

# Итоги декады инвалидов

Закончилась международная декада инвалидов, за эти дни в некоторых первичных организациях прошли тёплые и душевные мероприятия.

## Первые достижения

Сейчас особое внимание уделяется социоспортивной реабилитации людей с ограниченными возможностями. Одним из актуальных ее направлений является проведение игр по настольному теннису для незрячих и слабовидящих – шоудаун.

Шоудаун – настольная игра, сочетающая элементы настольного тенниса и аэрохоккея. Цель игры – отбить мяч битой, чтобы он, пролетев вдоль стола под разделительным экраном, попал в ворота соперника. Данный вид спорта уже заслужил высокую оценку не только среди молодежи, но и у

людей пожилого возраста. Однако до недавнего времени в Котласе и округе такой метод реабилитации был недоступен.

Котласская местная организация Всероссийского общества слепых в рамках реализации муниципального проекта «Шоудаун – игра на равных» приобрела теннисный стол со всем необходимым инвентарем.

Теперь люди с ограниченными возможностями могут обучаться тактическим действиям в игре, развивать координацию, точность, быстроту движений, выносливость, внимание и быстроту мышления, а также получают возможность состязаться с людьми без ограничений по здоровью.

30 ноября были проведены соревнования «Первая перчатка», в которых приняли участие восемь соперников. И вот результаты: 1 место – Мария Абрамовская, 2 место – Елена Королева, 3 место – Марат Замалетдинов и Александр Некрасов.

Светлана ЗАБЕЛИНА.

## Пусть доброты прибавится на свете

4 декабря в рамках декады инвалидов председатель ячейки «Гвардейская» Юрий Субботин провел соревнование по дартсу.

1 место у Александры Селиной, второй стала Марина Степанова, на 3 месте – Александр Бурков.

После спортивного мероприятия заведующая библиотекой филиалом № 2 Ольга Сивкова провела музыкальную викторину «С песней по жизни». В ней отличилась Тамара Семерикова и Татьяна Никитина – знатоки песен.

А 5 и 6 декабря концерты и душевные посиделки прошли в Лимендском Доме культуры и в красном уголке Котласского отделения Всероссийского общества слепых.

Иван КРАСНИЦКИЙ.