

# Заместитель главврача до сих пор с удовольствием учится

Кристина ЮЖАКОВА

Фото автора

На этой неделе, 19 июня, отмечается День медицинского работника. К этой дате мы решили рассказать о таком специалисте городской больницы, которого уважают и коллеги, и пациенты. Руководитель КЦГБ Дмитрий Богданов без колебаний предложил нам кандидатуру заместителя главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности Александра Тонких. «Наидостойнейший человек и специалист», – коротко охарактеризовал он Александра Васильевича.

Сам Александр Васильевич к такому признанию отнесся спокойно.

– Я просто работаю в медицине очень давно, поэтому мою кандидатуру и предложили, – скромно сказал он.

Сегодня у Александра Васильевича уйма наград, есть даже звание заслуженного врача РФ – он получил его в 1998 году. Однако врач признается, что гораздо ближе его сердцу совершенно другая награда – медаль «За заслуги перед учреждением».

– Ее вручили, когда мне исполнилось 55 лет, и я принял медаль с особой теплотой, – говорит Александр Тонких. – В больнице работаю давно, участвовал здесь в забастовках, был депутатом городского Собрания и пережил смену главных врачей.

Когда Александр учился в Архангельском государственном медицинском институте, он мечтал стать хирургом, оперировал животных, писал научную работу. Но заканчивая вуз, вдруг осознал, что хирургия – это не то, что ему подходит, и на последнем курсе подал заявление на терапевтическое отделение.



Александр Тонких почти 40 лет в медицине.

– Я понял, что у меня больше получается анализировать симптомы болезней, складывать все в одну картинку, делать выводы, – говорит он.

По распределению молодой врач попал в Котласскую железнодорожную больницу, здесь прошел интернатуру. Потом работал в узловой больнице станции Сольвычегодск. Карьера стремительно шла вверх: три года был участковым терапевтом, затем – ординатором терапевтического отделения, а дальше – заведующим терапевтическим отделением. Семь лет он посвятил Вычегодскому.

А в 1985 году Сергей Дмитриевич Эммануилов, который тогда был главным врачом КЦГБ, начал зазывать молодого врача в свои помощники – замом.

– Так получилось, что однажды он лечился у меня, попал ко мне в отделение, – рассказывает Александр Тонких. – Мы стали общаться.

Вначале Тонких не соглашался на кадровое предложение. Оно ему казалось не заманчивым: зачем ехать в

Котлас, если он и так уже заведует отделением? Но Эммануилов аргументировал: «Ты знаешь, какая в Котласе больница?! Там такая перспектива! Ты должен меня вырывать!»

– Помню, когда я спросил о моих обязанностях, Сергей Дмитриевич ответил: «А я что, знаю что ли? Езжай в Архангельск и учись», – улыбаясь, вспоминает Тонких.

С тех пор прошел 31 год. Все это время Александр Васильевич трудится заместителем. И до сих пор учится. Говорит, что только за последний год прошел три учебные – по терапии, экспертизе и организации здравоохранения.

– Заместитель главного врача по экспертизе – это врач, который должен знать и организацию, и буквально все клинические дисциплины. И мне это нравится! – говорит он. – К тому же я не отошел от практики – дежурю в больнице.

День медицинского работника Александр Васильевич считает особым праздником.

– Наша задача – поддерживать здоровье пациента, – говорит он. – Поэтому это праздник тех, кто, несмотря на все сложности, продолжает работать, лечить, помогает человеку родиться и качественно прожить жизнь.

Сам он День медработника отмечает скромно: если нет дежурства, с женой едет на дачу. Туда же приезжают дети. Все вместе готовят шашлыки. У Александра Васильевича и его супруги (тоже врача) Надежды Александровны трое сыновей, две внучки и три внука. Никто из детей не пошел по стопам родителей. Старший сын – замполит в системе УФСИН, второй – инженер в электросетях, а младший – специалист по боевой и физической подготовке личного состава в системе УФСИН.

– Если честно, я очень сожалею, что никто не пошел в медицину, – вздыхает Александр Тонких. – Но мы особо не настаивали.

В большой семье Тонких в особом почете физкультура – именно она является основой хорошего самочувствия и здоровья.

– Спорт у нас культивируется, – говорит Александр Тонких. – Зимой на лыжах бегаем. В этом году я поставил себе задачу – 20 раз сходить на лыжах, но удалось только 18. Хотя даже специально брал отпуск, но началась потайка, обидно было. В бассейн ходим.

А еще Александр Васильевич каждый день делает зарядку. Занимает она всего 10 минут, а заряд бодрости дает на целый день.

– Все думают, что зарядка – это сложно. А на самом деле ничего мудрить не надо! – говорит он. – Я делаю простые упражнения. Во-первых, нужно плечевой пояс размять, а во-вторых – поясницу! Это я советую и своим пациентам!