

Всё, что хотел, - воплотил в учениках

Любовь ЗАВАДСКАЯ

Фото автора

8 августа в России отмечается День физкультурника. О спортивной жизни мы поговорили с заслуженным тренером (по хоккею с мячом) России Анатолием Владиславовичем АЛФЕРТЬЕВЫМ.

- С какого возраста вы увлеклись хоккеем?

- Где-то с первого класса. Сначала катался на «снегурках», которые привязывали к валенкам веревками. Потом мне папа коньки купил. Мне повезло: я жил рядом со стадионом, а там всегда было много спортсменов. У меня ведь родители спортом не занимались.

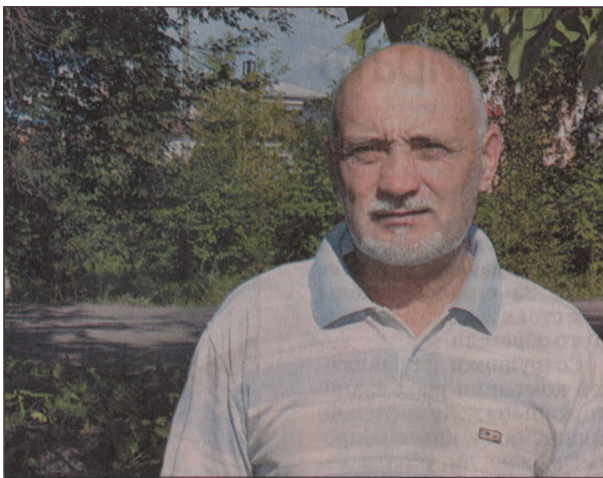
Помню, что приезжали футболисты на мотоциклах, мне было года три-четыре. Видимо, тогда-то я и словил «бациллу» спорта. Потом лет в пять-шесть мы переехали на улицу Спортивную. Название говорило само за себя: ребята там жили спортивные, футболом, хоккеем, боксом занимались. Попал в ту атмосферу, где улица воспитывала. Внутри меня была мечта: играть где-то там... Так как тренеров не было, я тянулся за старшими ребятами.

- А еще какими-нибудь видами спорта занимались?

- А я всем занимался в школе: акробатикой, футболом, баскетболом, волейболом, лыжами, легкой атлетикой... Искал себя, мне все было интересно. Так заложил фундамент, а потом уже в классе пятом-шестом осознанно стал заниматься хоккеем.

- Почему выбрали именно хоккей с мячом?

- Такая поговорка есть: «С кем поведешься, от того и наберешься». У меня соседи



Тренер Алфертьев любит свою работу и детей.

были - ребята года на два, а три старше меня, в хоккей играли. Хоккей с мячом - демократичный вид спорта... Скажу честно, когда коньки надеваю, я как птица - могу летать, порхаю.

- А сейчас вы ведете спортивный, здоровый образ жизни?

- Конечно, ведь я тренер, стараюсь показать моим ребятам пример. С 1984 года, когда закончил институт физической культуры имени Лесгафта в Ленинграде, продолжал играть, но уже не с таким желанием. Вскоре стал тренером и начал получать удовольствие не от игры, а от того, что ребята играют.

- Где работали?

- Начинал-то я в Лименде: сперва учеником электрика, потом ушел в армию, после - работал водителем на автобусе, а потом инструктором по физкультуре на СССР. И стал тренировать ребят. Рано я начал - с 23 лет.

- Что самое трудное в хоккее?

- Главное в жизни (не только в спорте) - научить-

ся преодолевать себя. Если поставил задачу, надо обязательно довести ее до логического конца. Характер нужен! Для тренера главное - любить свою работу, детей. И не останавливаться на достигнутом, а учиться, учиться... В хоккее очень большие нагрузки - это я на себе ощутил, когда играл в архангельском «Воднике». С тех пор я решил: «Раз мне никто не помог в детстве, то почему я не могу помочь таким же ребятам, как сам?»

- Как с учениками ладите?

- Поговорка есть по этому поводу: «Как бы ты детей ни воспитывал, они все равно будут похожи на тебя». Я стараюсь быть не учителем, а наставником. Не надо жить ради кого-то, а надо жить вместе с кем-то.

- С какого возраста ребята к вам ходят?

- В основном я работаю со школьниками, а сейчас хотим провести эксперимент - отобрать спортсменов трех-четырех лет. Посмотреть, склонен ли к спорту ребенок, можно уже и в

этом возрасте. Сразу видно, у кого глаза загораются... А так ребята у нас занимаются до армии, но и после армии приходят. У нас вообще как в семье: я вроде дедушки - мои воспитанники приводят своих сыновей, внуков. У нас как бы свой круг.

- Разделяют ли ваши увлечения в семье?

- Жена Надежда давно привыкла к тому, что я занимаюсь любимым делом. Старшая дочь Виктория уже замужем. А младший сын Владислав - двухкратный мастер спорта по хоккею с мячом, сейчас живет в Норвегии, там и играет.

- Ваши главные достижения?

- Все, что я хотел, - воплотил в учениках. Среди них три чемпиона России - Олег Тюкавин, Александр Тюкавин, Сергей Гусев. Александр Тюкавин уже восьмикратный чемпион мира, шестнадцатикратный чемпион России - гордость наша, котласская. Мы на его примере воспитываем других. Также я воспитал четверых мастеров спорта и девятикратных кандидатов в мастера спорта.

- Какие планы?

- Хотим открыть свой клуб, есть в планах и создание команды филиала архангельского «Водника». Из бывших учеников хочу сделать тренеров. Олега Тюкавина уже могу оставить за себя, вижу его тренером.

- Что пожелаете в День физкультурника?

- Хочу поздравить всех, кто занимается и даже не занимается физической культурой, пожелать, чтобы они занимались спортом. И самое главное - хочу пожелать, чтобы они не спешили в достижении результатов, не форсировали их, потому что сейчас очень часто у детей идет натаскивание. Есть такая поговорка: «Плод, медленно зреющий, - сладок». Не спеша, без суеты - вперед. И если люди хотят быть здоровыми, надо менять образ жизни, заниматься здоровьем, физкультурой, и не придется ходить по больницам, пить таблетки.