уйти в бобслей отнеслись с опаской.

- Сначала даже отговаривали, но потом успокоились, - признается девушка.

С мая Валерия, вошедшая в состав женской сборной России по бобслею, пропадает на сборах: то она в Кисловодске, то в Сочи, то в Москве, то в Латвии... Именно в Латвии девушка впервые стартовала на бобе.

- Было страшно, когда села в боб и стала управлять. Ответственность за разгоняющего, который сзади тебя, очень велика, - говорит она.

Скоро Валерия Быкова отправится в Сочи спускаться по олимпийской трассе: она была отобрана на чемпионат Европы по бобслею в двойке - пилотом (женщины в четверках не катаются). Заниматься с ней будут иностранные тренеры.

При помощи точных движений пилот ведет боб вниз по трассе. При необходимости члены экипажа смещают на поворотах свой вес. Задача пилота - найти линию, то есть идеальную дорогу вниз по трассе.

- Выбор, быть разгоняющей или пилотом, у меня был, - говорит Валерия. - Но в сборной пилотов мало, поэтому я и решила попробовать свои силы. К тому же, как говорят мастера, 22 года - самый подходящий возраст для этого.

Валерия не загадывает, как сложится ее спортивная карьера дальше, но мечтает выступить на следующей зимней Олимпиаде у нее есть.