

"Смехотерапия" продлевает жизнь

В один из апрельских дней в центральной городской библиотеке было необычно оживленно.

Читатели и посетители удивленно переглядывались. Всегда здесь была тишина и серьезные лица, что же случилось сегодня? А дело в том, что очередная встреча ветеранов по программе «Помоги себе сам» была посвящена Дню смеха. Вот так весеннее солнышко и ручьи подняли всем настроение!

В нашей литературной гостиной ветераны лечились «смехотерапией». Из-за дверей были слышны смех, рукоплескания, топот ног: так ведущему собравшиеся отвечали на викторину «Это правда или нет?» Разве можно в это верить: «Мыши гонятся за кошкой, прыгают грибы в лукошко!»

При тестировании «А знаете ли вы загадки?» теми, кто набрал

большинство баллов, восхищались: «Браво, вы настоящий знаток загадок!» Среднячкам говорили: «Загадки, между прочим, народные. Вы что, против народа?» Набравших совсем мало баллов утешили: «Это на вас так действует весна!»

А еще ветераны решили поделиться своими секретами! Ромашка «По секрету всему свету» так и крутилась в руках играющих. Одна участница радостно пропела:

*По секрету вам скажу,
С президентом я дружу,
Я с ним езжу на рыбалку,
За грибами в лес хожу.*

А другая ей вторила:
*По секрету вам скажу,
Огород я содержу.
Грядки я копать не стану,
Только место укажу.*

Кстати, за самый «секретный секрет» вручали приз-сувенир.

Гвоздем программы стала лотерея-прогноз. Участники встречи крутили колесо из «Поля чудес», узнавали, что ждет их в ближайшее время. К примеру, получали прогноз: «Здоровье ваше будет в норме, а сами вы - в отличной форме!» и в подарок - витамины. Или «Для сердца ожидает вас улада - большое повышение оклада!» (в качестве сувенира - фиговое дерево).

Расходились ветераны довольные и счастливые. Такие встречи со смехом и шутками продлевают жизнь. Особую благодарность за оказанную спонсорскую помощь и организацию мероприятия хочется выразить работникам центральной библиотечной сети О.В. Махаловой, А.Н. Путиловой, Н.Ф. Лукиной, Н.Е. Корбут.

Татьяна НИКИШИНА,
председатель
совета ветеранов ЦБС.