

Чудесные свойства объятий испытали на себе

23 января в литературной гостиной центральной библиотеки состоялось очередная встреча ветеранов клуба «В кругу друзей».

Встреча была посвящена Международному дню объятий. Ведущая встречи Елена Шутова познакомила нас с историей возникновения праздника, инициатором создания которого, как считается, являются студенты. Этот необычный праздник сравнительно молодой, отмечается 21 января.

Существует поверье о чудесных свойствах объятий. Они позволяют обменяться душевным теплом, повышают иммунитет, благотворно влияют на эмоциональное состояние человека, являются источником чувства счастья.

Елена Витальевна провела с нами игровую программу «Дарите объятия». Ветераны со свойственной им активностью и артистичностью под музыкальное сопровождение демонстрировали разные виды объятий, выполняли задание по поднятию обруча в танце и другие... Принимали участие в игре-викторине «Обнимашки». Встреча завершилась программой от Надежды Мелетевой (игры, сценки, песни), словами благодарности ветеранов клуба ведущей встречи Елене Шутовой, объятиями, теплыми пожеланиями всем участникам.

Светлана ОЛЕНЕВА.